

2ZBERS®

2020V4



BE
GOOD
TO YOU

WE 
GLUTEN FREE



226 es la distancia en kilómetros de la prueba de resistencia más dura del mundo, la distancia Ironman. Al igual que a los que practican running se les llama runners, a los que practican esta categoría se les puede llamar **226ERS®**

226ERS® es una filosofía, una forma determinada de ver la vida, marcada por el afán de ser mejor a cada momento, de superarse día a día, de perseguir tus sueños con todos los recursos a tu alcance y conseguir metas que en un principio parecían imposibles. Quizá ya hayas recorrido los 226km, y aunque lo más probable sea que no, su filosofía es aplicable a todos los aspectos de la vida.



Una correcta nutrición es fundamental para mantener nuestro estado de salud en plena forma, física y mentalmente. Mantenernos fuertes en estos dos pilares es crucial para ser más capaces a la hora de conseguir nuestras metas. Es por ello que nos hemos preocupado, y seguimos haciéndolo, por crear una gama de productos que te ayuden a mantener tu cuerpo y tu mente en su óptima forma. Todos son libres de gluten, desarrollados casi en su totalidad con ingredientes y componentes naturales, bajos o libres de azúcares y absolutamente sin GMOs (Organismos Modificados Genéticamente). Todo ello pensado para que no haya nada que pueda interferir con tu digestión y la correcta absorción de todos los nutrientes que tu cuerpo y mente necesitan.

**TE SIENTES
IDENTIFICADO??**

CEO & FOUNDER

Todo empezó recién cumplidos los 13 años cuando compré mi primer libro de nutrición deportiva. En el paso de practicar un deporte de equipo a un deporte individual, la natación, donde el rendimiento pasa a depender solamente de uno mismo y la mejora está supeditada al duro entrenamiento y una suma de detalles que debía empezar a cuidar, entre ellos la alimentación, comprendí que el deporte y la nutrición deben caminar juntos.

Seguí compitiendo en natación, compaginando con otras modalidades (MTB, windsurf, esquí, voleibol y baloncesto), siempre atento al apartado de la nutrición. Finalmente en 1994 me sumergí en el triatlón, mi gran pasión, donde la alimentación y suplementación cada vez juegan un papel más importante para mí.

En 1999 entrené y competí muy duro, conseguí el bronce EEG en el Cto. de España de Triatlón distancia Olímpica. Pero me tuve que retirar en la prueba objetivo del año, "El Home de Ferro de Ibiza", una de las primeras Triatlones distancia 226km de España, allí fui plenamente consciente de la importancia alimentación en el deporte de resistencia. Esta prueba marca un antes y un después en mi vida deportiva y profesional.

En 2004, concluidos mis estudios de Arquitectura, y empujado por mi mujer Pilar, que quiere iniciarse en el Tri, decido volver a competir pero con objetivos claros y ambiciosos... y así fue. Obtuve buenos resultados en olímpica y media distancia, pero la larga distancia seguía resistiéndoseme, siempre por problemas digestivos en las últimas horas de las competiciones, cuando el cuerpo más lo necesita.

En 2007 consciente de que este problema no era sólo mío, sino uno de los grandes obstáculos que cualquier atleta debe superar

al enfrentarse a la larga distancia; conjuntamente con mi médico, entrenador, dietista, muchos libros especializados, estudios científicos y testeo de todos los productos del mercado, decido iniciar una búsqueda de las causas de problemas digestivos en competición, y como superarlo con alimentos y compuestos adecuados.

En 2010 empiezo a realizar mis propias mezclas fruto de estas investigaciones, había decidido eliminar el gluten, reducir drásticamente la ingesta de azúcares durante el ejercicio y utilizar fuentes lo más limpias posibles y de la máxima calidad (alimentos naturales), así como ingerir compuestos con baja osmolaridad con el fin de reducir el riesgo a un corte de digestión por deshidratación.

Entonces todo empieza a cambiar. Mi rendimiento mejora, los productos comienzan a sentarme bien.

Durante ese verano puse en marcha 226ERS en un despacho de poco más de 12 metros cuadrados, en el sótano de mi vivienda. Había nacido 226ERS con sus 3 primeras referencias.

Al año siguiente, 2011, logré en Ironman® Niza mi primera clasificación para el campeonato del Mundo Ironman® en Kona. Un año más tarde, 2012, consigo una marca de 8h51' en Challenge® Roth y el Campeonato de Europa ETU Larga Distancia (M35). En 2013 repito marca (8h51') y el crono de 2h40' en la Maratón de Sevilla. En 2014 y 2016 me clasifico de nuevo para el Campeonato del Mundo Ironman® en Kona, firmando ya 3 participaciones en la Meca del Triatlón.

A medida que vamos creciendo como marca somos cada vez más conscientes de que el deporte y la alimentación, además de ser



básicos para un buen estado y rendimiento físico, son necesarios para un óptimo estado de forma mental. Nuestras más de 80 referencias hoy, no son sólo productos relacionados directamente con la actividad física, sino que también contamos con referencias para los otros momentos del día, para deportistas que cuidan su salud.

Siempre siguiendo las mismas pautas e ilusión que marcaron nuestros inicios, intentando mejorar día a día, utilizando la mejor calidad de los ingredientes, su fabricación, aportes, y siempre con productos naturales brindando especial atención a la buena digestión de los mismos. A lo largo de este largo camino nuestra

marca ha ido creciendo no solo en referencias, sino también en popularidad, iniciando así también nuestra apertura a los mercados internacionales.

Desde nuestros inicios somos una marca creada por y para los amantes de los deportes de resistencia. Este sueño es el que nos alienta en pro de la mejora continuada y la búsqueda de la mejor versión de nosotros mismos.

#FeedYourDreams

Jesús Sánchez
CEO & FOUNDER
226ERS SPORTS THINGS

BE
GOOD
TO YOU

NO GMO

ISOTONIC DRINK

Bebida isotónica

Las sales minerales y el agua deben estar equilibrados para un rendimiento óptimo:

- > Falta de agua provoca DESHIDRATACIÓN.
- > Falta de sales provoca HIPONATREMIA.
- > Ambas reducen el rendimiento pudiendo ser mortales.

Debemos aportar líquido y sales al organismo, no vale aportar solo agua. La falta de sales provoca:

- > Bajada de rendimiento.
- > Calambres.
- > HIPONATREMIA en casos extremos.

ISOTONIC DRINK contiene:

- > Bajo aporte de kcal, menos de 80 kcal/500 ml.
- > **Amilopectina** como fuente de energía:
 - Vaciado gástrico hasta 80% más rápido.
 - Recarga de glucógeno hasta el 70% más rápida.
- > **Sales minerales:**
 - Garantizando unos niveles adecuados para una práctica deportiva intensa.
- > **Beta Alanina:** Inhibidor del Ácido Láctico que retrasa la fatiga.



FORMATO

1 Kg
500g
Monodosis 50g
(sabores Lemon
y Red Fruits)

SABORES

- Red Fruits
- Mango
- Lemon
- Cola

Su uso está especialmente recomendado para ejercicios físicos intensos o competiciones de una duración inferior a 90' y como hidratación y recarga de depósitos de sales minerales previas a competiciones y recuperación de los niveles de sales minerales después del ejercicio físico.



Llenando depósitos de sales (500 ml durante la hora previa al ejercicio).



Como aporte de sales tomar 500-800ml/ hora.



ENERGY DRINK

Bebida energética

Producto energético, indispensable para entrenamientos extensos, competiciones de larga duración o para una carga de hidratos previa a una competición.

Empleamos energía y minerales durante el ejercicio en función de:

- > Factores ambientales. Calor y humedad.
- > Factores fisiológicos. Consumo energético y de minerales.
- > Factores nutricionales. Dieta que seguimos o alimentos que ingerimos.

ENERGY DRINK contiene:

- > **Amilopectina** como fuente de energía:
 - Vaciado gástrico hasta 80% más rápido.
 - Recarga de glucógeno hasta el 70% más rápida.
- > **Taurina** como vaso dilatador:
 - Incrementa el transporte de oxígeno al músculo.
 - Mejora el rendimiento.
- > **L-Carnitina** activa el metabolismo de grasas:
 - Preserva depósitos de glucógeno.
 - Mejora la eficiencia energética.
- > **Complejo Vitamínico** aporte extra de las principales vitaminas.



Su principal ventaja radica en la rápida aportación de energía al organismo sin necesidad de azúcares y en su baja cantidad de sales minerales que garantiza que la ingesta de otros productos que contengan más minerales (geles, barritas, cápsulas,...) no sea perjudicial.

Su uso está especialmente recomendado para ejercicios físicos o competiciones de una duración igual o superior a 90' y para cargas de hidratos de carbono previas a competiciones de larga duración.



Función previa: rellena depósitos de glucógeno (antes del ejercicio).



Entrenamientos o competiciones entre 90' y 4h máximo. (500ml/ hora).

FORMATO

1 Kg
500g
Monodosis 50g
(sabor Lemon)

SABORES

- Red Fruit
- Mandarin
- Lemon



sub9

ENERGY DRINK

Bebida energética para larga distancia

SUB 9 ENERGY DRINK Producto energético especialmente indicado para entrenamientos y competiciones de más de 4 horas de duración como ultra-trails, triatlón de larga distancia, carreras ciclistas de ruta o MTB por etapas entre otras.

Este novedoso producto aporta el carbohidrato suficiente para garantizar la energía necesaria para el desempeño deportivo, así como proteínas de rápida asimilación y BCAA's. 8.1.1 Además aporta sodio, el mineral que más consume nuestro organismo durante el ejercicio.

SUB9 - ENERGY DRINK contiene:

- > **Amilopeptina:** como fuente de energía.
 - Vaciado gástrico hasta 80% mas rápido.
 - Recarga de glucógeno hasta el 70% mas rápida.
- > **Whey protein isolate:** Múltiples investigaciones demuestran que la ingesta de una mezcla de carbohidratos de alta carga glucémica como la amilopeptina, junto a proteínas de aislado de suero de leche, mejora el rendimiento en deportes de larga duración y prolonga el tiempo hasta el agotamiento.
- > **BCAA's (8.1.1) + Tyrosine.** Si incrementamos la ingesta de aminoácidos ramificados como la leucina (8.1.1) y añadimos tirosina, evitamos la disminución de precursores de neurotransmisores clave como la dopamina.
- > **Taurine + L-Carnitine.** La taurina tiene propiedades antioxidantes y anti-inflamatorias y aumenta la oxidación de las grasas como sustrato energético, lo que unido a la carnitina para mejorar su transporte a la mitocondria, favorece la utilización de la grasa y mantiene las reservas de glucógeno, clave en deportes de larga duración. Ayudan a mejorar la salud del huésped, actuando en forma sinérgica con los anteriores nutrientes.



FORMATO

1 Kg
Monodosis 50g
(sabor Watermelon)

SABORES

- Watermelon
- Mango

Este novedoso producto aporta el carbohidrato suficiente para garantizar la energía necesaria en el desempeño deportivo, así como proteínas de rápida asimilación y BCAA's 8.1.1. Además aporta Sodio, el mineral que más consume nuestro organismo durante el ejercicio.



Llenando depósitos de sales (500 ml durante la hora previa al ejercicio).



Entrenamientos o competiciones de más de 4 horas (500 ml / hora)



RECOVERY DRINK

Bebida recuperadora



FORMATO

1 Kg
500g
Monodosis 50g
(sabores
Strawberry
y Chocolate)

SABORES

Vanilla Coffee
Yogurt Lemon
Watermelon
Vanilla
Strawberry
Chocolate

Después del ejercicio es fundamental recuperar lo antes posible para:

- > Asimilar el entrenamiento.
- > Poder rendir al día siguiente al 100%.

Debemos:

- > Proteger y reconstruir la musculatura “dañada” durante el ejercicio mediante las proteínas y los aminoácidos.
- > Rellenar lo antes posible los depósitos de glucógeno mediante un carbohidrato de calidad.
- > Aportar un 15-25% de proteínas respecto al carbohidrato.

Nosotros sabemos:

- > Como te comportas después de un duro entrenamiento.
- > Que además de un producto específico para recuperar, ingieres fruta, zumos, bebidas azucaradas, barritas energéticas...
- > Todo este aporte de carbohidratos reduce la proporción de proteínas ingeridas, lo que entorpece la recuperación, por este motivo RECOVERY DRINK aporta 21g de proteína por toma.

RECOVERY DRINK:

- > Te recupera al 100% porque contiene aproximadamente un 50% de la mejor proteína respecto a carbohidrato.
- > Además aporta:
 - L-Arginina (250 mg por toma). Facilita la recuperación.
 - Creatina (3 g por toma). Reduce el tiempo de recuperación y la pérdida de masa muscular.

Destaca por su eficaz recuperación debido a la alta proporción de proteína. Si RECOVERY DRINK estuviera diseñado con un 15-20% de proteína, como ocurre con otros productos, al ingerir otros alimentos se reduciría su capacidad de recuperación ya que se reduciría demasiado la proporción de proteína ingerida.



0'-30' Justo después de un entrenamiento o competición (250-500ml).



NIGHT RECOVERY CREAM

Recuperador nocturno de textura cremosa

Te presentamos el recuperador definitivo que hará que tu recuperación sea COMPLETA, RÁPIDA y DELICIOSA!

Se trata de una crema tipo natillas o yogur para tomar con cuchara.

Es ideal para **tomar por la noche antes de irse a dormir:**

- > Mejorar la recuperación los días más exigentes.
- > Rendir al 100% en duras competiciones por etapas.
- > Recuperar día a día en los períodos de carga.
- > Tomar la noche previa a una competición.

Aporta entre otras sustancias:

- > **Caseinato de calcio.** Retardiza el metabolismo de los aminoácidos y con ello prolonga la síntesis de las proteínas, favorece el crecimiento muscular y refuerza los huesos.
- > **Calostros.** Que aportan aminoácidos, que contienen albúminas vitales para el metabolismo celular y regeneración de la célula e Inmonoglobulinas que son anticuerpos, de vital importancia y determinantes para la protección y la prevención frente a las infecciones que pueden atacar al organismo.
- > **L-Glutamina.** Para reparar fibras musculares y favorecer la síntesis de la proteína. También tiene un efecto tampón frente al ácido láctico, inhibiendo sus efectos.
- > **L-Triptofano.** Esencial para promover la liberación del neurotransmisor serotonina, involucrado en la regulación del sueño y el placer. Actúa regulando la ansiedad, el insomnio y el estrés.
- > **Amilopectina.** Como hidrato de carbono, disipa la insulina y mejora la absorción de la proteína.

Preparación:

- > Echa 2 dosificaciones de producto (2x12.5g) en un pequeño bol (toma estándar). Vierte el agua o leche poco a poco (unos 100 ml).
- > Remueves con una cuchara hasta conseguir la textura que desees.
- > El producto espesará poco a poco conforme lo vayas mezclando.



FORMATO

500g
1 Kg

SABORES

Chocolate
Vanilla

El Caseinato cálcico provoca una recuperación profunda de la musculatura favoreciendo la regeneración muscular. Los posibles problemas provocados como consecuencia de la debilidad a nivel orgánico provocada por estos picos de carga de entrenamiento, se reducen por la acción protectora de los Calostros. Al mismo tiempo, la L-Glutamina, además de reparar el tejido muscular, repone los niveles necesarios para inhibir el ácido láctico si realizamos una competición al día siguiente. Se trata de un producto muy completo y muy agradable de tomar que sin duda pasará a ser uno de tus productos indispensables.



Por la noche, antes de dormir, en los días de duros entrenamiento, períodos de carga, noche previa a competición o post competición.



K·WEEKS IMMUNE

Bebida para acompañar en el desayuno

con **megaflo⁹**
evo

Lo importante para tener una buena inmunidad es poseer el número y tipo adecuados de células inmunocompetentes. Gran parte de nuestra inmunidad se forja en el tubo digestivo, donde una adecuada microbiota (bacterias que conviven con nosotros), favorece nuestra inmunidad.

El nuevo **Megaflora 9 EVO** potencia las propiedades que caracterizan a este producto. Se trata de una potente mezcla de prebióticos de alta calidad (minerales y proteína vegetal) y 9 cepas probióticas diferentes que nos ayudarán a mantener una buena salud intestinal y de nuestro sistema inmune, repercutiendo de forma positiva en nuestra salud general.

Es una bebida para tomar durante el desayuno, está diseñada para tomar durante períodos de:

- > Máxima exigencia, ya sea por volumen o intensidades.
- > Período pre-competición.
- > Cambio de estación.

Su composición aporta 28g de proteína por toma, que provienen de aislado de proteína de suero lácteo y proteína hidrolizada de colágeno:

- > Ayuda a mantener tejidos corporales.
- > Mejora las molestias provocadas por esfuerzos.
- > Ayuda a la elasticidad y flexibilidad de cartílagos, ligamentos y tendones.

Entre otros:

- > **Megaflora 9 EVO - probióticos:** refuerza tu flora intestinal y tu sistema inmunitario.
- > **Proteína** whey: 70%.
- > **Colágeno:** ayuda a tus articulaciones y huesos.
- > **Vitamina B6:** favorece un adecuado metabolismo del glucógeno y la proteína.
- > **Camomila:** anti-inflamatorio y antioxidante.
- > **Aminoácidos:** ayudan a la formación de las proteínas.
- > **Jalea Real:** refuerza el sistema inmunitario.
- > **Beta - D Glucanos:** reduce el índice glucémico.
- > **Inulina:** aporta fibra soluble.
- > **Equinácea:** aporta mayor resistencia.



megaflo⁹
evo

FORMATO

1 Kg
(sabores Chocolate
y Cappuccino)
500gr

SABORES

- Vanilla Coffee
- Cookie
- Chocolate
- Cappuccino

Este producto, reúne gran cantidad de sustancias compatibles entre ellas está el **Megaflora 9 EVO**, que mejoran tu sistema inmune en épocas de fuerte estrés físico y agotamiento. Esta mezcla facilita la toma y control de todas y cada una de esas sustancias favorables, dejando de lado las numerosas cápsulas, viales y comprimidos a las que sustituye, consiguiendo economizar su ingesta, incorporando a la rutina cotidiana y haciéndola más agradable y cómoda.

AFTER
WAKE UP

Bebida para tomar en el desayuno o a primera hora del día.



ISOLATE PROTEIN DRINK

Bebida alta en proteína (aislada) con Stevia



FORMATO
1 Kg

SABORES
■ Watermelon
■ Chocolate

ISOLATE es un aislado de proteína de suero de leche ultrafiltrado, por lo que mantiene las características biológicas de los péptidos del suero. Así obtenemos un alimento con un alto contenido proteico, bajo en grasas y muy bajo en azúcares, lo que lo convierte en una opción perfecta para los deportistas.

Este producto nos permite conseguir una ingesta proteica adecuada, previa al ejercicio, debido a que la captación de aminoácidos por parte del músculo es proporcional al transporte, y la proporción de flujo sanguíneo a los músculos se incrementa durante el esfuerzo físico.

Sabemos que:

- > El Isolate es perfecto para entrenamientos de sobrecarga.
- > Está indicado para alcanzar el mínimo proteico en dietas de adelgazamiento.
- > Edulcorado únicamente con Stevia, totalmente natural y un aporte de 90 kcal por toma.
- > Esta proteína es de rápida asimilación, acelera la recuperación y reduce la fatiga.



Justo antes o después de una sesión de entreno.

Como complemento a una dieta de adelgazamiento o de alto contenido proteico.



WHEY PROTEIN

Bebida alta en proteína (concentrada) con Stevia

Whey Protein es una proteína de alto valor biológico, ya que aporta todos los aminoácidos esenciales necesarios para el crecimiento y el mantenimiento de las funciones fisiológicas.

La mayor diferencia de las proteínas concentradas con las proteínas comunes de los alimentos como la carne o el pescado, es que la absorción es mejor y mucho más rápida, aportando todos los nutrientes que necesitan los músculos. Esto las convierte en ideales para deportistas con gran desgaste muscular. Al finalizar un entrenamiento de intensidad, el músculo absorbe mayor cantidad de proteína para ser reparado gracias a un fenómeno denominado ventana metabólica, facilitando la recuperación muscular, al reparar los pequeños daños musculares para seguir entrenando los días posteriores.

Con aproximadamente 115 kcal por toma y 23 g de proteína, de los cuales un 25% son BCAA, hemos conseguido que Whey Protein sea un batido proteico bajo en carbohidratos y azúcares, y edulcorado con stevia, que contribuye a:

- > Aumentar la masa muscular.
- > Conservar la masa muscular.
- > Mantener los huesos en condiciones normales.

Disponible en formato doy pack de 1kg y 3 sabores:

- > Blend Chocolate, sabor chocolate con cacao en polvo.
- > Vanilla Custard, sabor vainilla con un toque de canela.
- > Pineapple, sabor piña colada.



FORMATO

1 Kg

SABORES

- Blend Chocolate
- Vanilla Custard
- Pineapple



Justo antes o después de una sesión de entreno.

Como complemento a una dieta de adelgazamiento o de alto contenido proteico.



SI NO
CONOCES EL
CAMINO ES
QUE NUNCA
HAS LLEGADO
DEMASIADO
LEJOS



CREATINA

Suplemento ergogénico, 100% Creatina Monohidrato



FORMATO
300g

SABORES
Neutral

La mayor parte de la creatina se encuentra en el músculo esquelético, principalmente en forma de fosfocreatina, que sirve para obtener energía de una forma rápida, pero además la creatina disminuye la acidosis muscular, por lo que retrasa la fatiga y tiene un efecto reparador.

¿Cuándo es interesante el uso de creatina? Al inicio de entrenamiento de resistencia aeróbica, si no hay sobrepeso.

- > En entrenamientos donde se repitan esfuerzos explosivos de muy corta duración y escaso período de recuperación.
- > Deportes que presenten patrones de trabajo intermitente (fútbol, baloncesto, voleibol, deportes de raqueta, etc.).

La creatina tiene capacidad alcalinizante, por lo que también actúa neutralizando la acidez que se produce por el propio metabolismo de la célula muscular y que se correlaciona con la fatiga.



- > **Carga rápida:** Tomar durante 7 días una dosis de 20-30g (3-5 cazos) repartida en 4 tomas diarias.
- > **Carga lenta:** Tomar 6g/día (1 cazo) durante 4 semanas.
- > **Mantenimiento:** Tomar 3g/día (1/2 cazo) durante 8-10 semanas.



GLUTAMINA

Suplemento ergogénico, 100% Glutamina



FORMATO
300g

SABORES
Neutral

La glutamina es el aminoácido más abundante en el organismo y participa en numerosos procesos:

- > Es utilizada como combustible por las células del sistema inmune y del intestino.
- > Previene la destrucción muscular que se produce tras el ejercicio físico intenso.

Sabemos que:

La glutamina se encuentra de forma natural en los alimentos tales como las carnes, pescados y lácteos.

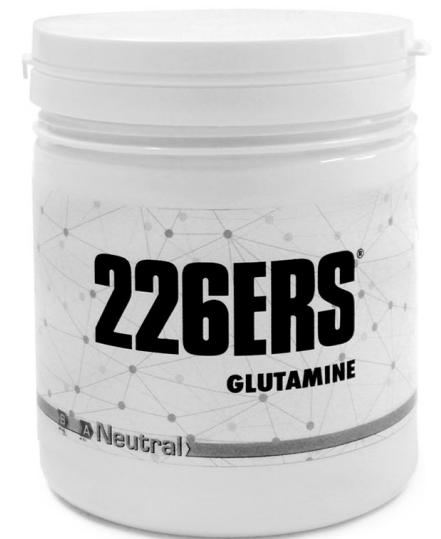
Las circunstancias en las cuales se puede considerar importante o donde la glutamina tiene beneficios:

- > Entrenamientos que exigen una larga resistencia física.
- > Mantenimiento de la integridad intestinal.
- > Intensidad de entrenamientos.

En condiciones normales, el organismo es capaz de sintetizar las cantidades necesarias, pero en momentos de estrés o de excesiva carga, la capacidad de síntesis puede verse comprometida y es necesario un aporte exógeno; de hecho se han identificado niveles bajos de glutamina en estados de sobreentrenamiento y fatiga.



Tomar máximo 25g /día con agua.
(recomendación: 2 cazos antes y 2 cazos después del entrenamiento).



BCAA's 8:1:1

Suplemento ergogénico, Leucina +, Valina e Isoleucina



FORMATO
300g

SABORES
■ Neutral
■ Lemon
■ Cola

Los aminoácidos ramificados, Leucina, Valina e Isoleucina (BCAA's) se metabolizan en el músculo, a diferencia del resto de aminoácidos (de una manera general) que sí lo hacen en el hígado.

La combinación de estos aminoácidos esenciales compone casi la tercera parte de los músculos esqueléticos en el cuerpo humano y desempeñan un papel muy importante en la síntesis de proteínas.

En algunos estudios se indica que los BCAA 's pueden ayudar a:

- > Proporcionar energía metabólica a los músculos.
- > Preservar los niveles de glucógeno.
- > Tienen un efecto anabolizante (principalmente gracias a la leucina), participando activamente en el proceso de recuperación muscular.

Los BCAA's llevan a cabo varias funciones en el organismo, entre ellas proporcionar energía al músculo en situaciones de ejercicio intenso (ver post anterior), favorecer la síntesis proteica y detener el efecto catabólico.



Tomar máximo 15g / día en 500 ml de agua. (Recomendación: 1 cazo antes y 2 cazos después del entrenamiento).



6.4 AMINO⁺

Glutamina, BCAA's , Arginina & Tirosina

La GLUTAMINA es un aminoácido no esencial pero con gran presencia en el organismo. De hecho es el aminoácido más abundante en la musculatura llegando a alcanzar un 60% y un 20% del conjunto total de aminoácidos en el cuerpo humano.

Entre sus funciones se destaca:

- >Ayuda a la reposición de glucógeno muscular después de ejercicio exhaustivo.
- >Mejorar la resistencia del organismo y ayuda al sistema de defensa del cuerpo.
- >Mantiene el tracto gastrointestinal saludable y las funciones inmunes en condiciones estresantes.

Los **BCAA** son tres aminoácidos esenciales, concretamente Leucina, Isoleucina y Valina.

- >La proporción 8:1:1 con carga extra de Leucina, ya que es el que inicia los procesos de síntesis proteica. También son conocidos como aminoácidos de cadena ramificada y sus principales funciones son:
 - >Aumenta la síntesis de proteínas y reduce la descomposición de las proteínas después del ejercicio por lo que ayudan a la recuperación muscular y reducen la degradación muscular después del ejercicio.
 - >Los BCAA tienen un efecto anabólico sobre el metabolismo de las proteínas después del ejercicio y apoyan el crecimiento muscular.
 - >Reduce el daño muscular asociado con el ejercicio de resistencia y disminuye el “dolor muscular de aparición tardía” y la fatiga muscular después del ejercicio.
 - >Ayuda a mantener un sistema inmunológico saludable.

La L-TIROSINA

- >Esencial para la formación natural de dopamina, necesaria para la función y contracción muscular normales.
- >Participa en la producción de energía.
- >La tirosina es necesaria para mantener la actividad física y mental.

La **L-ARGININA** es un aminoácido no esencial ya que el organismo también lo produce.

Es el precursor del óxido nítrico, que nuestro cuerpo usa como vasodilatador para que circule más sangre por nuestros vasos sanguíneos contribuyendo así a mantener un rendimiento óptimo.

Este producto es recomendado para las siguientes situaciones:

- >Semanas de entrenamiento intensificado.
- >Previo a entrenamientos de alta intensidad.
- >En períodos de fatiga o sobrecarga.
- >Semanas de competición.
- >Antes y después de entrenamientos de fuerza.
- >Incluso durante entrenamientos de larga duración.



Cápsulas de Glutamina + BCAA + L-Arginina + L-Tirosina, formuladas en proporción 60:40 de Glutamina / BCAA 8:1:1.

Con la proporción 60:40 se pretende incidir ligeramente en la importancia de la glutamina, esencial para actividades de larga duración donde descienden los niveles de glutamina en sangre, así como para actividades de corta duración y alta intensidad donde la producción de amonio puede ser elevada, potenciado por la capacidad anabólica de los BCAA que aumentan la síntesis proteica post ejercicio, una parte vital del proceso de construcción muscular.

Es por ello que la combinación de ambos productos junto la Arginina y la Tirosina desempeñan un papel importante en la recuperación del deportista.



3 cápsulas justo antes del ejercicio.



3 cápsulas inmediatamente después del ejercicio.

FORMATO

Bote 120 cápsulas

SABORES

Neutral



LA
INSPIRACIÓN
NO APARECE
SI NO LA
BUSCAS



SALTS ELECTROLYTES

Sales electrolíticas

El nivel de sales en el organismo para un rendimiento óptimo es crítico:

- > Las sales ayudan a rehidratar el organismo.
- > Regulan las contracciones musculares.

El sodio es la sal que nuestro organismo utiliza en mayor cantidad durante el ejercicio:

- > El sodio y potasio regulan las contracciones musculares.
- > La falta de una de estas dos sales puede provocar calambres musculares.
- > Mejora la absorción de agua.

Asimismo, el calcio

- > Reduce la acidez del organismo.
- > Neutraliza el ácido láctico.
- > Retrasa la aparición de la fatiga.

De este modo con las SALTS:

- > Aseguramos un buen nivel de sales.
- > En sesiones de ejercicios prolongadas:
 - Eliminamos los calambres musculares.
- > En sesiones de ejercicios de alta intensidad:
 - Retrasamos la fatiga.

Además este producto:

- > No aporta kcal.
- > Garantizando un elevado rendimiento con un buen nivel de sales.



FORMATO
Bote 100 cápsulas

SABORES
■ Neutral

Ideal para mantener los depósitos de sales en los niveles óptimos en épocas especialmente calurosas, durante una actividad deportiva de larga duración o para personas con alta sudoración.



Tomar 1 cápsula 30' antes del ejercicio.



Y 1 cápsula cada 30' - 60' (minutos) durante el ejercicio, con al menos, un vaso de agua durante su ingesta (150ml).



Tomar 1 cápsula 30' (minutos) después del ejercicio.



sub9

SALTS ELECTROLYTES

Sales electrolíticas con Jengibre

**FORMATO**

Bote 100 cápsulas
Monodosis

SABORES

■ Neutral

Su formato facilita el transporte y mejora la utilización del producto durante el ejercicio, garantizando al mismo tiempo la perfecta conservación de las cápsulas.



Tomar 1 cápsula 30' antes del ejercicio.



1 cápsula cada 30'-60' durante el ejercicio, con al menos un vaso de agua en cada toma



1 cápsula para acelerar la recuperación.

Las SUB9-SALTS son una evolución de las SALTS-ELECTROLYTES pensando en una ingesta continuada durante ejercicios más extensos.

En cuanto a los minerales, se ha incrementado la cantidad de sodio hasta los 250 mg. También contienen Magnesio, Potasio y Calcio.



sub9

SALTS ELECTROLYTES

Sales electrolíticas con Cafeína

Las SUB9 PRO SALTS ELECTROLYTES son una variación de nuestras SUB9 SALTS ELECTROLYTES en las que hemos eliminado el jengibre y lo hemos sustituido por cafeína.

Están formuladas para reponer los electrolitos perdidos durante el ejercicio y el esfuerzo físico, con un aporte extra de cafeína (40 mg/caps) para quienes buscan rendir al máximo.

Nos ayudan a evitar la deshidratación y como consecuencia los calambres y las lesiones.

Las SUB9 PRO SALTS ELECTROLYTES aportan una proporción adecuada de sales y minerales que se pierden por la sudoración durante el ejercicio y la competición, re-hidratando nuestro organismo para un buen funcionamiento.

Cada cápsula aporta:

- > 250 mg de sodio
- > 54 mg de potasio
- > 2,5 mg de calcio
- > 34,6 mg de magnesio

Con un aporte de vitamina D que ayuda a la absorción y la utilización del calcio y la vitamina B6 que es esencial para que funcionen bien las enzimas para facilitar el metabolismo de las proteínas.

La cafeína principalmente:

- > Aumenta el estado de alerta.
- > Reduce la fatiga.
- > Estimular la movilización de grasas aumentando así la disponibilidad de combustible para el trabajo muscular, ahorrando las reservas de glucógeno.

Resultan muy fáciles de ingerir por su formato en cápsula y de fácil digestión por sus ingredientes de alta calidad, sin gluten y aptas para veganos.



FORMATO

Bote 100 cápsulas
Monodosis

SABORES

■ Neutral

Complemento alimenticio a base de Vitaminas y Minerales. Con contenido de cafeína (40 mg/caps) Indicado para situaciones de calor y/o humedad elevadas durante el ejercicio, con el fin de reducir los calambres musculares y evitar la bajada de rendimiento consecuencia de la deshidratación durante el ejercicio.
La cafeína reduce la fatiga y mejora la eficiencia energética del individuo durante el ejercicio.



30' minutos antes del ejercicio 1 cápsula para conseguir un buen nivel de sales.



1 cápsula cada 30' - 60' (minutos) durante el ejercicio, con al menos, un vaso de agua durante su ingesta (150ml).



HYDRAZERO

Bebida hipotónica



FORMATO

Monodosis 7,5g
 Estuche 14 monodosis
 Bote 225g

SABORES

- Lemon
- Tropical
- Sour Strawberry



Hydrzero es una bebida de sales minerales imprescindibles a la hora de realizar ejercicio ya que debemos reponer los electrolitos perdidos para rendir bien, no solo en las competiciones sino también en los entrenamientos.

Cada toma de Hydrzero aporta:

> 500mg de sodio, el cual mejora la hidratación y proporciona un mejor equilibrio de los fluidos corporales.

Al ser una **bebida hipotónica** su osmolaridad es inferior a la del plasma sanguíneo lo que favorece la hidratación intracelular. Además de que el riesgo de trastornos digestivos con este tipo de bebida también es inferior.

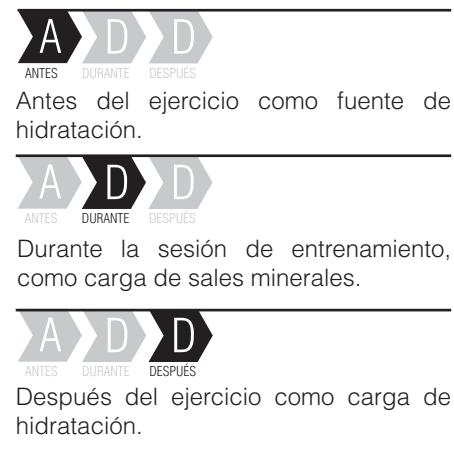
Está formulado con **Stevia** por lo que aporta 0 azúcares, de manera que reponemos la pérdida de electrolitos sin añadir calorías.

En tres refrescantes sabores, limón, tropical y fresa ácida que facilitaran que puedas hidratarte tomando una bebida de sabores muy agradables.

Prepara tu Hydrzero y tómalo durante tu sesión de entrenamiento. También lo puedes preparar para hidratarte antes de entrenar y para reponer los electrolitos después de tu sesión.

La toma está pensada para bidones de 750 ml, pero si prefieres utilizar un bidón de 500ml o 1l, las características del producto no serán modificadas, ya que continuará siendo hipotónica y aportará la misma cantidad de sales. Únicamente se potenciará o se reducirá el sabor por la proporción de agua.

Su uso está especialmente recomendado a la hora de hacer ejercicio como hidratación y como recarga de depósitos de sales minerales previas a competiciones y recuperación de los niveles de sales minerales después del ejercicio físico.



sub9

RACE DAY

Bebida energética con Ciclodextrina y Palatinosa.

Sub9 Race Day es actualmente la bebida deportiva energética que más carbohidratos aporta por toma. Para poder asimilar sus 82 g de hidratos de carbono y sus 332 kcal se ha trabajado en conseguir una bebida con baja osmolaridad utilizando como ingredientes principales la **Ciclodextrina** y la **Palatinosa**, unos carbohidratos de última generación que mejoran la reposición de glucógeno de manera más eficiente:

- > Ofrecen una liberación de energía prolongada, perfecta durante y después del ejercicio.
- > Menos picos de insulina, favoreciendo el uso de glucosa a nivel celular en un tiempo más corto y manteniendo el nivel de azúcar sanguíneo durante más tiempo.
- > Rápido vaciado gástrico por su gran peso molecular y su baja osmolaridad, favoreciendo la digestión y reduciendo los efectos secundarios gastrointestinales.
- > No inhibe la combustión de grasa.

Aporta prácticamente **1g de BCAAs** en proporción 8:1:1 con extra de Leucina por toma. La combinación de estos aminoácidos esenciales son perfectas para el deporte de resistencia ya que:

- > Proporcionan energía metabólica a los músculos.
- > Preservan los niveles de glucógeno.
- > Tienen un efecto anabolizante (principalmente gracias a la leucina), participando activamente en el proceso de recuperación muscular.

Contiene 230 mg de L-Carnitina, que provienen de la L-carnitina L-tartrato, que es una forma estabilizada de L-carnitina. Tiene una velocidad de absorción ligeramente superior a otras formas de L-carnitina.

Ayuda a transportar los ácidos grasos de cadena larga a las mitocondrias celulares, aumentando el suministro de energía hacia el músculo y favoreciendo un mayor flujo sanguíneo en la zona.

Incrementa la producción de cetonas que impiden el catabolismo proteico.

Ahorran glucosa y glucógeno muscular mejorando así el rendimiento, la recuperación y reduciendo el daño del tejido muscular.

Aporta 460 mg de Sodio que provienen de la utilización de sal marina. En temperaturas cálidas y con humedades elevadas se puede suplementar con un extra de sodio utilizando preferiblemente cápsulas, a razón de 1 g de Sodio por litro de agua.

Para su preparación se debe añadir un poco de agua al bidón, disolver el polvo del sobre en el mismo, agitar fuertemente y rellenar de agua hasta su totalidad.



FORMATO
Monodosis 87,5g

SABORES
Soft Lemon

Bebida energética con un elevado aporte de hidratos de carbono que provienen de la Ciclodextrina y la Palatinosa con la característica principal de tener una baja osmolaridad para una buena asimilación. Contiene casi 1 g de BCAAs por toma, en proporción 8:1:1. Además de 460 mg de sodio que proviene de la utilización de sal marina y 230 mg de L-Carnitina.



Llenando depósitos de carbohidratos (500 ml durante la hora previa al ejercicio).



En entrenamientos o competiciones a partir de 500 ml / hora.



CAFFEINE EXPRESS

100mg cafeína por cápsula



FORMATO
Bote 100 cápsulas

SABORES
■ Neutral

Cápsulas con 100mg de cafeína con efecto instantáneo, no retardado para los momentos de máxima exigencia del día.

El ingrediente principal es la cafeína anhidra, se trata de la cafeína con sus propiedades intactas simplemente deshidratada, consiguiendo los mismos efectos que la cafeína que encontramos en el café, en el té, etc... y preparada para consumir en estado sólido.

La cafeína principalmente:

- > Aumenta el estado de alerta, por lo que ayuda a aumentar el rendimiento.
- > Reduce la fatiga.
- > Estimular la movilización de grasas aumentando así la disponibilidad de combustible para el trabajo muscular.
- > Optimiza la disponibilidad de las reservas de glucógeno.

Resultan muy fáciles de ingerir por su formato en cápsula y de fácil digestión por sus ingredientes de alta calidad, sin gluten, sin lactosa, sin azúcar y aptas para veganos.

La cafeína es un estimulante que potencia el sistema nervioso central aumentando los niveles de energía mientras se reduce la fatiga y el cansancio y se aumenta la atención mental y la concentración.



Tomar entre 1 y 4 cápsulas 45' antes o durante el entrenamiento - competición (cada 45'-60'm) con al menos 1 vaso de agua durante su ingesta (150ml).



COLL·EGG

Membrana de huevo, extracto natural y calcio

COLL·EGG son cápsulas de membrana de cáscara de huevo de origen aviar con una composición única de origen natural. Entre sus ingredientes podemos encontrar:

> **Membrana de huevo:** es un producto natural rico en proteínas y nutrientes esenciales que se obtiene de la membrana de huevo, sirve para el tratamiento de la articulaciones asociadas al dolor y rigidez. Principales beneficios:

- Disminuye el dolor.
- Reduce la inflamación.
- Mantiene y regenera el cartílago.
- Producto 100% natural y sin efectos secundarios.
- Dosis diaria muy reducida, 300mg.
- Mejora la flexibilidad y funcionalidad de las articulaciones.
- Fortalecimiento de las articulaciones.
- Tratamiento de las osteoartritis, artritis y artrosis (enfermedades reumáticas).
- Previene las lesiones articulares.
- Favorece la activación y modulación del sistema inmunológico.
- Efectos positivos contrastados desde el décimo día del inicio de la toma.

> **Calcio:** OVOCET® fuente de calcio más asimilable y natural. Combina carbonato cálcico con proteínas de transporte para una máxima absorción comparada con otras fuentes de calcio.

> **Cúrcuma:** Ofrece muchos beneficios para la salud, uno de los más destacables es que ayuda a aliviar los dolores de la artritis.

> **Pimienta Negra:** es una especia altamente antioxidante, previene la oxidación de las células y ayuda a su correcto funcionamiento.

> **Boswellia serrata:** hierba comúnmente utilizada en la medicina Ayurvédica como tratamiento contra la artritis y contra la osteoartritis. Efectiva contra el dolor de dicha enfermedad y la inflamación derivada de ella. El ingrediente activo, el ácido boswelico es un componente antiinflamatorio. Alivia el dolor en las articulaciones artríticas.



FORMATO
Bote 60 cápsulas

SABORES
■ Neutral

OVOMET® es una membrana totalmente natural fabricada a través de un proceso patentado, de forma sostenible y respetuosa con el medio ambiente sin el uso de productos químicos. Sirve para el tratamiento de la articulaciones asociadas al dolor y rigidez.

OVOCET®, carbonato cálcico, se emplea como aporte de calcio de alta asimilación. Contiene oligoelementos, como el estroncio, para un fortalecimiento de los huesos.

Se recomienda tomar una cápsula al día y en caso de tratamiento intensivo, tomar 2 cápsulas.



VEGAN FAT BURNER



FORMATO
Bote 90 cápsulas

SABORES
■ Neutral

Complemento alimenticio a base de café, té verde, picolinato de cromo, cayena y L-Carnitina.

Vegan Fat Burner como su nombre indica es un quemador de grasas vegano compuesto únicamente por ingredientes que favorecen esta función como Té verde, Café Verde, L-Carnitina, Naranja amarga, Canela de Ceilán, Cayena y Picolinato de Cromo.

Tres cápsulas aportan en total tan solo 38 mg de cafeína que provienen de los propios ingredientes naturales.

Las cápsulas Vegan Fat Burner han sido formuladas para ayudar a optimizar la masa corporal con el fin de alcanzar objetivos deportivos o mejorar nuestra salud y bienestar.

Sus ingredientes son:

- > **Té Verde y Café Verde:** Contribuyen a la movilización de las reservas de grasas y a la oxidación de las grasas almacenadas. Ayuda a mantener el estado de alerta y sentirse más energético, mejorando el rendimiento físico.
- > **L-Carnitina:** juega un papel importante en el metabolismo de los lípidos convirtiendo los ácidos grasos en energía. Además mantiene una recuperación óptima del tejido muscular.
- > **Naranja amarga:** contribuye al control de peso favoreciendo la degradación de lípidos.
- > **Canela de Ceilán:** ayuda a tener una digestión activa.
- > **Picolinato de Cromo:** El picolinato de cromo es un compuesto a partir de ácido picolínico y cromo. El ácido funciona como transportador de cromo para facilitar el acceso a las membranas celulares, y el cromo potencia la acción de la insulina y, por lo tanto, influye en el metabolismo de carbohidratos, lípidos y proteínas.
- > **Cayena:** Favorece la secreción de los ácidos gástricos y contribuye así a una mejor digestión.

Vegan Fat Burner como su nombre indica es un quemador de grasas vegano compuesto únicamente por ingredientes que favorecen esta función como Té Verde, Café Verde, L-Carnitina, Naranja amarga, Canela de Ceilán, Cayena y Picolinato de Cromo.



1 o 2 cápsulas en el desayuno



1 Cápsula en la comida.



VEGAN VITAMIN⁺

Vitaminas, Minerales, Silicio Orgánico y Q10



FORMATO
Bote 60 cápsulas

SABORES
■ Neutral

Cápsulas formuladas específicamente para cubrir las necesidades del deportista sea cual sea su nivel. Con 24 vitaminas y minerales, un extra de Silicio Orgánico del Bambú y Coenzima Q10.

Las Vitaminas y los Minerales son imprescindibles para el buen funcionamiento del organismo, especialmente en algunos momentos en los que sometemos el cuerpo a cargas de entrenamiento, estrés o falta de descanso.

Vegan Vitamin + contiene todas las vitaminas y minerales necesarios, de los cuales destacamos:

- > **Vitamina C** (500mg - 625% del VRN): es un potente antioxidante con múltiples funciones anti inflamatorias, inmunológicas y antihistamínicas.
- > **Vitamina E** (40 mg - 333,33% del VRN): Con propiedades antioxidantes, es beneficiosa a nivel circulatorio.
- > **Vitamina B12** (1,4 mg - 400% del VRN): contribuye en el desarrollo del sistema nervioso, interviene en el metabolismo proteico de los hidratos de carbono y las grasas.
- > **Hierro** (14 mg - 100% VRN): es imprescindible ya que su mayor función es la de producir hemoglobina, fundamental para la oxigenación celular.
- > **Magnesio** (200 mg): previene daños musculares y lesiones articulares. Reduce la sensación de fatiga y mejora la asimilación de otras vitaminas y minerales.
- > **Silicio organico** (25 mg) extraído del extracto seco de bambú: es un mineral esencial para nuestro organismo. Su propiedad principal es la producción de colágeno, imprescindible para la formación de huesos, cartílagos, tendones y músculos, aportando elasticidad a todos los tejidos. Es antioxidante y participa en los procesos de dolor e inflamación articular.
- > **Coenzima Q10**: es una molécula que produce nuestro organismo de forma natural hasta los 40 años aproximadamente. Contribuye a transformar los nutrientes en energía y tiene multitud de beneficios como fortalecer el sistema inmune, reducir el cansancio y frenar el envejecimiento ya que disminuye el estrés oxidativo celular.

Las Vitaminas y Minerales son imprescindibles para el buen funcionamiento del organismo, especialmente en algunos momentos en los que sometemos el cuerpo a cargas de entrenamiento, estrés o falta de descanso.

Se recomienda tomar dos cápsulas al día entre comidas.



FISH OIL OMEGA 3

Omega 3 de aceite de pescado en forma de triglicéridos naturales

El **Omega-3 EPA** (Ácido Eicosapentaenoico) y el **Omega-3 DHA** (Ácido Docosahexaenoico) son ácidos grasos esenciales poliinsaturados de cadena larga imprescindibles para el funcionamiento de nuestro organismo ya que contribuyen al funcionamiento normal del corazón con todas las ventajas que esto aporta a cualquier individuo que las consuma ya sea deportista o no.

Sin embargo, nuestro organismo se encuentra limitado en la capacidad de sintetizarlos por sí mismo. Por ello se necesita un aporte externo de este tipo de nutrientes esenciales para suplementar nuestro déficit natural.

Son numerosos los estudios que demuestran los efectos positivos que el consumo continuado de los ácidos esenciales, **Omega-3 EPA y DHA** producen sobre la Salud Cardiovascular, Ocular, Cognitiva, Ginecológica y Dermatológica, además de otros beneficios como el efecto antioxidante y antiinflamatorio.

Nosotros hemos utilizado un aceite de pescado procedente de fuentes sostenibles y utilizando las tecnologías de la marca Solutex®

Las materias primas empleadas proceden exclusivamente de actividades agrícolas y pesqueras reguladas.

Utiliza la tecnología de concentración y purificación FLUTEX en las que todo el omega 3 se absorbe y es biodisponible, notando los beneficios a corto plazo:

>Máxima pureza de **Omega 3** y mínima concentración de grasas saturadas.

>Utiliza la técnica de **SFT** (Supercritical Fluid Technology) en la que no se emplean disolventes orgánicos que puedan mezclarse y contaminar el producto final, además de no generar residuos medioambientales en el proceso.

>**Cleantex** es un proceso de purificación patentado que utiliza nitrógeno para la eliminación de restos de contaminantes, incluidos metales pesados, PCBs, dioxinas y otros, por lo que no quedan residuos asegurando un producto puro y seguro.

>Además de un proceso de **desodorización del aceite** para eliminar el olor y el sabor residual.



FORMATO

Bote 120 cápsulas de gel

SABORES

■ Neutral

Omega 3 de pescado de calidad premium procedente de fuentes sostenibles y procesado con métodos patentados de la marca Solutex®

Cada perla aporta 600 mg de Omega 3 con 500 mg de DHA y 100 mg de EPA en forma de triglicérido natural, que es la forma natural de los lípidos en la dieta y no en forma de Etil Éster sintético, consiguiendo así mayor capacidad de absorción y biodisponibilidad.

Se recomienda tomar dos perlas al día durante la comida.



OMEGA 3 VEGAN

Omega 3 vegano procedente de aceite de Algas.

El **Omega-3 EPA** (Ácido Eicosapentaenoico) y el **Omega-3 DHA** (Ácido Docosahexaenoico) son ácidos grasos esenciales poliinsaturados de cadena larga imprescindibles para el funcionamiento de nuestro organismo ya que contribuyen al funcionamiento normal del corazón con todas las ventajas que esto aporta a cualquier individuo que las consuma ya sea deportista o no.

Sin embargo, nuestro organismo se encuentra limitado en la capacidad de sintetizarlos por sí mismo. Por ello se necesita un aporte externo de este tipo de nutrientes esenciales para suplementar nuestro déficit natural.

Son numerosos los estudios que demuestran los efectos positivos que el consumo continuado de los ácidos esenciales, **Omega-3 EPA** y **DHA** producen sobre la Salud Cardiovascular, Ocular, Cognitiva, Ginecológica y Dermatológica, además de otros beneficios como el efecto antioxidante y antiinflamatorio.

La mayoría de la gente sabe que el pescado es una fuente rica en Omega 3, pero lo que no saben es que los peces obtienen el DHA y el EPA de las algas, que forman parte de su cadena alimentaria.

Nuestras perlas contienen únicamente el aceite de algas **life's OMEGA** que va directamente a la fuente para producir DHA y EPA a partir de las mismas microalgas de las que se alimentan los peces.

Cultivado en un ambiente controlado, es una fuente vegetal y sostenible de Omega 3.

El proceso comienza con el cultivo inicial de células de algas. Estas microalgas crecen en fermentadores. Una vez cultivadas, las algas se recogen y se procesan para extraer un aceite transparente de gran pureza, de color ámbar y rico en Omega 3.



FORMATO
Bote 60 perlas.

SABORES
■ Neutral

Las perlas de Omega 3 son totalmente formuladas con **Life's Omega 60** un aceite nutricional derivado del alga marina, Schizochytrium sp., una rica fuente de omega-3, docosahexaenoico (DHA) y ácido eicosapentaenoico (EPA)

El soft gel es de gelatina de almidón de tapioca por lo que es apta para veganos.

Son aptas para todas las etapas de la vida, desde mujeres embarazadas y lactantes, bebés, niños, adultos y tercera edad.

Cada perla aporta 275 mg de Omega 3 con 150 mg de DHA y 75 mg de EPA.

Tomar 1 perla al día durante la comida.



VEGAN BETA- ALANINA



FORMATO
Bote 90 cápsulas

SABORES
■ Neutral

La beta alanina es un aminoácido no esencial sintetizado en el hígado que puede ingerirse a través de la dieta, sobre todo en fuentes de origen animal o mediante suplementos.

Varios estudios han demostrado que la Beta Alanina favorece la síntesis de la carnosina dentro de las fibras musculares, elevando significativamente los niveles de esta sustancia en los músculos.

Sus funciones principales son:

- > La **regulación del PH**, evitando la acidez en el organismo producida por el lactato, lo que retrasa la aparición de la fatiga.
- > **Mantenimiento de las reservas de ATP** que es la fuente de energía para las funciones celulares.
- > **Incrementar la sensibilidad del calcio** en las fibras musculares, aumentando la fuerza al tiempo que reduce la fatiga durante la actividad muscular.

Cápsulas de Beta Alanina con un contenido de 800 mg por unidad, aptas para veganos.

No se han empleado en la formulación antiaglomerantes químicos, consiguiendo un producto más puro.

Se recomienda tomar entre 2 a 4 cápsulas al día.



VEGAN MAGNESIUM BISGLYCINATE

Magnesio bisglicinato quelado, Zinc y vitamina B6.

Hoy en día, la mayoría de los minerales utilizados en el mercado de los complementos alimenticios son una forma inorgánica (óxidos, carbonatos, sulfatos, etc.), que nuestro cuerpo absorbe poco.

Los quelados de **Albion®** utilizados en suplementos nutricionales proporcionan una nutrición mineral orgánica completa:

>Mejor absorción ya que el magnesio se transporta a las células unidas a un aminoácido. Se absorbe 5 veces más que el óxido de magnesio.

>No se descompone en el proceso digestivo por lo que no causa irritación en el tracto gastrointestinal y aumenta la biodisponibilidad.

>No necesitan ionización y no dependen del pH, lo que da como resultado una absorción mejorada y una mayor biodisponibilidad.

La biodisponibilidad es clave, es la medida de la cantidad de un nutriente ingerido que se absorbe y se pone a disposición del cuerpo para uso metabólico. Es importante porque los nutrientes deben ser absorbidos para que estén disponibles en varios sistemas corporales para el crecimiento, el mantenimiento de los tejidos corporales, la reproducción y otros factores de rendimiento.

Un aporte de magnesio altamente biodisponible como el **Bisglicinato de Magnesio** de **Albion®** contribuye a :

- >Disminuir el cansancio y la fatiga.
- >Al equilibrio electrolítico.
- >Al metabolismo energético normal.
- >Al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- >Al funcionamiento normal de los músculos.
- >A la síntesis proteica normal.
- >Al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Además contiene un extra de **Vitamina B6** que además de ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye también a :

- >La formación normal de glóbulos rojos
- >Al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Y el aporte de **Zinc** que contribuye:

- >Al metabolismo normal de los macronutrientes y de los ácidos grasos.
- >Al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- >Al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- >A la protección de las células frente al daño oxidativo.



FORMATO

Bote 90 cápsulas

SABORES

■ Neutral

El ingrediente principal de las cápsulas de Magnesio es el Bisglicinato de Magnesio Quelado de la marca Albion®. Con 400mg de este ingrediente combinado con Zinc y Vitamina B6 para potenciar los beneficios en el rendimiento físico.

Cada cápsula aporta 72 mg activos de Magnesio de máxima biodisponibilidad y un 15% de VRN de Zinc Y Vitamina B6, aptas para veganos.

Se han empleado antiaglomerantes orgánicos derivados del arroz ecológico.

Se recomienda tomar de 3 a 4 cápsulas al día.



BIO ENERGY GELS

Aromas naturales e ingredientes orgánicos



FORMATOS

Tubo 25g
Stick 40g
Stick 25g

SABORES

CON CAFEINA
 Lemon
 Melon
 Coffee
 Forest Fruit
 Cola

SIN CAFEINA
 Strawberry & banana
 Mango

EXTRA SODIO
 Caramel

Hay situaciones de máxima exigencia física en las que un producto en gel es fundamental por su:

- > Facilidad de transporte.
- > Facilidad de uso.
- > Máxima energía disponible y altamente concentrada.

Con ingredientes BIO.

- > Las frutas, la cafeína y los jarabes de hidrato de carbono complejo y simple empleados provienen de agricultura ecológica, así como los aromas empleados, consiguiendo así mejor sabor y una mejor asimilación al eliminar sustancias químicas que entorpecen los distintos procesos metabólicos.
- > Diferentes opciones: sin cafeína, con cafeína y extra de sodio.

Dependiendo de tus requerimientos puedes optar por diferentes cantidades de la cafeína (desde 25mg a 160mg):

- > Preserva los depósitos de glucógeno.
- > Moviliza los ácidos grasos.
- > Durante trabajos aeróbicos retarda el tiempo de extenuación.
- > Provoca un aumento de fuerza de contracción muscular.

En la composición incluimos minerales, principalmente Sodio. Este se elimina mediante el sudor. Una acusada disminución del mismo puede causar calambres musculares, debilidad y, en casos extremos, hiponatremia. Su presencia en el organismo incrementa el ritmo de absorción de agua, retrasa la fatiga y disminuye la producción de orina, aumentando los niveles de fluidos.

También aportan Potasio. Este se pierde en cada contracción muscular. El potasio es importante para la transmisión de los impulsos nervioso.



Tomar 1 gel cada 20'- 60' minutos (dependiendo del gel que tomes) acompañado de agua.



VEGAN SPORT GUMMIES

Gominolas energéticas a base de pectina, azúcar dorado y jarabe de arroz ecológicos

Las Vegan Sport Gummies es una fuente de hidratos de carbono. El consumo de hidratos de carbono ayuda a mantener la glucosa en la sangre, aportando energía a nuestro cuerpo y manteniendo un alto rendimiento físico.

La nueva fórmula de 226ERS con ingredientes mejorados y un nuevo formato más pequeño las hacen perfectas tanto en los entrenamientos como en las competiciones. Ventajas:

- > Muy agradable de tomar debido su textura, son más fáciles de masticar y digerir.
- > Fácil de transportar. Nuevo formato de 5 gominolas con un total de 30 g por envase, nos aporta aproximadamente la misma energía que un gel.
- > Mix de carbohidratos que nos aportan energía, siendo los ingredientes principales ecológicos, como el azúcar dorado y el jarabe de arroz hacen que la energía recibida sea de gran calidad además de asegurarnos una mejor asimilación de los hidratos de carbono.

Dos formulaciones con diferentes características:

sub9 BCAAs - MANGO: Con un sabor frutal muy agradable y con un aporte de BCAAs en proporción 8:1:1, Tirosina y Taurina.

- > BCAAs 8:1:1, Los aminoácidos ramificados, leucina, valina e isoleucina se metabolizan en el músculo, a diferencia del resto de aminoácidos (de una manera general) que sí lo hacen en el hígado. Ayudan a preservar los niveles de glucógeno, además de tener un efecto anabolizante (principalmente gracias a la leucina), participando activamente en el proceso de recuperación muscular.
- > Tirosina: interviene en la producción de los aminoácidos que mantienen el funcionamiento del cerebro por lo que tiene un impacto positivo en la energía mental y el rendimiento.
- > Taurina: Aumenta la fuerza y la resistencia de manera natural. Disminuye el catabolismo proteico. Tiene propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, y aumenta la oxidación de las grasas como sustrato energético.
- > Sodio: Con 60 mg de sodio por bolsa, esencial para la función de las células, fluidos corporales y regulación de la presión arterial, el volumen de sangre y el pH.

CAFFEINE CHERRY-COLA: Sabor a cereza y cola, con un aporte de Cafeína y Taurina para quien quiere un plus de activación.

- > **Cafeína:** las Vegan Sport Gummies aportan 50mg de cafeína, la cual aumenta el estado de alerta por lo que ayuda a aumentar el rendimiento, reduciendo la fatiga. Estimula la movilización de grasas aumentando la disponibilidad de combustible para el trabajo muscular, optimizando así las reservas de glucógeno.
- > Aporta la misma cantidad de Sodio y Taurina que en las SUB 9 BCAAs



FORMATO

30g
(5 unidades de 6g)

SABORES

■ Mango
■ Cherry & Cola

Vegan Sport Gummies son gominolas formuladas con un mix de carbohidrato de alta calidad y con pectina como espesante que le da una textura más agradable y además ahora aptas para veganos

Disponibles en dos sabores: Mango con BCAAs 8:1:1 y Cherry & Cola con Cafeína.



Tomar 5 unidades cada 30'-45' durante el ejercicio con 300ml de agua.

Son ideales para quienes necesitan energía tanto en entrenamientos como en competiciones y prefieren no usar el formato gel.



VEGAN GUMMY BAR

Gominolas energéticas a base de pectina, azúcar dorado y jarabe de arroz ecológicos

Las Vegan Gummy Bar son una fuente de hidratos de carbono. El consumo de hidratos de carbono ayuda a mantener la glucosa en la sangre, aportando energía a nuestro cuerpo y manteniendo un alto rendimiento físico. Barritas de 30 g con textura de gelatina que las hacen perfectas tanto en los entrenamientos como en las competiciones.

Ventajas:

- >Muy agradable de tomar debido a su textura, son fáciles de masticar y digerir.
- >Fácil de transportar. Formato en una sola pieza de 30 g que nos aporta aproximadamente la misma energía que un gel.
- >Mix de carbohidratos que nos aportan energía, siendo los ingredientes principales ecológicos, como el azúcar dorado y el jarabe de arroz hacen que la energía recibida sea de gran calidad además de asegurarnos una mejor asimilación de los hidratos de carbono.

Disponible en 3 variedades y 4 sabores diferentes:

sub9 BCAAs - MANGO: Con un sabor frutal muy agradable y con un aporte de BCAAs en proporción 8:1:1, Tirosina y Taurina.

- > BCAA's 8:1:1, Los aminoácidos ramificados, leucina, valina e isoleucina se metabolizan en el músculo, a diferencia del resto de aminoácidos (de una manera general) que sí lo hacen en el hígado. Ayudan a preservar los niveles de glucógeno, además de tener un efecto anabolizante (principalmente gracias a la leucina), participando activamente en el proceso de recuperación muscular.
- > TIROSINA: interviene en la producción de los aminoácidos que mantienen el funcionamiento del cerebro por lo que tiene un impacto positivo en la energía mental y el rendimiento.
- > TAURINA: Aumenta la fuerza y la resistencia de manera natural. Disminuye el catabolismo proteico. Tiene propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, y aumenta la oxidación de las grasas como sustrato energético.
- > SODIO: Con 60 mg de sodio por bolsa, esencial para la función de las células, fluidos corporales y regulación de la presión arterial, el volumen de sangre y el pH.

CAFFEINE CHERRY-COLA: Sabor a cereza y cola, con un aporte de Cafeína y Taurina para quien quiere un plus de activación.

- > CAFEINA: las Vegan Sport Gummies aportan 50mg de cafeína, la cual aumenta el estado de alerta por lo que ayuda a aumentar el rendimiento, reduciendo la fatiga. Estimula la movilización de grasas aumentando la disponibilidad de combustible para el trabajo muscular, optimizando así las reservas de glucógeno.
- > Aporta la misma cantidad de SODIO y TAURINA que en las SUB 9 BCAAs.

ELECTROLYTES ORANGE: Se ha utilizado aroma natural y sal marina, además no se han empleado colorantes.

LIME: Formuladas con sal marina y colorante de clorofila.



FORMATO

30g

SABORES

- Mango
- Cherry & Cola
- Lime
- Orange

Vegan Gummy Bar son unas barritas energéticas con textura de gelatina formuladas con un mix de carbohidrato de alta calidad y con pectina por lo que son aptas para veganos.

Disponibles en cuatro sabores: Mango con BCAAs 8:1:1, Cherry & Cola con Cafeína, y los sabores Electrolytes, Lime y Orange.

Una Gummy Bar Electrolyte contiene, 125 mg de Sodio, 27 mg de Magnesio y 9 mg de Potasio. Dos barritas de gominola contienen la misma cantidad de sales minerales que una cápsula Sub9 Salt Electrolytes.



Tomar 1 unidad cada 30'-45' durante el ejercicio con 200ml de agua.

Son ideales para quienes necesitan energía tanto en entrenamientos como en competiciones y prefieren no usar el formato gel.



HIGH ENERGY GEL

Gel energético con ciclodextrina y aromas naturales



FORMATO

76g

SABORES

- Lemon
- Blackcurrant
- Cherry

Gel energético con ciclodextrina, aromas naturales y un alto aporte de hidratos de carbono, 200 Kcal por gel. En tres sabores y con diferentes propiedades y características.

High Energy Gel son geles energéticos en los que la fuente principal de hidratos de carbono es la ciclodextrina, un carbohidrato de última generación que mejora la reposición de glucógeno de manera más eficiente.

- > Ofrece una liberación de energía prolongada, perfecta durante y después del ejercicio.
- > Menos picos de insulina, favoreciendo el uso de glucosa a nivel celular en un tiempo más corto y manteniendo el nivel de azúcar sanguíneo durante más tiempo.
- > Rápido vaciado gástrico por su gran peso molecular y su baja osmolaridad, favoreciendo la digestión y reduciendo los efectos secundarios gastrointestinales.
- > No inhibe la combustión de grasa.

En formato stick de 76g y con 200 kcal, contienen 50 g de carbohidratos por gel en proporción 1:1 para hidratos de carbono complejos y simples.

- > Los aromas utilizados son naturales consiguiendo sabores realmente buenos:
- > Lemon: fórmula pura, sin BCAAs ni cafeína.
- > Blackcurrant: con 1 g de BCAAs en proporción 8:1:1
- > Cherry: con 160 mg de cafeína

Gel energético con ciclodextrina, aromas naturales y un alto aporte de hidratos de carbono, 200 Kcal por gel.

En tres sabores y con diferentes propiedades y características.



Puede consumir hasta 2 sticks por hora durante el ejercicio con 500 ml de agua según sea necesario. Mantente siempre hidratado.



ISOTONIC GEL

Gel energético Isotónico con ciclodextrina, aromas naturales y stevia.



FORMATO

68g

SABORES

■ Lime

El isotonic gel es un gel isotónico en el que la fuente principal de hidratos de carbono es la ciclodextrina, un carbohidrato de última generación que mejora la reposición de glucógeno de manera más eficiente.

- > Ofrece una liberación de energía prolongada, perfecta durante y después del ejercicio.
- > Un menor pico de insulina, favoreciendo el uso de glucosa a nivel celular en un tiempo más corto y manteniendo el nivel de azúcar sanguíneo durante más tiempo.
- > Rápido vaciado gástrico por su gran peso molecular y su baja osmolaridad, favoreciendo la digestión y reduciendo los efectos secundarios gastrointestinales.
- > No inhibe la combustión de grasa.

Su característica principal es que no necesita agua al tomarlo ya que el propio gel contiene la cantidad necesaria para consumirlo.

En formato stick de 68 g y con 89 kcal, contiene 22 g de carbohidratos por gel de los cuales prácticamente su totalidad son hidratos complejos y solo 1,4 g de azúcar.

El aroma utilizado es natural por lo que su sabor LIMA es fresco y muy bueno.

Gel a base de hidratos de carbono (22g), ciclodextrina y aromas naturales.

El aroma utilizado es **natural** por lo que su sabor LIMA



Consumir 3 sticks cada 60 minutos durante el ejercicio. No necesita ser consumido con agua.



ENDURANCE FUEL BAR

Barrita energética a base de ingredientes naturales



FORMATO
60g

SABORES

- BCAA's
- Apple & Cinnamon
- Banana & Ginger
- Dark chocolate

- CHOCO BITS
- Dark Chocolate
- Citric Lemon
- White Choco & Strawberry

- SALTY TRAIL
- Corn & Potato
- Italian Taste
- Indian Taste



No Vegan
WHITE CHOCO & STRAWBERRY

Es un producto perfecto para tomar durante entrenamientos o eventos deportivos, especialmente aquellas actividades de resistencia que se realizan al aire libre. También está totalmente recomendado para tomar en cualquier momento como snack, merienda o aporte energético previo a entrenamientos.



Antes del ejercicio, como un snack entre horas o aporte de energía extra antes de realizar una actividad física.



Para un aporte de energía durante el entrenamiento.



Para rellenar depósitos de glucógeno y mejorar la recuperación.



Barritas energéticas realizadas con ingredientes naturales, a base de frutas desecadas, frutos secos, fruta en polvo y aromas naturales. Perfectas para tomar durante entrenamientos, competiciones o entre horas para aportar la energía necesaria previa a un esfuerzo.

- > Aporta un variado mix de hidratos de carbono.
- > Con 9 vitaminas añadidas para mejorar la transformación de los hidratos de carbono en energía
- > Tiene una textura fácil de masticar y unos sabores muy apetecibles.

- 3 variedades:
- > BCAA's 8:1:1
 - > CHOCO BITS: con trocitos de chocolate.
 - > SALTY TRAIL: un toque salado.

RACE DAY

Barrita energética rica en carbohidratos a base de frutas secas y semillas de calabaza.

Barrita energética con BCAA 8:1:1 de 40g perfecta para tomar durante entrenamientos y competiciones ya que son de textura fácil de masticar y sabores muy agradables.

Las Race Day son una evolución de las Endurance Fuel Bar, siendo estas más finas, fáciles de transportar y de masticar.

Las características principales de esta barrita son:

- > Dimensiones reducidas y 40 g de peso.
- > Se ha aumentado la cantidad de higo y se ha reducido el dátil controlando así el índice glucémico por lo que aportan energía pero se reducen los picos de insulina.
- > Una barrita son 124 kcal y entre 21 y 25 g de hidrato de carbono según el sabor.
- > Se han eliminado los frutos secos para que sea más fácil de comer y facilitar la digestión.
- > Llevan semillas de calabaza que le dan un toque crujiente y aportan grasas y proteínas saludables.
- > Con ingredientes ecológicos como las semillas de calabaza, el aceite de girasol y las pasas sultanas.
- > Llevan BCAAs en proporción 8:1:1 (Leucina+).
- > Se le ha añadido un complejo vitamínico con 10 vitaminas al 50% del VRN.

En 3 apetecibles sabores:

- > Dark chocolate: con cacao en polvo natural, pepitas de chocolate ecológicas y aroma natural de chocolate.
- > Apple & Cinnamon: con manzana deshidratada troceada ecológica, canela en polvo ecológica y aroma natural de manzana.
- > Banana & Ginger: con copos de banana, jengibre en polvo ecológico y aroma natural de plátano.



FORMATO

40g

SABORES

- Apple & Cinnamon
- Banana & Ginger
- Dark Chocolate

Tomar una barrita Race Day cada 30-60' según las necesidades tanto en entrenamientos como en competiciones. También es perfecta para tomar antes de hacer deporte y cubrir las necesidades de energía de ese momento previo al ejercicio.



Antes del ejercicio, como un snack entre horas o aporte de energía extra antes de realizar una actividad física.



Para un aporte de energía durante el entrenamiento.



Para rellenar depósitos de glucógeno y mejorar la recuperación.



NEO BAR

Barritas proteicas

Barrita proteica de 50 g con un 46% de proteína y menos de 1g de azúcar por barrita.

Las NEO BAR son barritas proteicas de 50 g que aportan unos 23 g de proteína por barrita y menos de 1 g de azúcar

- > La proteína proviene de ingredientes como el aislado de proteína láctea y la proteína hidrolizada de colágeno, favoreciendo así la captación de aminoácidos .
- > Contienen glicerina que posee una función humectante cuando es utilizada en alimentación. A nivel deportivo contribuye a conseguir un estado de hiperhidratación, por lo que puede ayudar a mantener los niveles de hidratación en el deportista contribuyendo a mantener el rendimiento.
- > Los nuggets de soja le dan un toque crujiente además de sumar proteína vegetal proveniente de las legumbres.
- > Enriquecida con 57 mg de magnesio por barrita, contribuye en el funcionamiento normal de los músculos y en la síntesis proteica de los mismos.
- > Y un mix de vitaminas añadidas: Vitamina C, Vitamina E, Vitaminas B3, B6 y B1.

En 4 sabores:

- > Dark chocolate Crunchy: con cacao en polvo y cobertura de chocolate negro.
- > White Choco & Strawberry Crunchy: sabor a fresa y cobertura de chocolate blanco
- > Coconut & Chocolate Crunchy: con coco rallado y cobertura de chocolate negro.
- > Peanuts & Chocolate Crunchy: con cacahuete y cobertura de chocolate con leche



FORMATO

50g

SABORES

- Dark Chocolate
- Peanuts & Chocolate
- White Choco & Strawberry
- Coconut & Chocolate

La nueva barrita proteica de 226ERS, con un 46% de proteína y menos de 1g de azúcares. Contiene 23 gramos de proteína de alta calidad en cada barrita,

Ideal para tomar en cualquier momento del día en que necesites proteína para reconstruir músculo. Al igual que el resto de nuestros productos, está desarrollada, además, sin gluten.



Antes del ejercicio, como un snack entre horas o aporte de proteína extra antes de realizar una actividad física.



Para mejorar la recuperación.



THE EVOLUTION OF NATURE

Esta línea recibe ese nombre, “barritas EVOLucionadas”, porque recupera los sistemas tradicionales de elaboración de algunos productos ya utilizados en el pasado por muchos deportistas, como son los productos elaborados con frutas y frutos secos, los conocidos panes de higos, o las barritas de multicereales de avena, más conocidas como FLAPJACK, añadiendo aspectos altamente diferenciales que las orientan hacia toda las personas para las que el deporte y el cuidado de su salud forma parte principal de su vida.

Están elaboradas con ingredientes naturales de la máxima calidad, siempre sin gluten, como el resto de productos de la marca y libres de GMO.

Pueden ser utilizadas como parte de un desayuno, snack de media mañana, bocado previo a un entrenamiento, aporte energético durante el ejercicio o posterior al mismo, incluso en la competición para aquellas personas con dietas vegetarianas, veganas o paleo, según cada barrita. Dentro de la línea, presentamos :

SUPERFOOD Pea Protein



EVO BAR SUPERFOOD



FORMATO

50g

SABORES

■ SUPERFOOD PEA PROTEIN
Hazelnuts, Banana & Maca

Barritas compuestas de frutas desecadas, frutos secos y Superalimentos. Los Superalimentos son ingredientes de un alto valor nutricional ya sea por ser excepcionalmente ricos en antioxidantes, vitaminas, minerales, aceites esenciales, fitonutrientes o una combinación de todos ellos. Son alimentos ricos en nutrientes por lo que las necesidades del organismo se satisfacen con una menor carga calórica.

> **PEA PROTEIN:** Se ha añadido proteína de guisante, por lo que aporta en total 15% de proteína de origen vegetal.



Antes del ejercicio, como un snack entre horas o aporte de energía extra antes de realizar una actividad física.



Para un aporte de energía durante el entrenamiento.



Para rellenar depósitos de glucógeno y mejorar la recuperación.



VEGAN PROTEIN BAR



FORMATO

40g

SABORES

- Cocoa Nibs & Cashew
- Cherry
- Orange & Chocolate

Se trata de barras de proteína vegana que contienen casi un 30% de proteína vegetal, lo que equivale a más de 11g de proteína por barra, enriquecidas con superalimentos o Superfoods.

Se ha utilizado para endulzarlas **jarabe de arroz y jarabe de agave**, con bajo índice glucémico, de procedencia ecológica, siguiendo con nuestra tendencia sostenible, y utilización de materias primas de calidad para una mejor asimilación de nutrientes.

Las proteínas que contienen son de guisante y de arroz:

- > La **proteína de guisante** con una elevada proporción de aminoácidos esenciales y no esenciales es la fuente natural más rica en arginina conocida por su gran aportación en la reparación y el crecimiento del tejido muscular. La proteína de guisante es de alta biodisponibilidad y digestibilidad, optimiza la formación de tejidos y tonifica los músculos.
- > La **proteína de arroz** tiene una gran cantidad de nutrientes y es baja en calorías. Evita que los ácidos grasos se almacenen ya que activa la lipasa en el hígado y en las paredes de los vasos sanguíneos.

Enriquecidas con Superfood, ingredientes de alto valor nutricional, las completan para poder tomarlas a cualquier hora del día como snack saludable.

- > Las **Semillas de chía** son una gran fuente de vitaminas, minerales, fibra y ácidos grasos Omega 3 que ayudan a combatir las grasas y regular el peso corporal.
- > Las **Bayas de Goji** aportan su gran poder antioxidante.

Disponible en tres sabores:

- > **Cocoa Nibs & Cashew**, compuesta por cacao en polvo, trocitos de semillas de cacao crudas y anacardos.
- > **Cherry**, con copos de cereza y semillas de calabaza ecológicas.
- > **Chocolate & Orange**, sabor a chocolate con trocitos de naranja confitada y semillas de calabaza ecológicas.

Barrita proteica vegana formulada con ingredientes naturales de gran calidad y aptos para veganos con casi un 30% de proteína.



Puede tomarse en cualquier momento del día, tanto como un snack saludable, como para un aporte extra de proteínas, entre horas o después de entrenar principalmente.



VEGAN OAT BAR



FORMATO

50g

SABORES

-  Pistachio & Chia seed
-  Strawberry & cashew

Las Vegan Oat Bar son barritas de textura muy agradable ya que el ingrediente principal son los copos de avena que además le aportan grandes propiedades ya que es uno de los cereales más completos por el aporte de carbohidratos, proteínas, grasas, fibras y minerales. Es rica en antioxidantes y beta glucanos, que tienen un efecto prebiótico en el intestino y regulan los niveles de azúcar en sangre.

Se ha utilizado para endulzarlas **jarabe de arroz**, de procedencia ecológica, siguiendo con nuestra tendencia sostenible, y utilización de materias primas de calidad para una mejor asimilación de nutrientes.

Enriquecidas con Superfood, ingredientes de alto valor nutricional, las completan para poder tomarlas a cualquier hora del día como snack saludable.

- > El **aceite de oliva virgen extra** que aporta grasas saludables y le da textura suave a los copos de avena.
- > Las **Semillas de chía** son una gran fuente de vitaminas, minerales, fibra y ácidos grasos Omega 3 que ayudan a combatir las grasas y regular el peso corporal.
- > **Frutos secos** que son ricos en grasas saludables y aportan proteínas vegetales y fibra. Junto con el sésamo que además de todo esto aporta vitaminas y minerales.
- > Fresas y arándanos como antioxidantes.

Disponible en dos sabores:

- > **Pistacho & Chia Seeds**, compuesta principalmente por copos de avena, dátil, aceite de oliva virgen extra, pistacho, semillas de chía y sésamo.
- > **Strawberry & Cashew**, compuesta principalmente por copos de avena, dátil, aceite de oliva virgen extra, fresas, arándanos y anacardos.

Barritas de avena vegana formuladas con ingredientes naturales de gran calidad y aptas para celíacos y veganos.



Puede tomarse en cualquier momento del día, tanto como un snack saludable, como para un aporte extra de energía, entre horas, antes, durante o después de entrenar.



VEGGIE ENERGY CAKE

Es un pastel energético compuesto por harinas sin gluten y sin lactosa, por lo que es apto para celíacos, intolerantes a la lactosa y veganos.

Su ingrediente principal es la **harina de teff** con unas grandes cualidades a nivel nutricional:

- > Rico en carbohidratos de absorción lenta, propiedad muy interesante para deportistas de alto rendimiento porque les proporciona hidratos de forma rápida y a la vez prolongada.
- > Cuenta con 8 aminoácidos esenciales, especialmente la lisina, que no se suele encontrar en otros cereales y menos en las grandes cantidades en que la contiene el teff. La lisina es muy importante para que el organismo absorba el calcio de forma efectiva para aprovechar al máximo sus propiedades.
- > El teff es un cereal digestivo, antioxidante y con un contenido nutricional superior al de los cereales más comunes.
- > Su índice glucémico es bajo, y su contenido en fibra muy alto.
- > Contiene fitoquímicos protectores y antioxidantes como el ácido ferúlico, el ácido protocatecuico, el ácido gentísico, el ácido vanílico, el ácido cumárico y el ácido cinámico.
- > El teff contiene unas 17 veces más calcio que otros cereales. (165,2 mg/100 gr).
- > Es de los cereales que contienen más hierro junto al amaranto (unos 10,5 gr /100 gr).
- > Rico en otros minerales como el zinc, el magnesio, el manganeso, el cobre y el fósforo.

Es ideal para tomar antes de una competición ya que nos proporciona la energía necesaria y nos **aporta un 12% de proteínas**. Al ser de fácil asimilación, nos aseguramos que no nos va a producir ningún malestar digestivo antes de competir o entrenar.

Veggie Energy Cake lleva cacao y trozos de chocolate negro aportándole un sabor intenso e irresistible a chocolate.

Tómalo con:

- > Leche, bebida vegetal o incluso si se desea con agua.
- > Puedes añadir una cucharada de aceite de oliva o de coco para darle más suavidad a la mezcla resultante.
- > Se le puede agregar también trocitos de fruta, frutos secos, fruta desecada añadiéndolo a la mezcla antes de cocinarla o añadirlos como toppings una vez cocinado.

Si se quiere desmoldar es preferible dejarlo enfriar, si no se puede tomar directamente a cucharadas.



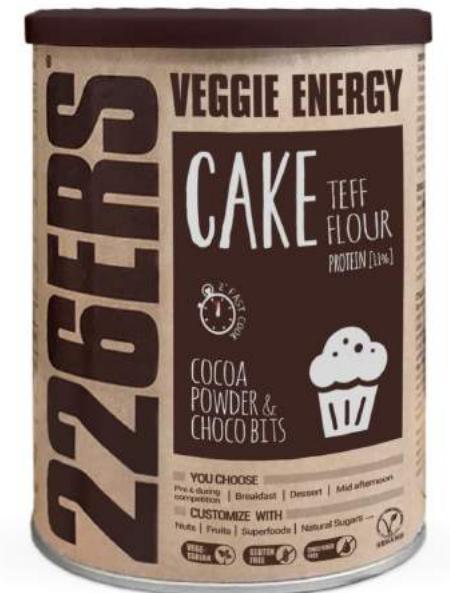
FORMATO
480g

SABORES
Cocoa Powder
& Choco bits

Un delicioso pastel individual con sabor a chocolate y con trocitos crujientes de cacao, compuesto por ingredientes sin gluten con grandes propiedades como la harina de arroz y la harina de teff que proporciona fibra e hidratos de carbono de absorción lenta, con minerales y aminoácidos.
Apto para veganos y muy sencillo de preparar, resulta excelente como desayuno, merienda, postre o antes de una competición ya que aporta un 12% de proteína, es de fácil digestión y no lleva azúcares añadidos.

Muy fácil de preparar, lo convierte en un pastel perfecto para tomar también a cualquier hora del día como postre saludable, lleno de nutrientes y muy bajo en azúcares, conseguiremos saciar el apetito de comer algo dulce y delicioso sin remordimientos.

Es el producto ideal para consumir a cualquier hora del día, como desayuno, merienda, postre o previo a una competición.



VEGGIE PROTEIN PUDDING

El nuevo y exquisito Veggie Protein Pudding es un postre cremoso, es la mejor elección que puedes tomar si quieres disfrutar de tus proteínas sin renunciar al mejor sabor.

Ideal para el deportista que necesita una ingesta elevada de proteínas como para el que desea cuidarse tomando un postre saludable.

Un postre funcional con un alto valor nutricional gracias a sus ingredientes.

- > Los **guisantes** son una buena fuente de proteína debido a su variedad de aminoácidos, con un aporte del 55% de proteína apta para veganos. Ayuda a tonificar la musculatura y mejora la funcionalidad enzimática optimizando la formación y utilización de las células, recuperando los tejidos dañados y sus funciones.
- > **Semillas de lino** que aumentan el porcentaje de fibra favoreciendo la digestión. Rico en grasas saludables, sobre todo omega 3, ayuda a la regeneración tisular, inhibe la inflamación y protege la piel contra ataques externos.
- > **Endulzado con STEVIA** conseguimos un postre saludable y muy bajo en azúcares.
- > **Extracto de maca** con funciones estimulantes y energéticas, con un alto valor nutricional ya que contiene vitaminas y minerales es ideal en la dieta del deportista. Posee innumerables beneficios para el organismo ya que gracias a sus propiedades:
 - Regula el sistema endocrino
 - Fortalece el sistema inmune
 - Favorece la libido
 - Retrasa el proceso de envejecimiento
 - Tiene un efecto analgésico
 - Reduce la fatiga y es una gran fuente de energía.
 - Consumir una porción de Maca en Polvo, es muy bueno porque actúa como un adaptógeno, es decir, que ayuda a mantener la calma ante situaciones de estrés, resistencia en el rendimiento deportivo y aumenta la sensación de bienestar en general.

Tómalo con:

- > Leche o bebida vegetal.
- > Se puede añadir endulzante al gusto como miel, azúcar de coco, stevia o edulcorante favorito.
- > Se pueden agregar diferentes toppings como fruta natural, frutos secos, fruta desecada o cualquier otro a gusto del consumidor.

Para facilitar la disolución se recomienda ir agregando el líquido poco a poco mientras se remueve bien.



Postre tradicional compuesto a base de proteína de guisante, con semillas de lino que aumentan el porcentaje de fibra y extracto de maca que contrarresta el agotamiento físico y mental.

Cada toma nos aporta 19g de proteína y sólo 0,4 g de azúcar ya que esta endulzado con stevia.

Con sabor a chocolate y plátano, textura suave y fácil de preparar, es un postre ideal para llevar con nosotros cuando viajamos y cuando competimos para asegurarnos un buen aporte de proteínas y saciar nuestros caprichos sin remordimientos tomando un postre saludable y lleno de nutrientes.

Es el producto ideal para consumir a cualquier hora del día, como desayuno, merienda o postre.

FORMATO
350g

SABORES
■ Cocoa Powder
& Choco bits



VEGGIE PROTEIN BROWNIE



FORMATO

420g

SABORES

Cocoa Powder & Choco bits

Delicioso pastel proteico compuesto por proteína de guisante y harinas sin gluten. Es apto para celíacos y veganos.

Ideal tanto para el deportista que necesita una ingesta elevada de proteínas como para aquellas personas que desean cuidarse tomando un postre saludable.

Sus ingredientes principales son la proteína de guisante y la harina de teff. Ambos con grandes cualidades a nivel nutricional:

- > Los **guisantes** son una buena fuente de proteína vegetal de alta calidad rica en aminoácidos esenciales y no esenciales, con una absorción lenta por lo que facilita la digestión, aportando un 41% de proteína apta para veganos. Ayuda a tonificar la musculatura y mejora la funcionalidad enzimática optimizando la formación y utilización de las células, recuperando los tejidos dañados y sus funciones.
- > La **harina de teff** es un carbohidrato de absorción lenta que contiene 8 aminoácidos esenciales, alto en lisina muy importante para que el organismo absorba el calcio.
- > Es muy digestivo y antioxidante. Con un índice glucémico bajo y alto en fibra

El Veggie Protein Brownie lleva cacao y trozos de chocolate negro aportándole un sabor intenso e irresistible a chocolate.

Muy fácil de preparar, lo convierte en un pastel perfecto para tomar a cualquier hora del día como postre saludable, lleno de nutrientes y muy bajo en azúcares, conseguiremos saciar el apetito de comer algo dulce y delicioso sin remordimientos, aportando proteína.

Lo podemos llevar con nosotros cuando viajamos y cuando competimos para asegurarnos un buen aporte de proteínas y una fácil digestión.

Un delicioso pastel con sabor a chocolate y con trocitos de cacao, compuesto por ingredientes sin gluten como la proteína de guisante, la harina de arroz y la harina de teff que proporciona fibra e hidratos de carbono de absorción lenta, con minerales y aminoácidos.

Apto para veganos y muy sencillo de preparar, resulta excelente como desayuno, merienda, postre o después de una competición ya que aporta un 41% de proteína, es de fácil digestión y muy bajo en azúcares, además de no ir endulzado con edulcorantes para no interferir en la absorción de nutrientes.

Es el producto ideal para consumir a cualquier hora del día, como desayuno, merienda o postre.



VEGAN PROTEIN



FORMATO

700g

SABORES

- Cocoa Powder
- Red Fruits

El Vegan Protein está pensado para quienes optan por una alimentación saludable, equilibrada y sostenible, beneficiándose de las propiedades de sus ingredientes.

Se trata de un producto apto para veganos con un 70% de proteína, aportando 21g de proteína por toma. Con poco más de 100 kcal, bajo en grasa y sin azúcares añadidos ya que está endulzado con stevia. Su aporte total de azúcar por toma es menor de 0,5 g, por lo que es perfecto para tomar a cualquier hora del día y aumentar la ingesta de proteínas vegetales de manera saludable.

Vegan protein contiene tres proteínas vegetales de alta calidad:

- > La **proteína de guisante** con una elevada proporción de aminoácidos esenciales y no esenciales es la fuente natural más rica en arginina conocida por su gran aportación en la reparación y el crecimiento del tejido muscular. La proteína de guisante es de alta biodisponibilidad y digestibilidad, optimiza la formación de tejidos y tonifica los músculos.
- > La **proteína de arroz** tiene una gran cantidad de nutrientes y es baja en calorías. Evita que los ácidos grasos se almacenen ya que activa la lipasa en el hígado y en las paredes de los vasos sanguíneos.
- > La proteína de cáñamo es de fácil digestión y contiene ácidos grasos omega 3, omega 6 y omega 9 en proporciones muy equilibradas.

Además hemos formulado el Vegan Protein con superalimentos que lo hacen todavía más completo:

- > La moringa también llamado árbol de la vida por su poder medicinal, es rica en antioxidantes y clorofila, imprescindibles en la depuración y oxigenación de las células, además de aportar hierro y calcio.
- > La lúcuma es un fruto andino y destaca por su riqueza en vitamina B1, B2, betacaroteno y fósforo, ideal cuando hay fatiga y muy recomendable para reforzar el sistema inmunitario.
- > Las semillas de lino con un alto contenido ácidos grasos omega 3, lignanos (antioxidantes), vitaminas y fibra.

Disponible en dos sabores: cacao y frutos rojos.

Batido proteico apto para veganos formulado con aislado de proteína de guisante, proteína de arroz y proteína de cáñamo. Enriquecido con superalimentos como la moringa, la lúcuma y el lino. Disponible en sabor cacao y frutos rojos

Se puede preparar con agua o bebida vegetal, incluso se puede combinar con algunas frutas y frutos secos para adaptar la ingesta a las necesidades de cada uno, incorporando así más vitaminas, minerales o carbohidratos.



PEANUT AND ALMOND BUTTER



FORMATO
Peanut 350g
Almond 320g

SABORES
■ Peanut
■ Almond

Nuestras cremas de cacahuete y de almendra, tienen una textura fina y cremosa, ya que la almendra y el cacahuete han sido molidos con métodos tradicionales de máxima calidad y únicamente se han empleado cacahuetes tostados y almendras tostadas.

Ambas son muy nutritivas y su consumo aporta energía duradera durante el día, presentan un aportación del 25% la crema de cacahuete y del 26% la crema de almendra, de proteína vegetal, esta es completa en cuanto a su contenido en aminoácidos esenciales, contribuye al mantenimiento y aumento de la masa muscular.

- > **Peanut Butter:** El **cacahuete** es una leguminosa con una gran concentración de albúmina y grasa, casi tanta como la carne. Por este motivo, es muy recomendable para quienes siguen un régimen vegetariano o vegano, para los deportistas y para los niños en crecimiento. Casi el 50% de su grasa es monoinsaturada, y el 30% poliinsaturada, siendo esta última mayoritariamente Omega 6.
- > Es una excelente fuente de fibra (8,4%) y contiene altas cantidades de Vitaminas del grupo B, Vitamina E, además de Minerales como el Potasio, Calcio, Magnesio, Fósforo y Zinc.
- > **Almond Butter:** La **almendra** presenta un elevado contenido en grasas sobretodo insaturadas, aquellas que benefician la salud cardiovascular.
- > La **almendra** también es una gran fuente de fibra (11%) y contiene altas cantidades de Vitaminas del grupo B, Vitamina E, además de Minerales como el Potasio, Magnesio, Fósforo, Hierro y Zinc. Además de calcio, siendo una de las fuentes vegetales más ricas en este mineral.

Cremas 100% de frutos secos aptas para veganos, sin aditivos, sin azúcares añadidos, ni aceite de palma, únicamente se han utilizado cacahuetes tostados y almendras tostadas de primera calidad. Alto contenido en proteína, fibra, grasas saludables, vitaminas y minerales.

La puedes utilizar para desayunos, meriendas, snack entre horas o postre.

Añadiendo a cereales, tortitas, tostadas, verduras o postres caseros.



MERCHANDISING

TRUCKER CAP

PLANA // CURVA // PARCHE Gorra con frontal de espuma y logo 226ERS bordado, rejilla en la parte trasera y ajustable con snapback.



NECK WARMER

TUBULAR-HYDRAZERO Tubular multifuncional perfecto para realizar actividades al aire libre y protegerte del frío y del viento. Lo podrás utilizar como gorro, pasamontañas, cinta...



BOTTLE

Este bidón está diseñado con materiales de alta calidad, tiene tirador de boquilla con abertura grande. Fácil de limpiar y está certificado para la óptima calidad alimentaria, sin olor y sin sabor.



1000 ml

600 / 800 ml

550 / 800 ml

600 ml

SHAKER

Diseñado para las personas que se mueven, nuestro shaker ofrece un solo recipiente con 2 opciones de filtro y tapa a prueba de fugas. Simple, pero aún así inteligente, sólido y seguro de fugas.



1000 ml

600 ml

BELT TRAIL PRO

Cinturón porta objetos, fabricado con lycra ultraligera. Es reversible, por lo que dispones de distinto color por lado.

Cuenta con 6 bolsillos para guardar tus elementos a la hora de correr.

Tiene dos gomas "porta-bastones" debidamente pensadas con una silicona en medio para que los palos no se muevan horizontalmente, ni reboten.



SOFT FLASK

Bidón flexible que reduce su tamaño a medida que bebes para minimizar los derrames o el rebote del líquido en el interior. En diferentes formatos, según tus necesidades.



500ml

Wide
500ml

300 ml

250 ml

200ml



T-SHIRT CORPORATE

■ □ Black / white ■ ■ Black / Black ■ □ Grey / white

UNISEX // Cuello redondo, reforzado. Fabricación tubular 100% algodón.

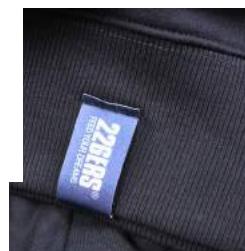


CASUAL WEAR - SWEATSHIRT

JERSEY CLÁSICO BORDADO

80% algodón combinado 20% poliéster. Peinado 3-play 9.4 oz / 320g

 Grey / White
 Navy / Navy



HOODIE CORPORATE

 Black / white  Grey / black

UNISEX // Sudadera con bolsillos laterales , mangas ranglan 80% algodón, 20% poliéster.



HYDRAZERO EDITION - RUN



RUNNING TANK TOP & RUNNING T-SHIRT Camiseta de tirantes y manga corta de atletismo ideal para el verano. Asegura una total expulsión de la humedad, dejando la piel seca y fresca. Además tiene una alta capacidad de secado.

HYDRAZERO EDITION - BIKE



MAILLOTY CULOTTE HYDRAZERO Equipación ligera ideal para el entreno y para la competición. Su tejido asegura una total expulsión de la humedad, dejando la piel seca y fresca. Además, tiene una alta capacidad de secado, ofreciendo un buen confort al deportista. Las propiedades anti-bacterianas y el tacto suave hacen que estas prendas sean perfectas para largas sesiones de ejercicio.

SOCKS



Black



White



White Rise



Hydrazero Black



Hydrazero White

SOCKS: Calcetines muy frescos y cómodos para la práctica del deporte. El tejido que los compone garantiza una buena absorción del sudor y una gran expulsión de la humedad.

FACE MASK



Face Mask Black



FaceMask
Hydrzero Black



Face Mask
Knolling black



FaceMask
Hydrzero White



Face Mask Black-
Ears



FaceMask
Hydrzero Black-
Ears



Face Mask
Knolling black-
Ears



FaceMask
Hydrzero White-
Ears



Face Mask - Movistar Team Ear



Face Mask - Movistar - L



FACE MASK

Mascarilla homologada de alta calidad que ofrece una protección y resistencia aptas para el uso diario y deportivo. El patronaje utilizado es ergonómico de ajuste trasero y de fácil colocación. La mascarilla tiene 2 modelos: Elásticos a la cabeza, en dos posiciones o ajuste a las orejas.

Fabricadas íntegramente en España bajo los más estrictos controles de prevención y cuidado para su utilización, según la norma UNE-EN 14683:2019+AC 2019-UNE 0065:2020. Con un filtrado del 96% según la norma UNE-EN 149:2001+A1-2010.

Son reutilizables por lo que las podrás lavar y utilizar siempre que quieras. Soportan hasta 69 lavados (a 35° temperatura). Recomendamos el uso de la máscara exclusivamente en las situaciones en las que las Autoridades Sanitarias lo indiquen.

SHOP & EVENTS



ARCO DE META

Arco hinchable para eventos de exterior. Tamaño de 4x7 mts



FLYBANNERS

3 medidas a elegir!!
520 cm, 340 cm, 275 cm

EVENTS

CARPA

Carpa vinilada de 3x3
Posibilidad de laterales para cerrarla



MANTEL

Mantel plain 180, estampado.
100% poliéster / 200gr
Tamaño: 182 x 75,2 x 29,2 cm



CUBREVALLAS

Soporte que fomenta la seguridad
en tu evento



PLV

EXPOSITOR DE SUELO

Fabricado en cartón, 5 baldas.
Bandejas con refuerzos de
panel de abeja. Con base
antihumedad.



VINILOS

Vinilo adhesivo en el reverso,
para colocar en puertas y
cristales.



STIKERS

Pegatinas adhesivas en 2
tamaños y en 2 colores, 8x3cm y
uno más pequeño de 5,5 x 2 cm.



FOLLETOS

Formato acordeón, con toda la
gama de productos.





ADA XINKÓ



ADRIAN BEN



ALEJANDRO KIM



ALBERTO MARTINEZ



ALEJANDRO MARÍN



IVÁN RAÑA



JAVIER GÓMEZ NOYA



JOAN PEDRERO



JORGE MARTÍN



JOSEP BETALÚ



ALEJANDRO SÁNCHEZ



ANDY CRIERE



ANNA COMET



CINDY RAMIREZ



CLAU BARBOSA



JOSÉ LUIS GARCÍA



JUANMI MORENO



JULEN DÍEZ



KRISTIAN HOGENHAUG



LEONOR FONT



DANIEL ARCE



DANI MATEO



DANIEL LLAMBRICH



DANIEL OSANZ



DANIEL OSMA



LEIRE MARTINEZ



MAIGUA OJEDA



MARTA ESTEBAN



MARTA FERNANDEZ DE CASTRO



MARTA GALIMANY



DAVID PALMADA



ENKO LLANOS



FRANCO COLAPINTO



GONZALO ARAVENA



GIRMAJ GEBRESELASSIE



PAULA BADOSA



PABLO URETA



PAOLA ZANONERO



PERU ALFARO



POL TARRÉS



HÉCTOR GARZÓ



ISMAEL VENTURA



IRAITZ ARROSPIDE



IVAN ALVÁREZ



IVÁN PASTOR



RUBÉN GUITÉRREZ



SALETA CASTRO



TAMARA SANFABIO



ZERSEYAY TADESE



YAGO ROJO



Garmin TITAN DESERT



Club La Santa IRONMAN LANZAROTE



The Goods NON STOP MADRID-LISBOA



PONTEVEDRA ITU WORLD Triathlon Championship



CHALLENGE SPAIN



LA PURITO ANDORRA



CAMÍ DE CAVALLS EPIC 360



DESERT RUN



MOVISTAR TEAM
UCI Pro team



Wild Trail Project
Trail Running team



CLUB DEPORTIVO LUGO
Football team



DRIVEX TEAM
Fórmula 4



FEDME
National Spanish Team: Race Mountain and Skii Mountain



MENORCA BÀSQUET
Basketball team

@226ERS

