

226ERS[®]

2022V1



WE 
GLUTEN FREE



226 es la distancia en kilómetros de la prueba de resistencia más dura del mundo, la distancia Ironman. Al igual que a los que practican running se les llama runners, a los que practican esta categoría se les puede llamar **226ERS®**

226ERS® es una filosofía, una forma determinada de ver la vida, marcada por el afán de ser mejor a cada momento, de superarse día a día, de perseguir tus sueños con todos los recursos a tu alcance y conseguir metas que en un principio parecían imposibles. Quizá ya hayas recorrido los 226km, y aunque lo más probable sea que no, su filosofía es aplicable a todos los aspectos de la vida.



Una correcta nutrición es fundamental para mantener nuestro estado de salud en plena forma, física y mentalmente. Mantenernos fuertes en estos dos pilares es crucial para ser más capaces a la hora de conseguir nuestras metas. Es por ello que nos hemos preocupado, y seguimos haciéndolo, por crear una gama de productos que te ayuden a mantener tu cuerpo y tu mente en su óptima forma. Todos son libres de gluten, desarrollados casi en su totalidad con ingredientes y componentes naturales, bajos o libres de azúcares y absolutamente sin GMOs (Organismos Modificados Genéticamente). Todo ello pensado para que no haya nada que pueda interferir con tu digestión y la correcta absorción de todos los nutrientes que tu cuerpo y mente necesitan.

**TE SIENTES
IDENTIFICADO??**

CEO & FOUNDER

Todo empezó recién cumplidos los 13 años cuando compré mi primer libro de nutrición deportiva. En el paso de practicar un deporte de equipo a un deporte individual, la natación, donde el rendimiento pasa a depender solamente de uno mismo y la mejora está supeditada al duro entrenamiento y una suma de detalles que debía empezar a cuidar, entre ellos la alimentación, comprendí que el deporte y la nutrición deben caminar juntos.

Seguí compitiendo en natación, compaginando con otras modalidades (MTB, windsurf, esquí, voleibol y baloncesto), siempre atento al apartado de la nutrición. Finalmente en 1994 me sumergí en el triatlón, mi gran pasión, donde la alimentación y suplementación cada vez juegan un papel más importante para mí.

En 1999 entrené y competí muy duro, conseguí el bronce EEG en el Cto. de España de Triatlón distancia Olímpica. Pero me tuve que retirar en la prueba objetivo del año, "El Home de Ferro de Ibiza", una del las primeras Triatlones distancia 226km de España, allí fui plenamente consciente de la importancia alimentación en el deporte de resistencia. Esta prueba marca un antes y un después en mi vida deportiva y profesional.

En 2004, concluidos mis estudios de Arquitectura, y empujado por mi mujer Pilar, que quiere iniciarse en el Tri, decido volver a competir pero con objetivos claros y ambiciosos... y así fue. Obtuve buenos resultados en olímpica y media distancia, pero la larga distancia seguía resistiéndoseme, siempre por problemas digestivos en las últimas horas de las competiciones, cuando el cuerpo más lo necesita.

En 2007 consciente de que este problema no era sólo mío, sino uno de los grandes obstáculos que cualquier atleta debe superar

al enfrentarse a la larga distancia; conjuntamente con mi medico, entrenador, dietista, muchos libros especializados, estudios científicos y testeo de todos los productos del mercado, decido iniciar una búsqueda de las causas de problemas digestivos en competición, y como superarlo con alimentos y compuestos adecuados.

En 2010 empiezo a realizar mis propias mezclas fruto de estas investigaciones, había decidido eliminar el gluten, reducir drásticamente la ingesta de azúcares durante el ejercicio y utilizar fuentes lo más limpias posibles y de la máxima calidad (alimentos naturales), así como ingerir compuestos con baja osmolaridad con el fin de reducir el riesgo a un corte de digestión por deshidratación.

Entonces todo empieza a cambiar. Mi rendimiento mejora, los productos comienzan a sentarme bien.

Durante ese verano puse en marcha 226ERS en un despacho de poco más de 12 metros cuadrados, en el sótano de mi vivienda. Había nacido 226ERS con sus 3 primeras referencias.

Al año siguiente, 2011, logré en Ironman® Niza mi primera clasificación para el campeonato del Mundo Ironman® en Kona. Un año más tarde, 2012, consigo una marca de 8h51' en Challenge® Roth y el Campeonato de Europa ETU Larga Distancia (M35). En 2013 repito marca (8h51') y el crono de 2h40' en la Maratón de Sevilla. En 2014 y 2016 me clasifico de nuevo para el Campeonato del Mundo Ironman® en Kona, firmando ya 3 participaciones en la Meca del Triatlón.

A medida que vamos creciendo como marca somos cada vez más conscientes de que el deporte y la alimentación, además de ser



básicos para un buen estado y rendimiento físico, son necesarios para un óptimo estado de forma mental. Nuestras más de 100 referencias hoy, no son sólo productos relacionados directamente con la actividad física, sino que también contamos con referencias para los otros momentos del día, para deportistas que cuidan su salud.

Siempre siguiendo las mismas pautas e ilusión que marcaron nuestros inicios, intentando mejorar día a día, utilizando la mejor calidad de los ingredientes, su fabricación, aportes, y siempre con productos naturales brindando especial atención a la buena digestión de los mismos. A lo largo de este largo camino nuestra

marca ha ido creciendo no solo en referencias, sino también en popularidad, iniciando así también nuestra apertura a los mercados internacionales.

Desde nuestros inicios somos una marca creada por y para los amantes de los deportes de resistencia. Este sueño es el que nos alienta en pro de la mejora continuada y la búsqueda de la mejor versión de nosotros mismos.

#FeedYourDreams

Jesús Sánchez
CEO & FOUNDER
226ERS SPORTS THINGS

BE

GOOD

TO YOU

NO PALM OIL

NO GMO

DOPING FREE

CONTENTS

14 CARBOHYDRATES

- ISOTONIC DRINK
- ENERGY DRINK
- SUB9 ENERGY DRINK
- SUB9 RACE DAY

18 PROTEINES

- WHEY PROTEIN
- ISOLATE PROTEIN DRINK
- VEGAN PROTEIN SHAKE
- KETO PROTEIN

22 RECOVERY

- RECOVERY DRINK
- VEGAN RECOVERY DRINK
- NIGHT RECOVERY CREAM
- K-WEEKS IMMUNE

26 SALTS

- CHEW SALTS
- HYDRAZERO
- SALTS ELECTROLYTES
- SUB9 SALTS ELECTROLYTES
- SUB9 PRO SALTS ELECTROLYTES

31 ENERGY GELS Y GUMMIES

- BIO ENERGY GELS
- HIGH ENERGY GEL
- ISOTONIC GEL
- VEGAN GUMMY BAR
- SMART GEL MCT-C8

38 BARS

- ENDURANCE FUEL BAR
- RACE DAY
- NEO BAR
- VEGAN PROTEIN BAR
- VEGAN OAT BAR

43 SUPPLEMENTS

ENERGY SHOT
STAY IMMUNE
PREWORKOUT
BCAA
CREATINE
GLUTAMINE
6.4 AMINO
CAFFEINE EXPRESS
OMEGA 3 FISH OIL
OMEGA 3 VEGAN
COLL·EG
SYMBIOTIC COMPLEX
VEGAN BETA ALANINE
VEGAN FAT BURNER
VEGAN MAGNESIUM BISGLYCINATE
VEGAN VITAMIN +
VITAMIN D3

62 HEALTHY FOOD

VEGGIE ENERGY CAKE
VEGGIE PROTEIN PUDDING
VEGGIE PROTEIN BROWNIE
PEANUT BUTTER AND ALMOND
BUTTER
KETO BUTTERS
SOLO COFFEE

68 MERCHANDISING

90 SHOP & EVENTS

ISOTONIC DRINK

FORMATO

1 Kg
500g
Monodosis 50g
(sabores Lemon
y Red Fruits)

SABORES



Las sales minerales y el agua deben estar equilibrados para un rendimiento óptimo:

- > Falta de agua provoca DESHIDRATACIÓN.
- > Falta de sales provoca HIPONATREMIA.
- > Ambas reducen el rendimiento pudiendo ser mortales.

Debemos aportar líquido y sales al organismo, no vale aportar solo agua. La falta de sales provoca:

- > Bajada de rendimiento.
- > Calambres.
- > HIPONATREMIA en casos extremos.

ISOTONIC DRINK contiene:

- > Bajo aporte de kcal, menos de 80 kcal/500 ml.
- > **Amilopectina** como fuente de energía:
 - Vaciado gástrico hasta 80% más rápido.
 - Recarga de glucógeno hasta el 70% más rápida.
- > **Sales minerales:**
 - Garantizando unos niveles adecuados para una práctica deportiva intensa.
- > **Beta Alanina:** Inhibidor del Ácido Láctico que retrasa la fatiga.



Llenando depósitos de sales (500 ml durante la hora previa al ejercicio).



Como aporte de sales tomar 500-800ml/hora.

CARBOHYDRATES

ENERGY DRINK

FORMATO

1 Kg
500g
Monodosis 50g
(sabor Lemon)

SABORES



Producto energético, indispensable para entrenamientos extensos, competiciones de larga duración o para una carga de hidratos previa a una competición.

Empleamos energía y minerales durante el ejercicio en función de:

- > Factores ambientales. Calor y humedad.
- > Factores fisiológicos. Consumo energético y de minerales.
- > Factores nutricionales. Dieta que seguimos o alimentos que ingerimos.

ENERGY DRINK contiene:

- > **Amilopectina:** como fuente de energía:
 - Vaciado gástrico hasta 80% más rápido.
 - Recarga de glucógeno hasta el 70% más rápida.
- > **Taurina:** como vaso dilatador:
 - Incrementa el transporte de oxígeno al músculo.
 - Mejora el rendimiento.
- > **L-Carnitina:** activa el metabolismo de grasas:
 - Preserva depósitos de glucógeno.
 - Mejora la eficiencia energética.
- > **Complejo Vitamínico:** aporte extra de las principales vitaminas.



Función previa: rellena depósitos de glucógeno (antes del ejercicio).



Entrenamientos o competiciones entre 90' y 4 h máximo (500 ml/ hora).

CARBOHYDRATES

sub9

ENERGY DRINK



FORMATO

1 Kg
Monodosis 50g
(sabor Watermelon)

SABORES



SUB 9 ENERGY DRINK Producto energético especialmente indicado para entrenamientos y competiciones de más de 4 horas de duración como ultra-trails, triatlón de larga distancia, carreras ciclistas de ruta o MTB por etapas entre otras.

Este producto aporta el carbohidrato suficiente para garantizar la energía necesaria para el desempeño deportivo, así como proteínas de rápida asimilación y BCAA. 8.1.1 Además aporta sodio, el mineral que más consume nuestro organismo durante el ejercicio.

SUB9 - ENERGY DRINK contiene:

- > **Amilopectina:** como fuente de energía.
 - Vaciado gástrico hasta 80% mas rápido.
 - Recarga de glucógeno hasta el 70% mas rápida.
- > **Whey protein isolate:** Múltiples investigaciones demuestran que la ingesta de una mezcla de carbohidratos de alta carga glucémica como la amilopectina, junto a proteínas de aislado de suero de leche, mejora el rendimiento en deportes de larga duración y prolonga el tiempo hasta el agotamiento.
- > **BCAA (8.1.1) + Tirosina:** Si incrementamos la ingesta de aminoácidos ramificados como la leucina (8.1.1) y añadimos tirosina, evitamos la disminución de precursores de neurotransmisores clave como la dopamina.
- > **Taurina + L-Carnitina:** La taurina tiene propiedades antioxidantes y anti-inflamatorias y aumenta la oxidación de las grasas como sustrato energético, lo que unido a la carnitina para mejorar su transporte a la mitocondria, favorece la utilización de la grasa y mantiene las reservas de glucógeno, clave en deportes de larga duración. Ayudan a mejorar la salud del huésped, actuando en forma sinérgica con los anteriores nutrientes.



Llenando depósitos de carbohidratos (500 ml durante la hora previa al ejercicio).



Entrenamientos o competiciones de más de 4 horas (500 ml / hora).

CARBOHYDRATES

FORMATO

Monodosis 87,5 g

SABORES



Sub9 Race Day es actualmente la bebida deportiva energética que más carbohidratos aporta por toma. Para poder asimilar sus 82 g de hidratos de carbono y sus 332 kcal se ha trabajado en conseguir una bebida con baja osmolaridad utilizando como ingredientes principales la **Ciclodextrina** y la **Palatinosa**, unos carbohidratos de última generación que mejoran la reposición de glucógeno de manera más eficiente.

Aporta prácticamente **1g de BCAA** en proporción 8:1:1 con extra de Leucina por toma.

Contiene 230 mg de L-Carnitina, que provienen de la L-carnitina L-tartrato, que es una forma estabilizada de L-carnitina. Tiene una velocidad de absorción ligeramente superior a otras formas de L-carnitina.

> Ayuda a transportar los ácidos grasos de cadena larga a las mitocondrias celulares, aumentando el suministro de energía hacia el músculo y favoreciendo un mayor flujo sanguíneo en la zona.

> Incrementa la producción de cetonas que impiden el catabolismo proteico.

> Ahorran glucosa y glucógeno muscular mejorando así el rendimiento, la recuperación y reduciendo el daño del tejido muscular.

Aporta 460 mg de Sodio que provienen de la utilización de sal marina. En temperaturas cálidas y con humedades elevadas se puede suplementar con un extra de sodio utilizando preferiblemente cápsulas, a razón de 1 g de Sodio por litro de agua.

Para su preparación se debe añadir un poco de agua al bidón, disolver el polvo del sobre en el mismo, agitar fuertemente y rellenar de agua hasta su totalidad.



Llenando depósitos de carbohidratos (500 ml durante la hora previa al ejercicio).



En entrenamientos o competiciones a partir de 500 ml / hora.

WHEY PROTEIN

FORMATO

1 Kg

SABORES



Whey Protein es una proteína de alto valor biológico, ya que aporta todos los aminoácidos esenciales necesarios para el crecimiento y el mantenimiento de las funciones fisiológicas.

La mayor diferencia de las proteínas concentradas con las proteínas comunes de los alimentos como la carne o el pescado, es que la absorción es mejor y mucho más rápida, aportando todos los nutrientes que necesitan los músculos. Esto las convierte en ideales para deportistas con gran desgaste muscular. Al finalizar un entrenamiento de intensidad, el músculo absorbe mayor cantidad de proteína para ser reparado gracias a un fenómeno denominado ventana metabólica, facilitando la recuperación muscular, al reparar los pequeños daños musculares para seguir entrenando los días posteriores.

Con aproximadamente 115 kcal por toma y 23 g de proteína, de los cuales un 25% son BCAA, hemos conseguido que Whey Protein sea un batido proteico bajo en carbohidratos y azúcares, y edulcorado con stevia, que contribuye a:

- > Aumentar la masa muscular.
- > Conservar la masa muscular.
- > Mantener los huesos en condiciones normales.

Disponible en formato doy pack de 1kg y 3 sabores:

- > **Blend Chocolate:** sabor chocolate con cacao en polvo.
- > **Vanilla Custard:** sabor vainilla con un toque de canela.
- > **Pineapple:** sabor piña colada.



Justo antes o después de una sesión de entrenamiento aeróbico o de fuerza.

Como complemento a una dieta de adelgazamiento o de alto contenido proteico.

PROTEINS

ISOLATE PROTEIN DRINK

FORMATO

1 Kg

SABORES



19

ISOLATE es un aislado de proteína de suero de leche ultrafiltrado, por lo que mantiene las características biológicas de los péptidos del suero. Así obtenemos un alimento con un alto contenido proteico, bajo en grasas y muy bajo en azúcares, lo que lo convierte en una opción perfecta para los deportistas.

Este producto nos permite conseguir una ingesta proteica adecuada, previa al ejercicio, debido a que la captación de aminoácidos por parte del músculo es proporcional al transporte, y la proporción de flujo sanguíneo a los músculos se incrementa durante el esfuerzo físico.

Sabemos que:

- > El Isolate es perfecto para entrenamientos de sobrecarga.
- > Está indicado para alcanzar el mínimo proteico en dietas de adelgazamiento.
- > Edulcorado únicamente con Stevia, totalmente natural y un aporte de 90 kcal por toma.
- > Esta proteína es de rápida asimilación, acelera la recuperación y reduce la fatiga.



Justo antes o después de una sesión de entrenamiento aeróbico o de fuerza.

Como complemento a una dieta de adelgazamiento o de alto contenido proteico.

PROTEINS

VEGAN PROTEIN

FORMATO

700 Kg

SABORES



El Vegan Protein está pensado para quienes optan por una alimentación saludable, equilibrada y sostenible, beneficiándose de las propiedades de sus ingredientes.

Se trata de un producto apto para veganos con un 70% de proteína, aportando 21g de proteína por toma. Con poco más de 100 kcal, bajo en grasa y sin azúcares añadidos ya que esta endulzado con stevia. Su aporte total de azúcar por toma es menor de 0,5 g, por lo que es perfecto para tomar a cualquier hora del día y aumentar la ingesta de proteínas vegetales de manera saludable.

Vegan protein contiene dos proteínas vegetales de alta calidad:

- > La **proteína de guisante** con una elevada proporción de aminoácidos esenciales y no esenciales es la fuente natural más rica en arginina conocida por su gran aportación en la reparación y el crecimiento del tejido muscular.
- > La **proteína de arroz** tiene una gran cantidad de nutrientes y es baja en calorías. Evita que los ácidos grasos se almacenen ya que activa la lipasa en el hígado y en las paredes de los vasos sanguíneos.

Además hemos formulado el Vegan Protein con superalimentos que lo hacen todavía más completo:

- > La moringa también llamado árbol de la vida por su poder medicinal, es rica en antioxidantes y clorofila.
- > La lúcuma es un fruto andino y destaca por su riqueza en vitamina B1,B2, betacaroteno y fósforo, ideal cuando hay fatiga y muy recomendable para reforzar el sistema inmunitario.
- > Las semillas de lino con un alto contenido ácidos grasos omega 3, lignanos (antioxidantes), vitaminas y fibra.
- > Las Semillas de chía son una gran fuente de vitaminas, minerales, fibra y ácidos grasos Omega 3 que ayudan a combatir las grasas y regular el peso corporal.

Disponible en tres sabores: **cacao**, **frutos rojos** y **vainilla**.



Se puede preparar con agua o bebida vegetal, incluso se puede combinar con algunas frutas y frutos secos para adaptar la ingesta a las necesidades de cada uno, incorporando así más vitaminas, minerales o carbohidratos.

PROTEINS

KETO PROTEIN

FORMATO

500 g

SABORES



Keto Protein es un batido proteico y apto para dietas cetogénicas, formulado con un 30% - 35% de grasas, 35% de proteína y sólo 2,4 gramos de carbohidrato neto por toma con menos de 1 g de azúcar.

La fórmula de **Keto Protein**, mantiene los niveles de azúcar e insulina bajos en sangre por lo que el organismo accede fácilmente al consumo de grasas almacenadas para obtener energía, manteniendo así el estado de cetosis durante más tiempo.

Keto Protein por su perfil nutricional es un batido saciante que favorece la flexibilidad metabólica por su elevado aporte de grasas y el bajo contenido de hidratos de carbono, mejorando así la claridad mental, el funcionamiento digestivo y apartándose de la dependencia del consumo de carbohidratos y los picos de insulina que estos generan.

Keto Protein está compuesto por:

- > MCT procedente de coco, con 10 g por toma, aporta ácidos grasos de calidad superior para no recurrir a las reservas de glucógeno tanto durante el ejercicio físico como durante el día. Suministra energía continua en el ejercicio prolongado y ayuda a reducir la acumulación del lactato.
- > Concentrado de proteína de suero de leche de alta calidad para una perfecta asimilación y digestión, además contribuye a conservar la masa muscular y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- > Semillas de lino ecológicas, con un alto contenido en ácidos grasos omega 3, lignanos (antioxidantes), vitaminas y fibra.
- > Aromas naturales que no interfieren en la asimilación de nutrientes y aportan sabores naturales.

Disponible en doypack de 500 g y en dos sabores:

- > **Chocolate.**
- > **Yogurt lemon.**



Es perfecto para tomar en el momento de romper el ayuno, durante el entreno para un aporte de energía Keto o en cualquier momento del día ya sea en una comida principal o entre comidas como un batido saludable.

RECOVERY DRINK

FORMATO

1 Kg
500 g
Monodosis 50 g
(sabores Strawberry,
chocolate y vanilla)

SABORES



Después del ejercicio es fundamental recuperarse lo antes posible para asimilar el entrenamiento y poder rendir al día siguiente al 100%.

Recovery Drink ayuda a:

- > Rellenar los depósitos de glucógeno gracias a la amilopectina, un carbohidrato de calidad y de fácil asimilación.
- > Proteger y reconstruir la musculatura después del ejercicio gracias a las proteínas y los aminoácidos.

Aporta una proporción aproximada 1:1 de proteínas respecto a carbohidrato, una cantidad elevada de proteína para ser un recuperador, pero está formulado así porque después de los entrenos es habitual ingerir alimentos altos en hidratos de carbono como fruta, avenas, barritas energéticas...Y se descuida el aporte de proteínas, que es esencial para la recuperación muscular.

Además aporta:

- > **L-Arginina AKG (250 mg por toma):** Es el aminoácido precursor del óxido nítrico y contribuye a una mejor dilatación endotelial de las paredes de los vasos sanguíneos por lo que aumenta el riesgo sanguíneo y la cantidad de óxido nítrico en sangre. Además es necesaria para la síntesis de proteínas dentro de los tejidos del cuerpo por lo que favorece la reparación de tejidos.
- > **Creatina (1500 mg por toma).**
- > **Los triglicéridos de Cadena Media (500 mg por toma):** aportan ácidos grasos de calidad superior para no recurrir a las reservas de glucógeno durante el ejercicio físico. Suministra energía continua en el ejercicio prolongado y ayuda a reducir la acumulación del lactato.
- > **Lino dorado:** con un alto contenido en ácidos grasos omega 3, lignanos (antioxidantes), vitaminas y fibra.



0'-30' Justo después de un entrenamiento o competición (250-500ml).

RECOVERY

VEGAN RECOVERY DRINK

FORMATO

500g
1 Kg

SABORES



Después del ejercicio es fundamental recuperarse lo antes posible para asimilar el entrenamiento y poder rendir al día siguiente al 100%.

Vegan Recovery Drink ayuda a:

- > Rellenar los depósitos de glucógeno gracias a la amilopectina, un carbohidrato de calidad y de fácil asimilación.
- > Proteger y reconstruir la musculatura después del ejercicio gracias a las proteínas y los aminoácidos.

Aporta una proporción aproximada 1:1 de proteínas respecto a carbohidrato, una cantidad elevada de proteína para ser un recuperador, pero está formulado así porque después de los entrenos es habitual ingerir alimentos altos en hidratos de carbono como fruta, avenas, barritas energéticas...Y se descuida el aporte de proteínas, que es esencial para la recuperación muscular.

Además aporta:

- > **L-Arginina AKG (250 mg por toma):** Es el aminoácido precursor del óxido nítrico y contribuye a una mejor dilatación endotelial de las paredes de los vasos sanguíneos por lo que aumenta el riesgo sanguíneo y la cantidad de óxido nítrico en sangre. Además es necesaria para la síntesis de proteínas dentro de los tejidos del cuerpo por lo que favorece la reparación de tejidos.
- > **Creatina (1500 mg por toma).**
- > **Los triglicéridos de Cadena Media (500 mg por toma):** aportan ácidos grasos de calidad superior para no recurrir a las reservas de glucógeno durante el ejercicio físico. Suministra energía continua en el ejercicio prolongado y ayuda a reducir la acumulación del lactato.

Disponible en dos sabores y dos formatos:

- > **Vanilla Custard:** Con el auténtico sabor de vainilla con canela característico de las natillas.
- > **Cocoa Caramel:** delicioso sabor a chocolate con un ligero toque a caramelo.



0'-30' Justo después de un entrenamiento o competición (250-500ml).

RECOVERY

NIGHT RECOVERY CREAM

GLUTEN
FREE

LOW
SUGAR

FORMATO

500g
1 Kg

SABORES



Recuperador en crema tipo natillas o yogur para tomar con cuchara.

Es ideal para **tomar por la noche antes de irse a dormir:**

- > Mejorar la recuperación los días más exigentes.
- > Rendir al 100% en duras competiciones por etapas.
- > Recuperar día a día en los períodos de carga.
- > Tomar la noche previa a una competición.

Aporta entre otras sustancias:

- > **Caseinato de calcio:** Ralentiza el metabolismo de los aminoácidos y con ello prolonga la síntesis de las proteínas, favorece el crecimiento muscular y refuerza los huesos.
- > **Calostros:** Que aportan aminoácidos, que contienen albúminas vitales para el metabolismo celular y regeneración de la célula e Inmonoglobulinas que son anticuerpos, de vital importancia y determinantes para la protección y la prevención frente a las infecciones que pueden atacar al organismo.
- > **L-Glutamina:** Para reparar fibras musculares y favorecer la síntesis de la proteína. También tiene un efecto tampón frente al ácido láctico, inhibiendo sus efectos.
- > **L-Triptofano:** Esencial para promover la liberación del neurotransmisor serotonina, involucrado en la regulación del sueño y el placer. Actúa regulando la ansiedad, el insomnio y el estrés.
- > **Amilopectina:** Como hidrato de carbono, disipa la insulina y mejora la absorción de la proteína.

Preparación:

- > Echa 2 dosificaciones de producto (2x12.5g) en un pequeño bol (toma estándar). Vierte el agua o leche poco a poco (unos 100 ml).
- > Remueves con una cuchara hasta conseguir la textura que desees.
- > El producto espesará poco a poco conforme lo vayas mezclando.



Por la noche, antes de dormir, en los días de duros entrenamiento, períodos de carga, noche previa a competición o post competición.

RECOVERY

K-WEEKS IMMUNE

FORMATO

1 Kg
500 g

SABORES



25

megaflora⁹
evo

El sistema inmunitario es el conjunto de células, tejidos y órganos que actúan como defensa natural del cuerpo ante infecciones de virus y bacterias. Es el encargado de proteger nuestro organismo de posibles enfermedades al combatir los gérmenes que las generan.

Por una alimentación inadecuada, situaciones de estrés y ansiedad, temporadas de entrenos exigentes, etc... nuestras defensas se debilitan y no realizan su función correctamente.

Existen muchas opciones naturales que nos pueden ayudar a reforzar nuestras defensas y evitar así la aparición de ciertas enfermedades o estados de decaimiento.

Con 23 g de proteína de suero de leche de gran calidad y alto valor biológico contribuye a aumentar y conservar la masa muscular, además del resto de ingredientes funcionales que lo componen:

Entre otros:

- > **Megaflora 9 EVO:** Compuesto por una mezcla de prebióticos de alta calidad (minerales y proteína vegetal) y 9 cepas probióticas bacterianas perfectamente caracterizadas y de especies diferentes en una concentración de 2000 millones ufc/g. Contiene bacterias vivas, viables y activas con una elevada supervivencia gastrointestinal.
- > **Colágeno hidrolizado:** Reduce el dolor articular y la inflamación de las articulaciones.
- > **Calostro:** Actúa en el metabolismo celular y el metabolismo de cartílagos, tendones y articulaciones, además de fortalecer el sistema inmune.
- > **Camomila:** Contribuye a las defensas naturales del organismo, apoya al sistema inmunológico y al tratamiento de molestias gastrointestinales.
- > **Jalea Real:** Es un revitalizante natural y estimula las defensas naturales del organismo.
- > **Equinácea:** Contribuye al correcto funcionamiento de las defensas del organismo y se utiliza como terapia en las infecciones de tracto respiratorio superior.

K-Weeks Immune está disponible en 3 sabores: **Chocolate**, **Capuccino** y **Biscuit**.



AFTER
WAKE UP

Bebida para tomar en el desayuno o a primera hora del día.

RECOVERY

CHEW SALTS

FORMATO

13 Comprimidos

SABORES



Los electrolitos están presentes en la sangre así como en otros fluidos corporales y su equilibrio extra e intracelular es de vital importancia para mantener nuestra salud y bienestar, ya que cumplen con importantes funciones:

- > Regulan la cantidad de agua presente en el cuerpo.
- > Son imprescindibles para una adecuada función muscular.
- > Regulan el pH de la sangre.
- > Regulan la función nerviosa del organismo.

Cuando practicamos deporte perdemos electrolitos, los cuales están relacionados con la función muscular y un déficit de los mismos puede causar debilidad y fatiga muscular, calambres, espasmos musculares incluso náuseas.

Chew Salts aportan sodio, magnesio, potasio y calcio:

- > **Sodio:** es el mineral que más se pierde durante la práctica deportiva por medio de la sudoración por lo que su reposición es imprescindible para evitar la deshidratación y sus consecuencias.
- > **Magnesio:** Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. El magnesio contribuye al metabolismo energético normal y al equilibrio electrolítico, al funcionamiento normal del sistema nervioso y de los músculos
- > **Potasio:** Contribuye al funcionamiento normal de los músculos, del sistema nervioso y al mantenimiento de la tensión arterial normal.
- > **Calcio:** Contribuye al funcionamiento normal de los músculos y es necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Por todas estas funciones Chew Salt es imprescindible para la reposición de electrolitos en la práctica deportiva. Su formato en tubo facilita el transporte y al ser masticables son ideales y fáciles de tomar durante los entrenos y las competiciones.



Antes del ejercicio como fuente de hidratación.



Durante la sesión de entrenamiento, como carga de sales minerales.



Después del ejercicio como carga de hidratación.

SALTS

HYDRAZERO

FORMATO

Monodosis 7,5g

Bote 225g

Estuche 14 monodosis

SABORES



Hydrazero es una bebida de sales minerales imprescindibles a la hora de realizar ejercicio ya que debemos reponer los electrolitos perdidos para rendir bien, no solo en las competiciones sino también en los entrenamientos.

Cada toma de Hydrazero aporta:

> 500mg de sodio, el cual mejora la hidratación y proporciona un mejor equilibrio de los fluidos corporales.

Al ser una **bebida hipotónica** su osmolaridad es inferior a la del plasma sanguíneo lo que favorece la hidratación intracelular. Además de que el riesgo de trastornos digestivos con este tipo de bebida también es inferior.

Está formulado con **Stevia** por lo que aporta 0 azúcares, de manera que reponemos la pérdida de electrolitos sin añadir calorías.

En tres refrescantes sabores, limón, tropical y fresa ácida que facilitaran que puedas hidratarte tomando una bebida de sabores muy agradables.

Prepara tu Hydrazero y tómalo durante tu sesión de entrenamiento. También lo puedes preparar para hidratarte antes de entrenar y para reponer los electrolitos después de tu sesión.

La toma está pensada para bidones de 750 ml, pero si prefieres utilizar un bidón de 500ml o 1l, las características del producto no serán modificadas, ya que continuará siendo hipotónica y aportará la misma cantidad de sales. Únicamente se potenciará o se reducirá el sabor por la proporción de agua.



Antes del ejercicio como fuente de hidratación.



Durante la sesión de entrenamiento, como carga de sales minerales.



Después del ejercicio como carga de hidratación.

SALTS ELECTROLYTES

FORMATO

Bote 100 cápsulas

SABORES



El nivel de sales en el organismo para un rendimiento óptimo es crítico:

- > Las sales ayudan a rehidratar el organismo.
- > Regulan las contracciones musculares.

El sodio es la sal que nuestro organismo utiliza en mayor cantidad durante el ejercicio:

- > El sodio y potasio regulan las contracciones musculares.
- > La falta de una de estas dos sales puede provocar calambres musculares.
- > Mejora la absorción de agua.

Asimismo, el calcio:

- > Reduce la acidez del organismo.
- > Neutraliza el ácido láctico.
- > Retrasa la aparición de la fatiga.

De este modo con las SALTS:

- > Aseguramos un buen nivel de sales.
- > En sesiones de ejercicios prolongadas:
 - Eliminamos los calambres musculares.
- > En sesiones de ejercicios de alta intensidad:
 - Retrasamos la fatiga.

Además este producto:

- > No aporta kcal.
- > Garantizando un elevado rendimiento con un buen nivel de sales.



Tomar 1 cápsula 30' antes del ejercicio.



Y 1 cápsula cada 30' - 60' (minutos) durante el ejercicio, con al menos, un vaso de agua durante su ingesta (150ml).



Tomar 1 cápsula 30' (minutos) después del ejercicio.

SALTS

sub9

SALTS ELECTROLYTES

FORMATO

Bote 100 cápsulas
Monodosis

SABORES



Tomar 1 cápsula 30' antes del ejercicio.



1 cápsula cada 30' - 60' (minutos) durante el ejercicio, con al menos, un vaso de agua durante su ingesta (150ml).



1 cápsula para acelerar la recuperación.

Las SUB9-SALTS son una evolución de las SALTS-ELECTROLYTES pensando en una ingesta continuada durante ejercicios más extensos.

En cuanto a los minerales, se ha incrementado la cantidad de sodio hasta los 250 mg. También contienen Magnesio, Potasio y Calcio.

SALTS

sub9

PRO SALTS ELECTROLYTES

FORMATO

Bote 100 cápsulas
Monodosis

SABORES



Las Pro Salts electrolytes están formuladas para reponer los electrolitos perdidos durante el ejercicio y el esfuerzo físico, con un aporte extra de cafeína (40 mg/cap) para quienes buscan rendir al máximo.

Nos ayudan a evitar la deshidratación y como consecuencia los calambres y las lesiones.

Las SUB9 PRO SALTS ELECTROLYTES aportan una proporción adecuada de sales y minerales que se pierden por la sudoración durante el ejercicio y la competición, re-hidratando nuestro organismo para un buen funcionamiento.

Cada cápsula aporta:

- > 250 mg de sodio
- > 54 mg de potasio
- > 2,5 mg de calcio
- > 34,6 mg de magnesio

Con un aporte de vitamina D que ayuda a la absorción y la utilización del calcio y la vitamina B6 que es esencial para que funcionen bien las enzimas para facilitar el metabolismo de las proteínas.

La cafeína principalmente:

- > Aumenta el estado de alerta.
- > Reduce la fatiga.
- > Estimular la movilización de grasas aumentando así la disponibilidad de combustible para el trabajo muscular, ahorrando las reservas de glucógeno.

Resultan muy fáciles de ingerir por su formato en cápsula y de fácil digestión por sus ingredientes de alta calidad, sin gluten y aptas para veganos.



30' minutos antes del ejercicio 1 cápsula para conseguir un buen nivel de sales.



1 cápsula cada 30' - 60' (minutos) durante el ejercicio, con al menos, un vaso de agua durante su ingesta (150ml).

SALTS

BIO ENERGY GELS

FORMATO

Tubo 25g
Stick 40g
Stick 25g

SABORES



Caramel:
No Vegan
No Paleo
No Lactose free

Hay situaciones de máxima exigencia física en las que un producto en gel es fundamental por su:

- > Facilidad de transporte.
- > Facilidad de uso.
- > Máxima energía disponible y altamente concentrada.

Con ingredientes BIO:

- > Las frutas, la cafeína y los jarabes de hidrato de carbono complejo y simple empleados provienen de agricultura ecológica, así como los aromas empleados, consiguiendo así mejor sabor y una mejor asimilación al eliminar sustancias químicas que entorpecen los distintos procesos metabólicos.
- > Diferentes opciones: sin cafeína, con cafeína y extra de sodio.

Dependiendo de tus requerimientos puedes optar por diferentes cantidades de la cafeína (desde 25mg a 160mg):

- > Preserva los depósitos de glucógeno.
- > Moviliza los ácidos grasos.
- > Durante trabajos aeróbicos retarda el tiempo de extenuación.
- > Provoca un aumento de fuerza de contracción muscular.



Tomar 1 gel cada 20'-60' minutos (dependiendo del gel que tomes) acompañado de agua.

ENERGY GELS & GUMMIES

**SI
CONOCES EL
CAMINO ES
QUE NUNCA
HAS LLEGADO
DEMASIADO
LEJOS**



HIGH ENERGY GEL

FORMATO

76 g

SABORES



Gel energético con ciclodextrina, aromas naturales y un alto aporte de hidratos de carbono, 200 Kcal por gel. En nueve sabores y con diferentes propiedades y características.

High Energy Gel son geles energéticos en los que la fuente principal de hidratos de carbono es la ciclodextrina, un carbohidrato de última generación que mejora la reposición de glucógeno de manera más eficiente.

- > Ofrece una liberación de energía prolongada, perfecta durante y después del ejercicio.
- > Menos picos de insulina, favoreciendo el uso de glucosa a nivel celular en un tiempo más corto y manteniendo el nivel de azúcar sanguíneo durante más tiempo.
- > Rápido vaciado gástrico por su gran peso molecular y su baja osmolaridad, favoreciendo la digestión y reduciendo los efectos secundarios gastrointestinales.
- > No inhibe la combustión de grasa.

En formato stick de 76g y con 200 kcal, contienen 50 g de carbohidratos por gel en proporción 1:1 para hidratos de carbono complejos y simples.

Formulados con aromas naturales para una mejor asimilación y unos sabores muy naturales, High Energy Gel está disponible en una amplia gama de variedades y sabores:

- > Fórmula base: **Lemon, Banana y Neutro** (sin sabor).
- > BCAA: Contiene 1 g de BCAA en proporción 8:1:1:
Blackcurrant y Orange.
- > Caffeína: **Cherry (160mg de cafeína)** y **Espresso coffee (80mg de cafeína)**.
- > Salty, contienen 250mg de sodio y un toque salado:
Strawberry y Peanut&Honey.



Puede consumir hasta 2 sticks por hora durante el ejercicio con 500 ml de agua según sea necesario. Mantente siempre hidratado.

ENERGY GELS & GUMMIES

ISOTONIC GEL

FORMATO

68 g

SABORES



El isotonic gel es un gel isotónico en el que la fuente principal de hidratos de carbono es la ciclodextrina, un carbohidrato de última generación que mejora la reposición de glucógeno de manera más eficiente.

- > Ofrece una liberación de energía prolongada, perfecta durante y después del ejercicio.
- > Un menor pico de insulina, favoreciendo el uso de glucosa a nivel celular en un tiempo más corto y manteniendo el nivel de azúcar sanguíneo durante más tiempo.
- > Rápido vaciado gástrico por su gran peso molecular y su baja osmolaridad, favoreciendo la digestión y reduciendo los efectos secundarios gastrointestinales.
- > No inhibe la combustión de grasa.

Su característica principal es que no necesita agua al tomarlo ya que el propio gel contiene la cantidad necesaria para consumirlo.

En formato stick de 68 g y con 89 kcal, contiene 22 g de carbohidratos por gel de los cuales prácticamente su totalidad son hidratos complejos y solo 1,4 g de azúcar.

Formulados con aromas naturales para una mejor asimilación y unos sabores muy naturales, Isotonic Gel está disponible en una amplia gama de variedades y sabores:

- > Fórmula base: **Lime y Watermelon.**
- > Cafeína: **Cola** con 100mg de cafeína.
- > ICE: Contienen mentol, un precursor de la sensación de frío: **Mint y Blueberry Mint.**

La administración por vía oral del mentol produce una estimulación de los nervios palatino y trigémino mejorando el confort térmico ya que disminuye la sensación de sofoco y provoca sensación de bienestar, además de frescor mientras respiramos. Todos estos ajustes en la percepción de la temperatura mejoran el rendimiento.



Fórmula base y ICE: Consumir 3 sticks cada 60 minutos durante el ejercicio. No necesita ser consumido con agua. **Cola (cafeína):** Consumir 1 stick cada 60 minutos durante el ejercicio. No necesita ser consumido con agua.

ENERGY GELS & GUMMIES

VEGAN GUMMY BAR

FORMATO

30 g

SABORES



Las Vegan Gummy Bar son una fuente de hidratos de carbono. El consumo de hidratos de carbono ayuda a mantener la glucosa en la sangre, aportando energía a nuestro cuerpo y manteniendo un alto rendimiento físico. Barritas de 30 g con textura de gelatina que las hacen perfectas tanto en los entrenamientos como en las competiciones.

Ventajas:

>Muy agradable de tomar debido a su textura, son fáciles de masticar y digerir.

>Fácil de transportar. Formato en una sola pieza de 30 g que nos aporta aproximadamente la misma energía que un gel.

>Mix de carbohidratos que nos aportan energía, siendo los ingredientes principales ecológicos, como el azúcar dorado y el jarabe de arroz hacen que la energía recibida sea de gran calidad además de asegurarnos una mejor asimilación de los hidratos de carbono.

Disponible en 3 variedades y 5 sabores diferentes:

sub9

BCAA - MANGO: Con un sabor frutal muy agradable y con un aporte de BCAAs en proporción 8:1:1, Tirosina, taurina y 60 mg de sodio.

CAFFEINE

CHERRY-COLA: Sabor a cereza y cola, con un aporte de Taurina, 50 mg de cafeína y 60mg de sodio, para quien quiere un plus de activación.

ELECTROLYTES

ORANGE: Se ha utilizado aroma natural y sal marina, además no se han empleado colorantes.

LIME: Formuladas con sal marina y colorante de clorofila.

STRAWBERRY

Todas con un aporte de sodio de 125mg.



Tomar 1 unidad cada 30'-45' durante el ejercicio con 200ml de agua.

Son ideales para quienes necesitan energía tanto en entrenamientos como en competiciones y prefieren no usar el formato gel.

ENERGY GELS & GUMMIES

SMART FUEL MCT-C8

FORMATO

25 g

SABORES



SMART FUEL MCT C8, es un gel energético con textura cremosa formulado con cremas de frutos secos que aportan unas 120 kcal por gel y se caracteriza por su alto contenido en grasas.

Esta formulado principalmente por Palatinosa, MCT C8 y L-Carnitina:

> Aporta **5g** de **Palatinosa** por gel: Ofrece una liberación de energía prolongada, perfecta durante y después del ejercicio. Provoca menos picos de insulina, favoreciendo el uso de glucosa a nivel celular en un tiempo más corto y manteniendo el nivel de azúcar sanguíneo durante más tiempo. Tiene un rápido vaciado gástrico, favoreciendo la digestión y reduciendo las molestias gastrointestinales.

> Con **4 g** de **MCT C8** por gel, de procedencia COCO, aporta ácidos grasos de calidad superior para no recurrir a las reservas de glucógeno durante el ejercicio físico. Suministra energía continua en el ejercicio prolongado y ayuda a reducir la acumulación del lactato.

> **300 mg** de **L- Carnitina** por gel: Ayuda a transportar los ácidos grasos de cadena larga a las mitocondrias celulares, aumentando el suministro de energía hacia el músculo y favoreciendo un mayor flujo sanguíneo en la zona. Incrementa la producción de cetonas que impiden el catabolismo proteico. Ahorra glucosa y glucógeno muscular mejorando así el rendimiento, la recuperación y reduciendo el daño del tejido muscular.

En dos sabores, sin azúcares ni edulcorantes añadidos:

> **Hazelnut**: sabor a avellana natural gracias a la crema de avellana tostada.

> **Almond & Banana**: sabor a almendra y plátano, con crema de almendra tostada y puré de banana.



Tomar de 1 a 2 unidades por hora durante ejercicios prolongados.

ENERGY GELS & GUMMIES

ENDURANCE FUEL BAR

FORMATO

60 g

SABORES



No Vegan
WHITE CHOCO
& STRAWBERRY

226ERS Endurance Fuel Bar son barritas energéticas sin gluten, sin lactosa y aptas para veganos. No llevan azúcares, ni siropes, ni aromas añadidos, favoreciendo así la asimilación de los carbohidratos.

Contienen únicamente ingredientes naturales como el higo, las almendras y además ingredientes ecológicos como el dátil y las pasas. No se han empleado ni azúcares ni siropes ni aromas consiguiendo los sabores de manera natural empleando frutas, especias, cacao, etc....

Cada barrita de 60 g tiene más de 200 kcal y aporta unos 35 g de hidratos de carbono de fácil asimilación por su fórmula natural.

Son perfectas para tomar durante entrenamientos, competiciones o entre horas para aportar la energía necesaria previa a un esfuerzo.

Disponibles en dos referencias con tres sabores cada una:

CHOCO BITS:

- > **White Choco Bits Strawberry:** con pepitas de chocolate blanco y fresa en polvo. (Por el contenido en leche de las pepitas de chocolate blanco, este sabor no es apto para veganos ni intolerantes a la lactosa).
- > **Coffee & Cocoa:** con pepitas de chocolate negro ecológico y café.
- > **Citric Lemon:** con copos de limón y limón en polvo.

BCAA: Formuladas con BCAA en proporción 8:1:1 (L-Leucina, L- Valina, L-Isoleucina).

- > **Dark Chocolate:** con cacao en polvo y nibs de cacao crudo.
- > **Apple & Cinnamon:** Con manzana en polvo, manzana deshidratada troceada y canela ecológica.
- > **Banana & Ginger:** con plátano en polvo y jengibre ecológico.



Antes del ejercicio, como un snack entre horas o aporte de energía extra antes de realizar una actividad física.



Para un aporte de energía durante el entrenamiento.



Para rellenar depósitos de glucógeno y mejorar la recuperación.

BARS

RACE DAY BAR

FORMATO

40 g

SABORES



No Vegan/No lactose free
WHITE CHOCO
& STRAWBERRY

Barrita energética rica en carbohidratos a base de frutas secas y semillas de calabaza. Aptas para veganos.

Barrita energética de 40g perfecta para tomar durante entrenamientos y competiciones ya que son de textura fácil de masticar y sabores muy agradables.

Las características principales de estas barritas son:

- > Dimensiones reducidas y 40 g de peso.
- > Se ha aumentado la cantidad de higo y se ha reducido el dátil controlando así el índice glucémico por lo que aportan energía pero se reducen los picos de insulina.
- > Una barrita son 124 kcal y 15-25 g de hidrato de carbono según el sabor.
- > Llevan semillas de calabaza que le dan consistencia a la textura y aportan grasas y proteínas saludables.
- > Con ingredientes ecológicos como el dátil, las semillas de calabaza, el aceite de girasol y las pasas sultanas.
- > Se le ha añadido un complejo vitamínico con 10 vitaminas al 50% del VRN.

Disponibles en 3 variedades y 9 sabores diferentes:

BCAA en proporción 8:1:1 (Leucina+):

- > **Dark chocolate**
- > **Apple & Cinnamon**
- > **Banana & Ginger**

CHOCO BITS:

- > **Citric Lemon**
- > **Coffee & Cocoa**
- > **Strawberry**

SALTY TRAIL:

- > **Italian taste**
- > **Peanuts**
- > **Almonds & Seeds**



Antes del ejercicio, como un snack entre horas o aporte de energía extra antes de realizar una actividad física.

Para un aporte de energía durante el entrenamiento. Para rellenar depósitos de glucógeno y mejorar la recuperación.

BARS

NEO BAR

FORMATO

50 g

SABORES



GLUTEN
FREE



SUGAR
FREE



NO
PALM OIL



LOW
SUGAR

Las NEO BAR son barras proteicas de 50 g que aportan unos 23 g de proteína por barra y menos de 1 g de azúcar.

- > La proteína proviene de ingredientes como el aislado de proteína láctea y la proteína hidrolizada de colágeno, favoreciendo así la captación de aminoácidos.
- > Contienen glicerina que posee una función humectante cuando es utilizada en alimentación. A nivel deportivo contribuye a conseguir un estado de hiperhidratación, por lo que puede ayudar a mantener los niveles de hidratación en el deportista contribuyendo a mantener el rendimiento.
- > Los nuggets de soja le dan un toque crujiente además de sumar proteína vegetal proveniente de las legumbres.
- > Enriquecida con 57 mg de magnesio por barra, contribuye en el funcionamiento normal de los músculos y en la síntesis proteica de los mismos.
- > Y un mix de vitaminas añadidas: Vitamina C, Vitamina E, Vitaminas B3, B6 y B1.

En 4 sabores:

- > **Dark chocolate Crunchy:** con cacao en polvo y cobertura de chocolate negro.
- > **White Choco & Strawberry Crunchy:** sabor a fresa y cobertura de chocolate blanco
- > **Coconut & Chocolate Crunchy:** con coco rallado y cobertura de chocolate negro.
- > **Peanuts & Chocolate Crunchy:** con cacahuete y cobertura de chocolate con leche



Antes del ejercicio, como un snack entre horas o aporte de proteína extra antes de realizar una actividad física.



Para mejorar la recuperación.

BARS

VEGAN PROTEIN BAR

FORMATO

40 g

SABORES



Se trata de barritas de proteína vegana que contienen casi un 30% de proteína vegetal, lo que equivale a más de 11g de proteína por barrita, enriquecidas con superalimentos o Superfoods.

Se ha utilizado para endulzarlas **sirope de agave**, con bajo índice glucémico, de procedencia ecológica, siguiendo con nuestra tendencia sostenible, y utilización de materias primas de calidad para una mejor asimilación de nutrientes.

Formuladas con aromas naturales, sin aceite de palma y con un elevado porcentaje de ingredientes ecológicos como el dátil, el sirope de agave, el aceite de girasol y las semillas de calabaza.

Las proteínas que contienen son de guisante y de arroz:

- > La **proteína de guisante** con una elevada proporción de aminoácidos esenciales y no esenciales es la fuente natural más rica en arginina conocida por su gran aportación en la reparación y el crecimiento del tejido muscular. La proteína de guisante es de alta biodisponibilidad y digestibilidad, optimiza la formación de tejidos y tonifica los músculos.
- > La **proteína de arroz** tiene una gran cantidad de nutrientes y es baja en calorías. Evita que los ácidos grasos se almacenen ya que activa la lipasa en el hígado y en las paredes de los vasos sanguíneos.

Disponible en cuatro sabores:

- > **Cocoa Nibs & Cashew:** compuesta por cacao en polvo natural, anacardos, e ingredientes ecológicos como los trocitos de semillas de cacao crudas, manteca de cacao, semillas de chia y bayas de goji.
- > **Cherry:** con copos de cereza y semillas de calabaza ecológicas.
- > **Chocolate & Orange:** sabor a chocolate con trocitos de naranja confitada y semillas de calabaza ecológicas.
- > **Coconut:** con coco rallado y semillas de calabaza ecológicas.



Puede tomarse en cualquier momento del día, tanto como un snack saludable, como para un aporte extra de proteínas, entre horas o después de entrenar principalmente.

VEGAN OAT BAR

FORMATO

50 g

SABORES



Las Vegan Oat Bar son barritas de textura muy agradable ya que el ingrediente principal son los copos de avena que además le aportan grandes propiedades ya que es uno de los cereales más completos por el aporte de carbohidratos, proteínas, grasas, fibras y minerales. Es rica en antioxidantes y beta glucanos, que tienen un efecto prebiótico en el intestino y regulan los niveles de azúcar en sangre.

Se ha utilizado para endulzarlas **jarabe de arroz**, de procedencia ecológica, siguiendo con nuestra tendencia sostenible, y utilización de materias primas de calidad para una mejor asimilación de nutrientes.

Enriquecidas con Superfood:

- > El **aceite de oliva virgen extra** que aporta grasas saludables y le da textura suave a los copos de avena.
- > Las **Semillas de chía** son una gran fuente de vitaminas, minerales, fibra y ácidos grasos Omega 3 que ayudan a combatir las grasas y regular el peso corporal.
- > **Frutos secos** que son ricos en grasas saludables y aportan proteínas vegetales y fibra. Junto con el sésamo que además de todo esto aporta vitaminas y minerales.

Disponible en seis sabores:

- > **Pistacho & Chia Seeds:** compuesta principalmente por copos de avena, dátil, aceite de oliva virgen extra, pistacho, semillas de chía y sésamo.
- > **Strawberry & Cashew:** compuesta principalmente por copos de avena, dátil, aceite de oliva virgen extra, fresas, arándanos y anacardos.
- > **Banana Bread:** compuesta principalmente por copos de avena, dátil, aceite de oliva virgen extra y plátano.
- > **Ginger Bread:** compuesta principalmente por copos de avena, dátil, aceite de oliva virgen extra y jengibre.
- > **Coconut & Cocoa:** compuesta principalmente por copos de avena, dátil, aceite de oliva virgen extra, coco y gotas de chocolate negro.
- > **Turrón Nougat:** compuesta principalmente por copos de avena, almendra tostada, dátil, ralladura de limón y canela.



Puede tomarse en cualquier momento del día, tanto como un snack saludable, como para un aporte extra de proteínas, entre horas o después de entrenar principalmente.

BARS

ENERGY SHOT

FORMATO

Vial 60 ml

SABORES



Energy shot es un vial líquido de 60 ml formulado con ingredientes específicos para mejorar el rendimiento del deportista y reducir la fatiga durante los entrenos y las competiciones.

Cada vial contiene:

> **2000 mg de Arginina AKG:** La Arginina Alfa Ketoglutarato es una forma evolucionada de la arginina, que mejora su asimilación y absorción. Es el aminoácido precursor del óxido nítrico y contribuye a una mejor dilatación endotelial de las paredes de los vasos sanguíneos por lo que aumenta el riego sanguíneo y la cantidad de óxido nítrico en sangre.

> **1500 mg de Beta Alanina:** Es un aminoácido no esencial que favorece la síntesis de la carnosina dentro de las fibras musculares, elevando significativamente los niveles de esta sustancia en los músculos. Sus funciones principales son la regulación del PH, evitando la acidez en el organismo producida por el lactato, lo que retrasa la aparición de la fatiga.

> **1500 mg de Taurina:** Es un aminoácido que juega un papel importante en el sistema inmune y ayuda a proteger las células. Contribuye a la capacidad antioxidante total del cuerpo y es importante para el metabolismo energético. Por todo esto, mejora el rendimiento deportivo gracias a su acción sobre el sistema nervioso central y la respuesta muscular.

> **500 mg de Tirosina:** Es un aminoácido esencial para la formación normal de dopamina, necesaria para la función y contracción muscular normales. Es necesaria para mantener la actividad física y mental en condiciones de alta demanda.

> **250 mg de Cafeína:** Hemos utilizado cafeína anhidra que mantiene las propiedades de la cafeína intactas. La cafeína es un estimulante que potencia el sistema nervioso central aumentando los niveles de energía mientras se reduce la fatiga y el cansancio y se aumenta la atención mental y concentración. Además estimula la movilización y oxidación de grasas aumentando así la disponibilidad de combustible para el trabajo muscular, optimizando la disponibilidad de las reservas de glucógeno.



Tomar 1 vial 15 minutos antes del ejercicio o en aquellos momentos en los que nos encontremos cansados y necesitamos activarnos.

STAY IMMUNE

FORMATO

Tubo 13 comprimidos

SABORES



Stay Immune ha sido formulado con ingredientes específicos como la Vitamina C que contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario durante y después del ejercicio intenso. Gracias al magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, a mantener un metabolismo energético normal y a la protección de las células frente al daño oxidativo por su contenido en Zinc.

- > **Extracto seco de tomillo:** Tiene un efecto calmante y agradable en boca, garganta, faringe y cuerdas vocales, produciendo alivio en caso de irritación.
- > **Aceite esencial de Árbol de té:** Ayuda a mantener la movilidad y flexibilidad de las articulaciones y aumenta la resistencia fisiológica del organismo en caso de condiciones ambientales severas.
- > **Aloe Vera:** Ayuda a mantener un nivel normal de glucosa en sangre como parte de un estilo de vida saludable.
- > **Extracto seco de Hinojo:** Las semillas del hinojo contienen un aceite esencial, rico en anetol, estragol y alfafineno.
- > **Magnesio:** Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- > **Vitamina C:** Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario durante el ejercicio físico intenso y después de este, ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- > **Vitamina D:** Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al mantenimiento de los músculos, huesos y de los dientes en condiciones normales.
- > **Zinc:** Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y a la protección de las células frente al daño oxidativo, contribuye al equilibrio ácido-base normal, contribuye al metabolismo normal de los hidratos de carbono y de los ácidos grasos, a la síntesis proteínica normal y al mantenimiento de los huesos, del cabello, de las uñas, de la piel en condiciones normales.
- > **Potasio:** Contribuye al funcionamiento normal de los músculos, del sistema nervioso y al mantenimiento de la tensión arterial normal.



Por todas las funciones de los ingredientes presentes en los comprimidos masticables Stay Immune, son perfectos para tomar antes o después de los entrenamientos, incluso antes de la jornada laboral para afrontarla con seguridad y protección.

SUPPLEMENTS

PRE WORKOUT

FORMATO

300 gr

SABORES



Las funciones principales del Pre Workout son aumentar el óxido nítrico en sangre, aumentar la fuerza muscular, actuar como anti catabólico, ayudando a la recuperación y retrasando la aparición de fatiga.

Cada toma contiene:

> **500 mg de Arginina AKG:** La Arginina Alfa Ketoglutarato es una forma evolucionada de la arginina, que mejora su asimilación y absorción. Es el aminoácido precursor del óxido nítrico y contribuye a una mejor dilatación endotelial de las paredes de los vasos sanguíneos por lo que aumenta el riego sanguíneo y la cantidad de óxido nítrico en sangre.

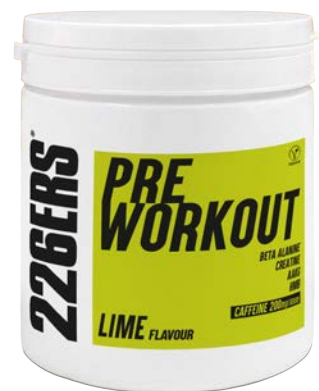
> **2000 mg de Beta Alanina:** Es un aminoácido no esencial que favorece la síntesis de la carnosina dentro de las fibras musculares, elevando significativamente los niveles de esta sustancia en los músculos. Sus funciones principales son la regulación del PH, evitando la acidez en el organismo producida por el lactato, lo que retrasa la aparición de la fatiga. Mantiene las reservas de ATP que es la fuente de energía para las funciones celulares e incrementa la sensibilidad del calcio en las fibras musculares, aumentando la fuerza al tiempo que reduce la fatiga durante la actividad muscular.

> **3000 mg de Creatina:** Su función es aumentar las reservas de fosfocreatina de los músculos para que se siga produciendo ATP, proporcionando la energía necesaria para que los músculos sigan trabajando durante el ejercicio de alta intensidad.

> **3000 mg de HMB:** El HMB también conocido como beta-hidroxi-beta-metilbutirato, es un metabolito de la Leucina. Aumenta la síntesis de proteínas mientras reduce su degradación (anti-catabólico). Incrementa la fuerza muscular, previene y reduce daños musculares, ayudando a la recuperación. Aumenta la cantidad máxima de oxígeno que podemos absorber durante la actividad física, tienen un impacto positivo en nuestra potencia anaeróbica.

Disponible en dos sabores:

> **Sandia:** con los 4 ingredientes principales y sin cafeína.
> **Lima:** con los mismos ingredientes además de 250 mg de cafeína anhidra.



Tomar máximo 15g / día en 200 ml de agua.
(Disolver 3 cazos (15g) de producto en 200/300 ml de agua).

BCAA 8:1:1

FORMATO

300 gr

SABORES



Los BCAA son tres aminoácidos esenciales, concretamente Leucina, Isoleucina y Valina, se metabolizan en el músculo, a diferencia del resto de aminoácidos (de una manera general) que lo hacen en el hígado. La combinación de estos aminoácidos esenciales compone casi la tercera parte de los músculos esqueléticos en el cuerpo humano y desempeñan un papel muy importante en la síntesis de proteínas.

> **L-TIROSINA:** Es esencial para la formación natural de dopamina, necesaria para la función y contracción muscular normales. Participa en la producción de energía y es necesaria para mantener la actividad física y mental.

> **L-ARGININA:** Es un aminoácido no esencial ya que el organismo también lo produce.

Es el precursor del óxido nítrico, que nuestro cuerpo usa como vasodilatador para que circule más sangre por nuestros vasos sanguíneos contribuyendo así a mantener un rendimiento óptimo.

> **TAURINA:** Es un aminoácido que juega un papel importante en el sistema inmune y ayuda a proteger las células. Contribuye a la capacidad antioxidante total del cuerpo y es importante para el metabolismo energético. Por todo esto, mejora el rendimiento deportivo gracias a su acción sobre el sistema nervioso central y la respuesta muscular.

Por todas estas funciones, es un suplemento perfecto para tomar antes y después de los entrenamientos para ayudar a la recuperación muscular y a reducir la fatiga que estos generan.

Disponible en 3 sabores: **Neutro, cola y limón.**



Tomar máximo 15g / día en 500 ml de agua.
(Recomendación: 1 cazo antes y 2 cazos después del entrenamiento).

SUPPLEMENTS

CREATINA

FORMATO

300 gr

SABORES



La mayor parte de la creatina se encuentra en el músculo esquelético, principalmente en forma de fosfocreatina, que sirve para obtener energía de una forma rápida, pero además la creatina tiene capacidad alcalinizante y disminuye la acidosis muscular, por lo que retrasa la fatiga y tiene un efecto reparador.

La función de la creatina monohidrato es aumentar las reservas de fosfocreatina de los músculos para que se siga produciendo ATP, proporcionando la energía necesaria para que los músculos sigan trabajando durante el ejercicio de alta intensidad.

Es el suplemento perfecto tanto para entrenar fuerza como para actividades de larga duración:

- > Contribuye a una mayor producción de torque muscular, al aumento de la intensidad de entrenamiento y a una mayor capacidad de trabajo.
- > Ingrediente clínicamente demostrado para ayudar a aumentar la fuerza muscular y para aumentar la masa corporal magra.
- > Ayuda a las reservas de energía y apoya la construcción de músculo mejorando el rendimiento físico y la capacidad de trabajo en el umbral de fatiga.
- > Disminuye la fatiga después de una actividad física obteniendo una recuperación más rápida.
- > Además mejora la atención y el rendimiento mental mejorando la concentración y capacidad de absorber información.



- > **Carga rápida:** Tomar durante 7 días una dosis de 20-30g (3-5 cazos) repartida en 4 tomas diarias.
- > **Carga lenta:** Tomar 6g/día (1 cazo) durante 4 semanas.
- > **Mantenimiento:** Tomar 3g/día (1/2 cazo) durante 8-10 semanas.

GLUTAMINA

FORMATO

300 gr

SABORES



La Glutamina es un aminoácido no esencial, pero con gran presencia en el organismo. De hecho es el aminoácido más abundante en la musculatura llegando a alcanzar un 60% y un 20% del conjunto total de aminoácidos en el cuerpo humano es glutamina.

Entre sus funciones se destaca:

- > Ayuda a la reposición de glucógeno muscular después de ejercicio exhaustivo.
- > Mejora la resistencia del organismo y ayuda al sistema de defensa del cuerpo.
- > Mantiene el tracto gastrointestinal saludable y las funciones inmunes en condiciones estresantes, contribuyendo a fortalecer las defensas naturales.

Por todo esto es ideal para tomar en diferentes situaciones:

- > Entrenamientos intensos o de resistencia.
- > Mantenimiento de la integridad intestinal.
- > Mantener un sistema inmune y fortalecer las defensas naturales en situaciones de estrés corporal ya sea por ejercicio, por estrés metabólico, por permeabilidad intestinal, fatiga, etc...



Tomar 0,3g/Kg/día (repartido justo antes y después del ejercicio). (Recomendación: 2 cazos antes y 2 cazos después del entrenamiento).

SUPPLEMENTS

6.4 AMINO⁺

FORMATO

Bote 120 cápsulas

SABORES



La **GLUTAMINA** es un aminoácido no esencial pero con gran presencia en el organismo. De hecho es el aminoácido más abundante en la musculatura llegando a alcanzar un 60% y un 20% del conjunto total de aminoácidos en el cuerpo humano.

Entre sus funciones se destaca:

- > Ayuda a la reposición de glucógeno muscular después de ejercicio exhaustivo.
- > Mejorar la resistencia del organismo y ayuda al sistema de defensa del cuerpo.
- > Mantiene el tracto gastrointestinal saludable y las funciones inmunes en condiciones estresantes.

Los **BCAA** son tres aminoácidos esenciales, concretamente Leucina, Isoleucina y Valina.

La L-TIROSINA

- > Esencial para la formación natural de dopamina, necesaria para la función y contracción muscular normales.
- > Participa en la producción de energía.
- > La tirosina es necesaria para mantener la actividad física y mental.

La **L-ARGININA** es un aminoácido no esencial ya que el organismo también lo produce.

Es el precursor del óxido nítrico, que nuestro cuerpo usa como vasodilatador para que circule más sangre por nuestros vasos sanguíneos contribuyendo así a mantener un rendimiento óptimo.

Este producto es recomendado para las siguientes situaciones:

- > Semanas de entrenamiento intensificado.
- > Previo a entrenamientos de alta intensidad.
- > En períodos de fatiga o sobrecarga.
- > Semanas de competición.
- > Antes y después de entrenamientos de fuerza.
- > Incluso durante entrenamientos de larga duración.



3 cápsulas justo antes del ejercicio.



3 cápsulas inmediatamente después del ejercicio.

**LA
INSPIRACIÓN
NO APARECE
SI NO LA
BUSCAS**



CAFFEINE EXPRESS

FORMATO

Bote 100 cápsulas

SABORES



Cápsulas con 100mg de cafeína con efecto instantáneo, no retardado para los momentos de máxima exigencia del día.

El ingrediente principal es la cafeína anhidra, se trata de la cafeína con sus propiedades intactas simplemente deshidratada, consiguiendo los mismos efectos que la cafeína que encontramos en el café, en el té, etc... y preparada para consumir en estado sólido.

Resultan muy fáciles de ingerir por su formato en cápsula y de fácil digestión por sus ingredientes de alta calidad, sin gluten, sin lactosa, sin azúcar y aptas para veganos.



Tomar de 1-4 cápsulas 45' antes, o durante el entrenamiento o competición cada 45' - 60' con al menos 1 vaso de agua durante su ingesta (150ml).

SUPPLEMENTS

FISH OIL OMEGA 3



FORMATO

Bote 120 perlas

SABORES



El **Omega-3 EPA** (Ácido Eicosapentaenoico) y el **Omega-3 DHA** (Ácido Docosahexaenoico) son ácidos grasos esenciales poliinsaturados de cadena larga imprescindibles para el funcionamiento de nuestro organismo ya que contribuyen al funcionamiento normal del corazón con todas las ventajas que esto aporta a cualquier individuo que las consuma ya sea deportista o no.

Sin embargo, nuestro organismo se encuentra limitado en la capacidad de sintetizarlos por sí mismo. Por ello se necesita un aporte externo de este tipo de nutrientes esenciales para suplementar nuestro déficit natural.

Son numerosos los estudios que demuestran los efectos positivos que el consumo continuado de los ácidos esenciales, **Omega-3 EPA y DHA** producen sobre la Salud Cardiovascular, Ocular, Cognitiva, Ginecológica y Dermatológica, además de otros beneficios como el efecto antioxidante y antiinflamatorio.

Nosotros hemos utilizado un aceite de pescado procedente de fuentes sostenibles y utilizando las tecnologías de la marca Solutex®.

Las materias primas empleadas proceden exclusivamente de actividades agrícolas y pesqueras reguladas.

Utiliza la tecnología de concentración y purificación FLUTEX en las que todo el omega 3 se absorbe y es biodisponible, notando los beneficios a corto plazo:

- > Máxima pureza de **Omega 3** y mínima concentración de grasas saturadas.
- > Utiliza la técnica de **SFT** (Supercritical Fluid Technology) en la que no se emplean disolventes orgánicos que puedan mezclarse y contaminar el producto final, además de no generar residuos medioambientales en el proceso.
- > **Cleantex** es un proceso de purificación patentado que utiliza nitrógeno para la eliminación de restos de contaminantes, incluidos metales pesados, PCBs dioxinas y otros, por lo que no quedan residuos asegurando un producto puro y seguro.
- > Además de un proceso de **desodorización del aceite** para eliminar el olor y el sabor residual.



Se recomienda tomar 2 perlas al día durante la comida.

OMEGA 3 VEGAN

FORMATO

Bote 60 perlas

SABORES



El **Omega-3 EPA** (Ácido Eicosapentaenoico) y el **Omega-3 DHA** (Ácido Docosahexaenoico) son ácidos grasos esenciales poliinsaturados de cadena larga imprescindibles para el funcionamiento de nuestro organismo ya que contribuyen al funcionamiento normal del corazón con todas las ventajas que esto aporta a cualquier individuo que las consuma ya sea deportista o no.

Sin embargo, nuestro organismo se encuentra limitado en la capacidad de sintetizarlos por sí mismo. Por ello se necesita un aporte externo de este tipo de nutrientes esenciales para suplementar nuestro déficit natural.

Son numerosos los estudios que demuestran los efectos positivos que el consumo continuado de los ácidos esenciales, **Omega-3 EPA y DHA** producen sobre la Salud Cardiovascular, Ocular, Cognitiva, Ginecológica y Dermatológica, además de otros beneficios como el efecto antioxidante y antiinflamatorio.

La mayoría de la gente sabe que el pescado es una fuente rica en Omega 3, pero lo que no saben es que los peces obtienen el DHA y el EPA de las algas, que forman parte de su cadena alimentaria.

Nuestras perlas contienen únicamente el aceite de algas **life's OMEGA** que va directamente a la fuente para producir DHA y EPA a partir de las mismas microalgas de las que se alimentan los peces.

Cultivado en un ambiente controlado, es una fuente vegetal y sostenible de Omega 3.

El proceso comienza con el cultivo inicial de células de algas. Estas microalgas crecen en fermentadores. Una vez cultivadas, las algas se recogen y se procesan para extraer un aceite transparente de gran pureza, de color ámbar y rico en Omega 3.



Tomar 1 perla al día durante la comida.

SUPPLEMENTS

COLL·EGG

FORMATO

Bote 60 cápsulas

SABORES



COLL·EGG son cápsulas de membrana de cáscara de huevo de origen aviar con una composición única de origen natural. Entre sus ingredientes podemos encontrar:

> **Membrana de huevo:** es un producto natural rico en proteínas y nutrientes esenciales que se obtiene de la membrana de huevo, sirve para el tratamiento de la articulaciones asociadas al dolor y rigidez. Principales beneficios:

- Disminuye el dolor.
- Reduce la inflamación.
- Mantiene y regenera el cartílago.
- Producto 100% natural y sin efectos secundarios.
- Dosis diaria muy reducida, 300mg.
- Mejora la flexibilidad y funcionalidad de las articulaciones.
- Fortalecimiento de las articulaciones.
- Tratamiento de las osteoartritis, artritis y artrosis (enfermedades reumáticas).
- Previene las lesiones articulares.
- Favorece la activación y modulación del sistema inmunológico.
- Efectos positivos contrastados desde el décimo día del inicio de la toma.

> **Calcio:** OVOCET® fuente de calcio más asimilable y natural. Combina carbonato cálcico con proteínas de transporte para una máxima absorción comparada con otras fuentes de calcio.

> **Cúrcuma:** Ofrece muchos beneficios para la salud, uno de los más destacables es que ayuda a aliviar los dolores de la artritis.

> **Pimienta Negra:** es una especia altamente antioxidante, previene la oxidación de las células y ayuda a su correcto funcionamiento.

> **Boswellia serrata:** hierba comúnmente utilizada en la medicina Ayurvédica como tratamiento contra la artritis y contra la osteoartritis. Efectiva contra el dolor de dicha enfermedad y la inflamación derivada de ella. El ingrediente activo, el ácido boswelico es un componente antiinflamatorio. Alivia el dolor en las articulaciones artríticas.



Se recomienda tomar una cápsula al día y en caso de tratamiento intensivo, tomar 2 cápsulas.

SYMBIOTIC COMPLEX

FORMATO

Bote 60 cápsulas

SABORES



El **butirato** es un ácido graso de cadena corta (AGCC), estos ácidos grasos son utilizados por las células del intestino (enterocitos) como sustrato energético para mantener su integridad y funcionalidad.

Diferentes sucesos como:

- > Dieta sin fibra o no equilibrada
- > Toma de antibióticos
- > Estrés emocional o físico

PROBIÓTICO

La fórmula de nuestro probiótico aporta 5 cepas de bacterias productoras de ácido láctico además de la levadura *Saccharomyces Boulardii* y vitamina D y C.

- > **Saccharomyces Boulardii**: mejora la función de barrera intestinal, aumenta la expresión de enzimas digestivas intestinales y el consecuente aumento en la absorción de nutrientes.
- > **L. Plantarum**: mejora la función de barrera e inhibe la adherencia de bacterias patógenas al epitelio intestinal.
- > **L. Rhamnosus**: mejora del sistema inmune intestinal al aumentar el número de células productoras de citoquinas.
- > **L. Acidophilus**: aumenta el ácido láctico inhibiendo el crecimiento de bacterias patógenas en el intestino. Y aumenta la producción de butirato.
- > **Bifidobacterium animalis lactis y Bifidobacterium bifidum**: mejora de la función digestiva. Ayuda a digerir disacáridos como la lactosa y fibras que generan sintomatología intestinal.
- > **Vitamina C**: ayuda al funcionamiento del sistema inmune durante y después del ejercicio. Además el Ácido Ascórbico actúa como potente antioxidante ayudando al cuerpo en situaciones de alto estrés como el entrenamiento.
- > **Vitamina D**: contribuye a un correcto metabolismo del calcio y a fortalecer el sistema inmune.



Se recomienda tomar 2 cápsulas al día durante la comida.

SUPPLEMENTS

VEGAN BETA - ALANINA

FORMATO

Bote 90 cápsulas

SABORES



La beta alanina es un aminoácido no esencial sintetizado en el hígado que puede ingerirse a través de la dieta, sobre todo en fuentes de origen animal o mediante suplementos.

Varios estudios han demostrado que la Beta Alanina favorece la síntesis de la carnosina dentro de las fibras musculares, elevando significativamente los niveles de esta sustancia en los músculos.

Sus funciones principales son:

- > La **regulación del PH:** evitando la acidez en el organismo producida por el lactato, lo que retrasa la aparición de la fatiga.
- > **Mantenimiento de las reservas de ATP:** que es la fuente de energía para las funciones celulares.
- > **Incrementar la sensibilidad del calcio:** en las fibras musculares, aumentando la fuerza al tiempo que reduce la fatiga durante la actividad muscular.



Se recomienda tomar entre 2 a 4 cápsulas al día.

VEGAN FAT BURNER

FORMATO

Bote 90 cápsulas

SABORES



Complemento alimenticio a base de café, té verde, picolinato de cromo, cayena y L-Carnitina.

Vegan Fat Burner como su nombre indica es un quemador de grasas vegano compuesto únicamente por ingredientes que favorecen esta función como Té verde, Café Verde, L-Carnitina, Naranja amarga, Canela de Ceilán, Cayena y Picolinato de Cromo.

Tres cápsulas aportan en total tan solo 38 mg de cafeína que provienen de los propios ingredientes naturales.

Las cápsulas Vegan Fat Burner han sido formuladas para ayudar a optimizar la masa corporal con el fin de alcanzar objetivos deportivos o mejorar nuestra salud y bienestar.

Sus ingredientes son:

- > **Té Verde y Café Verde:** Contribuyen a la movilización de las reservas de grasas y a la oxidación de las grasas almacenadas. Ayuda a mantener el estado de alerta y sentirse más enérgico, mejorando el rendimiento físico.
- > **L-Carnitina:** juega un papel importante en el metabolismo de los lípidos convirtiendo los ácidos grasos en energía. Además mantiene una recuperación óptima del tejido muscular.
- > **Naranja amarga:** contribuye al control de peso favoreciendo la degradación de lípidos.
- > **Canela de Ceilán:** ayuda a tener una digestión activa.
- > **Picolinato de Cromo:** El picolinato de cromo es un compuesto a partir de ácido picolínico y cromo. El ácido funciona como transportador de cromo para facilitar el acceso a las membranas celulares, y el cromo potencia la acción de la insulina y, por lo tanto, influye en el metabolismo de carbohidratos, lípidos y proteínas.
- > **Cayena:** Favorece la secreción de los ácidos gástricos y contribuye así a una mejor digestión.



1 o 2 cápsulas en el desayuno



1 Cápsula en la comida.

SUPPLEMENTS

VEGAN MAGNESIUM BISGLYCINATE

FORMATO

Bote 90 cápsulas

SABORES



Hoy en día, la mayoría de los minerales utilizados en el mercado de los complementos alimenticios son una forma inorgánica (óxidos, carbonatos, sulfatos, etc.), que nuestro cuerpo absorbe poco.

Los quelados de **Albion®** utilizados en suplementos nutricionales proporcionan una nutrición mineral orgánica completa:

- > Mejor absorción ya que el magnesio se transporta a las células unidas a un aminoácido. Se absorbe 5 veces más que el óxido de magnesio.

- > No se descompone en el proceso digestivo por lo que no causa irritación en el tracto gastrointestinal y aumenta la biodisponibilidad.

- > No necesitan ionización y no dependen del pH, lo que da como resultado una absorción mejorada y una mayor biodisponibilidad.

Un aporte de magnesio altamente biodisponible como el **Bisglicinato de Magnesio** de **Albion®** contribuye a :

- > Disminuir el cansancio y la fatiga.
- > Al equilibrio electrolítico.
- > Al metabolismo energético normal.
- > Al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- > Al funcionamiento normal de los músculos.
- > A la síntesis proteica normal.
- > Al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Además contiene un extra de **Vitamina B6** que además de ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye también a:

- > La formación normal de glóbulos rojos
- > Al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Y el aporte de **Zinc** que contribuye:

- > Al metabolismo normal de los macronutrientes y de los ácidos grasos.
- > Al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- > Al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- > A la protección de las células frente al daño oxidativo.



Se recomienda tomar de 3 a 4 cápsulas al día.

VEGAN VITAMIN⁺

FORMATO

Bote 60 cápsulas

SABORES



Cápsulas formuladas específicamente para cubrir las necesidades del deportista sea cual sea su nivel. Con 24 vitaminas y minerales, un extra de Silicio Orgánico del Bambú y Coenzima Q10.

Las Vitaminas y los Minerales son imprescindibles para el buen funcionamiento del organismo, especialmente en algunos momentos en los que sometemos el cuerpo a cargas de entrenamiento, estrés o falta de descanso.

Vegan Vitamin + contiene todas las vitaminas y minerales necesarios, de los cuales destacamos:

- > **Vitamina C** (500mg - 625% del VRN): es un potente antioxidante con múltiples funciones anti inflamatorias, inmunológicas y antihistamínicas.
- > **Vitamina E** (40 mg - 333,33% del VRN): Con propiedades antioxidantes, es beneficiosa a nivel circulatorio.
- > **Vitamina B12** (1,4 mg - 400% del VRN): contribuye en el desarrollo del sistema nervioso, interviene en el metabolismo proteico de los hidratos de carbono y las grasas.
- > **Hierro** (14 mg - 100% VRN): es imprescindible ya que su mayor función es la de producir hemoglobina, fundamental para la oxigenación celular.
- > **Magnesio** (200 mg): previene daños musculares y lesiones articulares. Reduce la sensación de fatiga y mejora la asimilación de otras vitaminas y minerales.
- > **Silicio organico** (25 mg) extraído del extracto seco de bambú: es un mineral esencial para nuestro organismo. Su propiedad principal es la producción de colágeno, imprescindible para la formación de huesos, cartílagos, tendones y músculos, aportando elasticidad a todos los tejidos. Es antioxidante y participa en los procesos de dolor e inflamación articular.
- > **Coenzima Q10**: es una molécula que produce nuestro organismo de forma natural hasta los 40 años aproximadamente. Contribuye a transformar los nutrientes en energía y tiene multitud de beneficios como fortalecer el sistema inmune, reducir el cansancio y frenar el envejecimiento ya que disminuye el estrés oxidativo celular.



Se recomienda tomar 2 cápsulas al día entre comidas.

SUPPLEMENTS

VITAMIN D3

FORMATO

Bote 120 perlas

SABORES



61

La vitamina D3, es comúnmente conocida como vitamina D o “vitamina del sol” ya que su principal fuente de obtención es el sol directo sobre nuestra piel.

La Vitamina D es esencial para el buen funcionamiento del sistema inmunitario, de los huesos, los músculos y protege a las células del estrés oxidativo.

Una exposición limitada a la luz solar causa deficiencias de Vitamina D, incluso al envejecer perdemos la capacidad de sintetizarla, por lo que la demanda es mayor y esto repercute negativamente en nuestra salud física y mental produciendo estrés, ansiedad, cambios de humor incluso depresión. Para evitar tener los niveles de Vitamina D por debajo de los límites óptimos debemos tomar un suplemento para el buen funcionamiento de nuestro organismo.

Vitamin D3 4000 UI de 226ERS:

- > Contribuye al mantenimiento de los huesos y músculos en condiciones normales.
- > Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- > Contribue au processus de la division cellulaire.
- > Contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo.
- > Contribuye al mantenimiento de niveles normales de calcio en sangre.



Se recomienda tomar 1 cápsula al día o cada dos días en la comida.

SUPPLEMENTS

VEGGIE ENERGY CAKE

FORMATO

480g

SABORES



Es un pastel energético compuesto por harinas sin gluten y sin lactosa, por lo que es apto para celíacos, intolerantes a la lactosa y veganos.

Su ingrediente principal es la **harina de teff** con unas grandes cualidades a nivel nutricional:

- > Rico en carbohidratos de absorción lenta, propiedad muy interesante para deportistas de alto rendimiento porque les proporciona hidratos de forma rápida y a la vez prolongada.
- > Cuenta con 8 aminoácidos esenciales, especialmente la lisina, que no se suele encontrar en otros cereales y menos en las grandes cantidades en que la contiene el teff. La lisina es muy importante para que el organismo absorba el calcio de forma efectiva para aprovechar al máximo sus propiedades.
- > El teff es un cereal digestivo, antioxidante y con un contenido nutricional superior al de los cereales más comunes.
- > Su índice glucémico es bajo, y su contenido en fibra muy alto.
- > Contiene fitoquímicos protectores y antioxidantes como el ácido ferúlico, el ácido protocatecuico, el ácido gentísico, el ácido vanílico, el ácido cumárico y el ácido cinámico.
- > El teff contiene unas 17 veces más calcio que otros cereales. (165,2 mg/100 gr).
- > Es de los cereales que contienen más hierro junto al amaranto (unos 10,5 gr /100 gr).
- > Rico en otros minerales como el zinc, el magnesio, el manganeso, el cobre y el fósforo.

Es ideal para tomar antes de una competición ya que nos proporciona la energía necesaria y nos **aporta un 12% de proteínas**. Al ser de fácil asimilación, nos aseguramos que no nos va a producir ningún malestar digestivo antes de competir o entrenar.

Veggie Energy Cake lleva cacao y trozos de chocolate negro aportándole un sabor intenso e irresistible a chocolate.



Es el producto ideal para consumir a cualquier hora del día, como desayuno, merienda, postre o previo a una competición.

Tómalo con:

- > Leche, bebida vegetal o incluso si se desea con agua.
- > Puedes añadir una cucharada de aceite de oliva o de coco para darle más suavidad a la mezcla resultante.
- > Se le puede agregar también trocitos de fruta, frutos secos, fruta desecada.... añadiéndolo a la mezcla antes de cocinarla o añadirlos como toppings una vez cocinado.

Si se quiere desmoldar es preferible dejarlo enfriar, si no se puede tomar directamente a cucharadas.

HEALTHY FOOD

VEGGIE PROTEIN PUDDING

FORMATO

350g

SABORES



El nuevo y exquisito Veggie Protein Pudding es un postre cremoso, es la mejor elección que puedes tomar si quieres disfrutar de tus proteínas sin renunciar al mejor sabor.

Ideal para el deportista que necesita una ingesta elevada de proteínas como para el que desea cuidarse tomando un postre saludable.

Un postre funcional con un alto valor nutricional gracias a sus ingredientes.

- > Los **guisantes** son una buena fuente de proteína debido a su variedad de aminoácidos, con un aporte del 55% de proteína apta para veganos. Ayuda a tonificar la musculatura y mejora la funcionalidad enzimática optimizando la formación y utilización de las células, recuperando los tejidos dañados y sus funciones.
- > **Semillas de lino** que aumentan el porcentaje de fibra favoreciendo la digestión. Rico en grasas saludables, sobre todo omega 3, ayuda a la regeneración tisular, inhibe la inflamación y protege la piel contra ataques externos.
- > **Endulzado con STEVIA** conseguimos un postre saludable y muy bajo en azúcares.
- > **Extracto de maca** con funciones estimulantes y energéticas, con un alto valor nutricional ya que contiene vitaminas y minerales es ideal en la dieta del deportista. Posee innumerables beneficios para el organismo ya que gracias a sus propiedades:
 - Regula el sistema endocrino
 - Fortalece el sistema inmune
 - Favorece la libido
 - Retrasa el proceso de envejecimiento
 - Tiene un efecto analgésico
 - Reduce la fatiga y es una gran fuente de energía.
 - Consumir una porción de Maca en Polvo, es muy bueno porque actúa como un adaptógeno, es decir, que ayuda a mantener la calma ante situaciones de estrés, resistencia en el rendimiento deportivo y aumenta la sensación de bienestar en general.



Es el producto ideal para consumir a cualquier hora del día, como desayuno, merienda, postre o previo a una competición.

Se puede preparar con agua, leche o bebida vegetal.

Para facilitar la disolución se recomienda ir agregando el líquido poco a poco mientras se remueve bien.

Se puede añadir endulzante al gusto como miel, azúcar de coco, stevia o edulcorante favorito.

Se pueden agregar diferentes toppings como fruta natural, frutos secos, fruta desecada o cualquier otro a gusto del consumidor.

VEGGIE PROTEIN BROWNIE

FORMATO

420g

SABORES



Delicioso pastel proteico compuesto por proteína de guisante y harinas sin gluten. Es apto para celíacos y veganos.

Ideal tanto para el deportista que necesita una ingesta elevada de proteínas como para aquellas personas que desean cuidarse tomando un postre saludable.

Sus ingredientes principales son la proteína de guisante y la harina de teff. Ambos con grandes cualidades a nivel nutricional:

- > Los **guisantes** son una buena fuente de proteína vegetal de alta calidad rica en aminoácidos esenciales y no esenciales, con una absorción lenta por lo que facilita la digestión, aportando un 41% de proteína apta para veganos. Ayuda a tonificar la musculatura y mejora la funcionalidad enzimática optimizando la formación y utilización de las células, recuperando los tejidos dañados y sus funciones.
- > La **harina de teff** es un carbohidrato de absorción lenta que contiene 8 aminoácidos esenciales, alto en lisina muy importante para que el organismo absorba el calcio.
- > Es muy digestivo y antioxidante. Con un índice glucémico bajo y alto en fibra.

El Veggie Protein Brownie lleva cacao y trozos de chocolate negro aportándole un sabor intenso e irresistible a chocolate.



Muy fácil de preparar, lo convierte en un pastel perfecto para tomar a cualquier hora del día como postre saludable, lleno de nutrientes y muy bajo en azúcares, conseguiremos saciar el apetito de comer algo dulce y delicioso sin remordimientos, aportando proteína.

Lo podemos llevar con nosotros cuando viajamos y cuando competimos para asegurarnos un buen aporte de proteínas y una fácil digestión.

Es el producto ideal para consumir a cualquier hora del día, como desayuno, merienda o postre.

HEALTHY FOOD

PEANUT BUTTER Y ALMOND BUTTER

FORMATO

Peanut 350g/1kg

Almond 320g

SABORES



Nuestras cremas de cacahuete y de almendra, tienen una textura fina y cremosa, ya que la almendra y el cacahuete han sido molidos con métodos tradicionales de máxima calidad y únicamente se han empleado cacahuetes tostados y almendras tostadas.

Ambas son muy nutritivas y su consumo aporta energía duradera durante el día, presentan un aportación del 25% la crema de cacahuete y del 26% la crema de almendra, de proteína vegetal, esta es completa en cuanto a su contenido en aminoácidos esenciales, contribuye al mantenimiento y aumento de la masa muscular.

> **Peanut Butter:** El **cacahuete** es una leguminosa con una gran concentración de albúmina y grasa, casi tanta como la carne. Por este motivo, es muy recomendable para quienes siguen un régimen vegetariano o vegano, para los deportistas y para los niños en crecimiento. Casi el 50% de su grasa es monoinsaturada, y el 30% poliinsaturada, siendo esta última mayoritariamente Omega 6.

Es una excelente fuente de fibra (8,4%) y contiene altas cantidades de Vitaminas del grupo B, Vitamina E, además de Minerales como el Potasio, Calcio, Magnesio, Fósforo y Zinc.

> **Almond Butter:** La **almendra** presenta un elevado contenido en grasas sobretodo insaturadas, aquellas que benefician la salud cardiovascular.

> La **almendra** también es una gran fuente de fibra (11%) y contiene altas cantidades de Vitaminas del grupo B, Vitamina E, además de Minerales como el Potasio, Magnesio, Fósforo, Hierro y Zinc. Además de calcio, siendo una de las fuentes vegetales más ricas en este mineral.



La puedes utilizar para desayunos, meriendas, snack entre horas o postre.

Añadiendo a cereales, tortitas, tostadas, verduras o postres caseros.

HEALTHY FOOD

KETO BUTTERS

FORMATO

Nuts & Seeds 350g

Keto Cocoa 370g

Keto Turrón 350g

SABORES



Las **Cremas Keto** están formuladas con un elevado porcentaje de grasas entre el 38 y 51%, valores elevados de proteína, muy bajas en hidratos de carbono y con unos 0,5 g de azúcar por toma.

La fórmula de estas cremas Keto, mantiene los niveles de azúcar e insulina bajos en sangre por lo que el organismo accede fácilmente al consumo de grasas almacenadas para obtener energía, manteniendo así el estado de cetosis durante más tiempo.

Las Cremas Keto por su perfil nutricional son cremas saciantes que favorecen la flexibilidad metabólica por su elevado aporte de grasas y el bajo contenido de hidratos de carbono, mejorando así la claridad mental, el funcionamiento digestivo y apartándose de la dependencia del consumo de carbohidratos y los picos de insulina que estos generan.

Disponible en 3 sabores y presentadas en bote de vidrio para optimizar su conservación.

- > **KETO CACAO:** A base de cacahuete tostado, cacao en polvo, eritritol y stevia. Con un 27% de proteína y tan solo 1,5 g de carbohidratos netos.
- > **KETO NUT & SEEDS:** Formulada únicamente con cacahuete tostado y semillas de lino y chía que dan un toque crujiente y le aportan a la fórmula los beneficios antioxidantes y ácidos grasos Omega 3. Los carbohidratos netos son tan solo 2,1 g.
- > **KETO TURRÓN:** Se trata de una crema sabor turrón con los mismos ingredientes que el turrón original típico de Navidad, con almendra tostada, ralladura de limón y canela, pero sin azúcares añadidos. Hemos empleado eritritol consiguiendo solo 0,1 g de carbohidratos netos.



La puedes utilizar para desayunos, meriendas, snack entre horas o postre.

Añadiendo a cereales, tortitas, tostadas, verduras o postres caseros.

HEALTHY FOOD

SOLO COFFEE

FORMATO

250 gr

SABORES



Desde 226ERS hemos apostado por cafés procedentes de cooperativas que promueven el desarrollo sostenible enfocado en cuatro ejes principales: económico, social, ambiental e institucional.

SOLO COFFEE es un blend o mezcla que se caracteriza por:

- > Contener dos cafés ecológicos de **gran altura (1600-1800m)** procesados por el método lavado y secado al Sol en camas altas.
- > Dos cafés **arábigos** de altura con certificación ecológica y procedencia de **Honduras y Perú**, los cuales otorgan un perfil de taza cremoso con notas de cacao gracias al Perú y sutileza floral y acidez cítrica que le otorga la complejidad del Honduras, creando una combinación que ofrece un café con notas a cacao, un posgusto suave pero prolongado y un aroma dulce con notas a frutos secos y flores blancas.

La cafeína principalmente:

- Aumenta el estado de alerta, por lo que ayuda a aumentar el rendimiento.
- Reduce la fatiga.
- Estimula la movilización de grasas aumentando así la disponibilidad de combustible para el trabajo muscular.
- Optimiza la disponibilidad de las reservas de glucógeno.



MERCHA

NDISING



BOTTLE

Este bidón está diseñado con materiales de alta calidad, tiene tirador de boquilla con abertura grande.

Fácil de limpiar y está certificado para la óptima calidad alimentaria, sin olor y sin sabor.



1000 ml



550 / 750 ml



550 / 750 ml



White or Black
550 / 750 ml



800 ml

SOFT FLASK

Bidón flexible que reduce su tamaño a medida que bebes para minimizar los derrames o el rebote del líquido en el interior. En diferentes formatos, según tus necesidades.



500 ml



Wide
500 ml



Wide
300 ml



250 ml



200 ml

CAP

TRUCKER CAP Gorra Trucker estilo americano. Con frontal de espuma o parche americano. Parte trasera de rejilla y ajustable con snapback. Con visera curva para que sea más cómoda y pueda protegerte del sol.



RUNNING CAP

La gorra se caracteriza por su construcción de 5 paneles, su ligereza y su capacidad de rápido secado. Es 100% poliéster y presenta un cierre con correa de nylon para mayor ajuste a la cabeza.



CYCLING CAP

La gorra de ciclismo Hydrzero es el accesorio perfecto para tus largas salidas en bicicleta. De corte clásico pero con el toque de nuestras características líneas de colores. Confeccionada con tejido MESH, transpirable y antibacteriano.



HEADBAND

Cinta para la cabeza, fabricada en 96% microfibra y 4% Lycra, muy elástica y cómoda. 95% de protección UV.



HEADBAND CURLY

Cinta para la cabeza, 100% algodón. Absorbe el sudor durante la práctica de deportes y se coloca cómodamente suave en la cabeza.



NECK WARMER

Tubular multifuncional perfecto para realizar actividades al aire libre y protegerte del frío y del viento. Lo podrás utilizar como gorro, pasamontañas, cinta...



ARM WARMER

Prenda técnica que nos permite protegernos del frío y viento. Destaca por su ligereza, perfecto para entrenamientos y competiciones. Ideal para todas las estaciones del año.



BEANIE HAT

Artículo verdaderamente versátil que se puede combinar con una variedad de looks. El tejido tupido ligeramente elástico se adapta efectivamente a la cabeza. Composición: 100% acrílico.



BELT TRAIL PRO

Cinturón porta objetos, fabricado con lycra ultraligera. Es reversible, por lo que dispones de distinto color por lado.

Cuenta con 6 bolsillos para guardar tus elementos a la hora de correr.

Tiene dos gomas "porta-bastones" debidamente pensadas con una silicona en medio para que los palos no se muevan horizontalmente, ni reboten.





226ERS

T-SHIRT CORPORATE

Black / white

Grey / white

Grey / Grey

Black/Black

CORPORATE SMALL LOGO T-SHIRT: Camiseta clásica unisex con logo en blanco / negro. Prenda fresca, ligera y muy cómoda de llevar.



CORPORATE BIG LOGO T-SHIRT: Camiseta clásica unisex, con logo negro / gris. Prenda fresca, ligera y muy cómoda.





CASUAL WEAR - SWEATSHIRT

 Nordic Blue

 Off white

 Grey

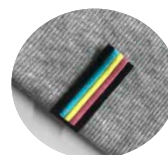
 Grey / Grey

CORPORATE PATCH LOGO JERSEY: Sudadera elegante, lujosa y cómoda con escote redondo. El estilo de las costuras laterales asegura el mejor ajuste. Etiqueta textil en el pecho con el logo.



CORPORATE BIG LOGO JERSEY: Elegante, lujosa y cómoda sudadera con cuello redondo. El estilo con costuras laterales asegura el mejor ajuste. Con el logo en gris serigrafiado.

CORPORATE HOODED JERSEY: Sudadera gris con capucha, con bolsillos en las costuras laterales unisex, interior cardado y logotipo en color gris.





HYDRAZERO FLAG - RUN



RUNNING TANK TOP, RUNNING T-SHIRT & RUNNING JERSEY: Prendas de atletismo ideal para running y trail running. Confeccionada con un tejido bidireccional que asegura una total expulsión de la humedad. Presenta un patrón *relaxed*, con un corte lateral y el faldón trasero más largo para mayor comodidad. En tres modelos distintos: camiseta manga corta, tank top y jersey de manga larga.

MERCHANDISING

HYDRAZERO FLAG - BIKE



MAILLOT MANGA CORTA Y MANGA LARGA: Maillot de manga corta o larga concebido para aquellos ciclistas que buscan una prenda verátil y cálida para el otoño o invierno. Confeccionada con material *Thermo dry* que protege del frío a la vez que es transpirable y ligero. El tejido delantero está confeccionado con tejido Fox de 3 capas para una protección extra del frío a la vez que ejerce de cortavientos. El maillot largo cuenta con puños anatómicos de lycra 300 g a corte vivo. Presillas de refuerzo y doble puntada en bolsillos.

CULOTTES- ESSENTIAL



CULOTTE CARGO (1): Culotte acabado con lycra de galga 35. Patronaje ergonómico íntegramente confeccionado con costuras planas antirozaduras. Prenda especialmente diseñada para gravel y bikepacking, y muy apropiada para largas rutas de MTB. Con 2 bolsillos laterales y 2 bolsillos traseros.

CULOTTE BASIC (2): Culotte acabado con lycra de galga 35. Patronaje ergonómico íntegramente confeccionado con costuras planas antirozaduras. Tirantes *Coolmax extra dry confort*. Camal acabado en grip de silicona de 7 Cms. Badana de *Dolomiti Pads*, costura zig-zag resistente y duradera. Logo lateral con vinilo elástico.



HYDRAZERO STRIPES



RUNNING T-SHIRT, RUNNING JERSEY & MAILLOT MANGA LARGA: Prendas de atletismo ideal para running y trail running, en manga corta y manga larga. Confeccionada con un tejido bidireccional que asegura una total expulsión de la humedad. Presenta un patrón *relaxed*, con un corte lateral y el faldón trasero más largo para mayor comodidad. Maillot de manga larga concebido para aquellos ciclistas que buscan una prenda versátil y cálida para el otoño o invierno.

MERCHANDISING

ESSENTIALS



ESSENTIAL-XC JERSEY: Jersey con mangas 3/4. Fabricado con tejido anti-dust muy resistente y muy cómodo, de secado rápido y transpirable. Pensado para gravel, bikepacking, enduro bike, city bike, e-bike y trailrunning. Presenta un bolsillo invisible en la parte lateral para poder llevar contigo tus barritas y geles.

XC WIND JACKET: Chaqueta cortavientos ultraligera de manga larga. Prenda muy ligera, versátil y cómoda, ideal para running, trail running, también apropiada para gravel, bikepacking, enduro bike, city bike y e-bike.



RUN SHORTS 3": Pantalón corto de atletismo de 3". Elaborado con costuras laterales divididas para mejorar la movilidad. Con forro y cordón ajustable. Tejido microfibra con tacto cashmere.

HYDRAZERO BATH



TOWEL: Toalla de micro-algodón perfecta tanto para entrenamientos de interior como de exterior. Confeccionada en microfibra en su cara frontal y algodón en su reverso, por lo que su tacto es suave, muy absorbente y de rápido secado.



FLIP FLOPS: Fabricadas en PVC reciclado. Elaborada con una tira ancha para una mayor sujeción y que evita que se deforme con el paso del tiempo. Perfecta para los días calurosos post-entrenamiento.



SWIM CAP: Gorro de silicona diseñado para nadar con total comodidad y sujeción. Es muy extensible y resistente, lo que hace que sea perfecto para entrenamientos y competiciones.

SOCKS



**Hydrazero black
Sport socks**



**Hydrazero white
Sport socks**



**Hydrazero Stripes
Comfort socks**

SPORT SOCKS: Calceñín de poliamida, de gran comodidad y muy transpirables. Banda de refuerzo en el empeine y refuerzo de rizo en los dedos.

COMFORT SOCKS: Calceñín de poliamida. Con banda de refuerzo en el empeine. Ofrece un mayor confort por su mayor superficie de rizo en las zonas de apoyo y una mejor ventilación.





FACE MASK



FACE MASK-RACE EAR



FACE MASK-RACE



FACE MASK RACE - MOVISTAR EAR



FACE MASK RACE - MOVISTAR

FACE MASK: Mascarilla homologada de alta calidad especialmente diseñada para favorecer la respiración en la práctica deportiva. Ofrece una protección y resistencia aptas para el uso diario y deportivo. Presentan un patronaje ergonómico con dos opciones, con tiras elásticas para ajustar cómodamente a las orejas o con ajuste por detrás de la cabeza.

Fabricadas íntegramente en España bajo los más estrictos controles de prevención y cuidado para su utilización. Cumplen cuanto determina la nueva normativa Europea CWA 17553 y la especificación de la UNE 0065/2020. Tienen una eficacia de filtración de aerosoles del >92% y una eficacia de filtración de partículas del >91% según norma UNE-EN 13274.

SHOP &

EVENTS





ARCO DE META

Arco hinchable para eventos de exterior. Tamaño de 4x7 mts.



FLYBANNERS

2 medidas a elegir:
560 cm, 280 cm.



226ERS

FEED YOUR DREAMS

226ERS

226ERS

FEED YOUR DREAMS

226ERS

226ERS
FEED YOUR DREAMS

226ERS
FEED YOUR DREAMS

226ERS
FEED YOUR DREAMS

226ERS
FEED YOUR DREAMS

226ERS
FEED YOUR DREAMS

Protein Meal Replacement
www.226ers.com

226ERS
FEED YOUR DREAMS

Protein Meal Replacement
www.226ers.com

CARPA

Carpa vinilada de 3x3m
Posibilidad de laterales para cerrarla.



MANTEL

Mantel plain 180, estampado.
100% poliéster / 200gr.
Tamaño: 182 x 75,2 x 29,2 cm.



CUBREVALLAS

Soporte que fomenta la seguridad
en tu evento.

226ERS

FEEDYOUR
DREAMS

226ERS

FEEDYOUR
DREAMS

CARDBOARD DISPLAY

DOS MODELOS DE EXPOSITOR:

Expositor de suelo: Fabricado en cartón y con 6 baldas. Expositor de sobremesa. Ambos tienen bandejas con refuerzos de panel de abeja. Con base antihumedad.



EXPOSITOR DE SOBREMESA



EXPOSITOR DE SUELO

CARDBOARD DISPLAY

EXPOSITOR DE SUELO

Fabricado con 5 baldas. Bandejas con dobles efuerzos de panel de abeja. Con base antihumedad. El cartón nido de abeja es un material innovador con una estructura celular hexagonal similar a un panal de abejas, proporciona una gran resistencia, muy ligero, rígido y sostenible.





VINILOS

Vinilo adhesivo en el reverso, para colocar en puertas y cristales.



STIKERS

Pegatinas adhesivas en 2 tamaños y en 2 colores, 8x3cm y uno más pequeño de 5,5 x 2 cm.



FOLLETOS

Formato acordeón, con toda la gama de productos.





Garmin TITAN DESERT



IRON MAN EUROPE



The Goods NON STOP MADRID-LISBOA



TRANSGRANCANARIA



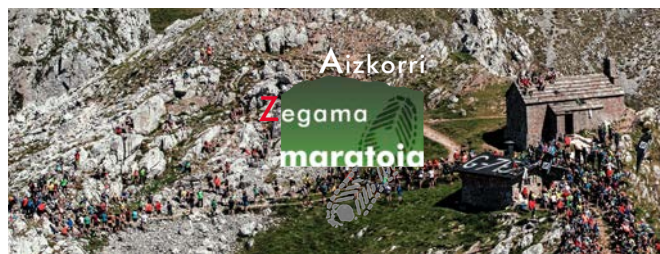
CHALLENGE SPAIN



ZURICH MARATÓN DE SEVILLA



CAMÍ DE CAVALLS EPIC 360



ZEGAMA-AIZKORRI MARATOIA



MOVISTAR TEAM
UCI Pro team



Wild Trail Project
Trail Running team



DESAM TEAM
Triathlon team



DRIVEX TEAM
Formula 4ship



CD LUGO
Football team



ANB
Triathlon team



MANRESA BÀSQUET
Basketball team



SCOTT
MTB bike



ALEJANDRO KIM



CLEMENTE IGNON



DANI MATEO



DANIEL OSANZ



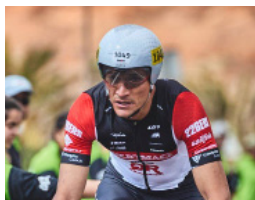
EMILIO AGUAYO



ENEKO LLANOS



ELENA LOYO



IVÁN ALVÁREZ



IVÁN RAÑA



JAVIER GÓMEZ NOYA



JAVIER GUERRA



JOSEP BETALÚ



JORGE MARTÍN



JUDITH CORACHÁN



JUTTA LEERDMAN



MARTA GALIMANY



MONICA PLAZA



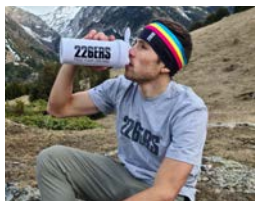
PABLO VILLA



PAOLA ZAHONERÓ



PATRICK LANGE



RAÚL CRIADO



SALETA CASTRO



SARA PÉREZ



TARIKU NOVALES



YAGO ROJO

226ERS® | FEED YOUR
DREAMS

@226ERS

